

ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology
<https://www.metro.ed.jp/tamakagakugijutsu-h/>

進路通信©TKG
2026.4 №001
CALL 042-381-4164
FAX 042-381-4169

今月の予定:進路指導部へのお問い合わせなどは・・・

へ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3/29	30	31	4/1	2	3	4
5	6 始業式	7 入学式	8 オリエンテーション(1) 課題テスト (2・3)	9 課題テスト(1) 対面式 部活動紹介	10 到達度テスト (1・2) 面談週間始	11 土曜授業① 保護者会(3)
12	13	14	15 A週	16 一斉検診 (時差登校)	17 面談週間終	18 土曜授業②
19	20	21 遠足 (1・2・3)	22 B週	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 進路講演会(1)	5/1 学びみらい Pass(1・2) 生徒総会	2

【学校行事等のお知らせ】

4/6(月) 始業式
4/7(火) 入学式
4/8(水) オリエンテーション(1)/課題テスト(2・3)
4/9(木) 課題テスト(1)/対面式・部活動紹介
4/10(金) 到達度テスト(1・2)
4/11(土) 土曜授業・保護者会(3)
4/16(木) 健康診断(時差登校)
4/21(火) 遠足
4/30(木) 進路講演会(1)

【今月の土曜授業お知らせ】

①4/11 ②4/18

【保護者のみなさまへ】

進路指導部へのお問い合わせやご相談などがありましたら遠慮なく上記連絡先までご連絡下さい。メールは8:30頃、12:30頃、16:00頃に確認しております。可能な限り、迅速にお返事させていただきます。

令和8年度進路指導部のメンバー

・森田直之(主任・科学技術科・NT領域)
・鮫島央(数学)
・藤森晶子(科学技術科・BT領域)
・横井浩志(理科・化学)
・齊藤はる陽(国語)
・石黒健(英語)
・佐藤浩司(理科・物理)

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology



文部科学省指定スーパーサイエンスハイスクール
東京都立多摩科学技術高等学校



これから1年間よろしくお願いします

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology

Monthly
Sentence



進路指導部主任の森田直之(もりたなおゆき)と申します。これから1年間、どうぞよろしくお願い致します。紆余曲折を経て、東京都の教員に転職して15年目になります。ご縁があり、東京都に転職しましたが、それまでは小中高生を対象とした進学塾を経営しておりました。23歳で起業し11年間、経営者として働いてきましたが、色々と思うところもあり、15年前に転職しました。東京都立多摩科学技術高等学校で5年間の勤務を経て江東区にある科学技術高校に8年間在籍し、昨年、多摩科技に舞い戻りました。多摩科技では5期生の担任をさせていただきましたが、前回の多摩科技でも前任の科技でも「教員は自分の天職ではないか?」と思えるくらい楽しい毎日をごさせていただきました。教員は楽しい。みなさんが卒業のときに「出来ることならもう一度入学したい!」と思ってもらえるような高校生活になるように進路指導部の一員としてみなさんを支援して参りたいと思っています。

2001年5月Route Design Works CISCO創業。趣味:喫茶店、書店、看板建築、巨大構造物、飯田線と東武亀戸線、団地と団地内商店街。心の師匠は美輪宏と浜崎あゆみ。東京工業大学工学部附属工業高等学校(現・東京科学大学附属科学技術高校)卒、千葉大学工学部都市環境システム学科(現・都市工学科)卒、千葉大学大学院工学研究科博士後期課程修了。博士号取得(工学・2016)。専門:環境工学。所属学会:日本科学教育学会、日本地域政策学会、CBEES(シンガポール)。受賞歴:日本科学教育学会年会賞(2016)、住総研実践研究奨選(2019)。

HOWTO... LESSON 勉強?ベンキョウ??ベンキョウホウ???

明日やろうは、バカヤロウ。

出典:フジテレビ系ドラマ「トップキャスター」より

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。みなさんの入学を歓迎します。そして、2年生、3年生のみなさんは進級おめでとうございます。新入生のみなさんの中には中学時代に塾に通っていたという人も多くいると思います。高校入試が人生で初めての受験であった人もいます。しかし、この成功体験は忘れましょう。というのも、高校受験というのは望めば、誰でも高校生にはなれる入試なのです。小学校受験、中学受験、大学受験、資格試験など、世の中では様々な試験が行われています。しかし、これから3年後に受けるであろう大学入試は、望んでも全員が大学生にならない試験だということは覚えておいて欲しいと思います。まずは、本校に入学して、この学校の空気感はいかがですか?少し、特殊な高校ですから、説明会や相談会の時とはちょっとイメージが違って見えているかもしれません。でも、大丈夫です。この学校にはとても普通科では見られない面白い先生たちが多く在籍しています。そして、教員という職業を楽しんでいる先生たちも多くいます。そんな学校ですから、みなさんが楽しくないわけがないのです。君たちが楽しむために教員が楽しむ。教員が楽しんでいるから君たちも楽しい。というような学校を目指しているのです。少しずつ、慣れていってください。それでは、今日から始まる高校生活を1日1日楽しみつづ、充実した高校生活になるように私たちも努力していきますが、みなさんも努力してください。高校生活のスタートです。お楽しみに。2年生のみなさんは高校生活は早いということを実感し始めている頃でしょう。学校行事の中心が2年生になります。ぜひ、勉強もしつつ、2度と戻らない青春時代を謳歌してください。3年生のみなさんはついに「受験生」です。スタートは良いですか?自分の中で鳴っているベルの音に気がついていませんか?受験勉強のスタートです。勉強は勉強でも、通常の勉強とは異なる「受験勉強」を開始してください。そして、人生の機微を楽しめるくらいの心持ちで、この1年を過ごしてください。過去と他人は変えられませんが、未来と自分は変えられます。

RECOMMENDED BOOKS

喜多川泰著「運転者」

ディスカヴァー21刊

タクシー運転手との会話で話は進んでいきます。ある日主人公は不思議なタクシーと出会います。今、もし「うまくいかない」「運が悪い」と思っている人はぜひ読んでみてください。私はこのポップな表紙で購入してしまいました。思考の転換がはかれる作品です。自分の生き方を肯定してくれるようなお話です。運とはポイントカードのようなもの。運を良くしたければ、運を貯めることです。身近に幸運の種はたくさん落ちていますが、機嫌が悪いと気がつきません。いつも上機嫌でいることは幸運の種を見つける一つのポイントです。©ディスカヴァー21

(写真)
著作権保護のため
不掲載

RECOMMENDED DVD's

(写真)
著作権保護のため
不掲載

2009年作品「黒部の太陽」

昭和30年代、戦後日本の電力事情は非常に厳しいものでした。その電力問題解決のため難工事に挑んだ黒部ダム建設。「日本を照らす」を合い言葉に土木技術者が難工事に挑みます。当時の技術者たちは利益や会社という考え方ではなく「日本を復興させる」ということに情熱を燃やしていたことがよくわかります。世界一と呼ばれて久しい日本の土木技術ですが、当時の技術者の情熱を今も持ち合わせている技術者はどれほどいるのでしょうか。「日本が豊かになるために」と幸せを祈りながら仕事をする技術者に頭が下がります。オススメです。©フジテレビ

おかえり！！青梅鉄道公園！



画像・著者撮影

2026年3月21日に休館していた青梅鉄道公園がリニューアルオープンしました。今回は新たに中央本線を走った201系電車、115系電車、ED60電気機関車が展示に新たに加わりました。武蔵小金井駅もかつては地上駅でしたが、今年は武蔵小金井駅開業100周年も合わせて、武蔵小金井周辺がざわついてます。青梅方面の人は、学校帰りにちょっと寄るのもいいかもしれません。ただし、以前は¥100だった入館料がリニューアルオープン後¥500になってしまいました。GWにでも、ここで「鉄デビュー」してみてもはどうでしょう。

4年間待ってったよ！江戸東京博物館！

(写真)
著作権保護のため
不掲載

今年は私の好きなものの復活が多いです。4年間、リニューアルのために閉館していた両国にある江戸東京博物館が3月31日について復活です。今回は、関東大震災の復興建築である同潤会代官山アパートや服部時計店の原寸大模型を展示とのことで、近現代が見直されている感じがします。巨大構造物、建築物好きは外せません。

©TOKYO ART BEST

著作権保護のため
不掲載

コロナ禍の闇★今月の1台★



コロナ禍に見直されたのがプラモデルです。販売数も鰻登りで一時は「お一人様1点」と制限もかかりました。そんなコロナ禍で、私が久しぶりに目覚めた作品を毎月紹介します。「コロナ禍の闇」です。今回、紹介するのはマイクロエースから発売されているトヨタクレスト/1982です。最近の若手の旧車ブームでこのクレストも500超えもあるそうですね。平成初期頃の中古車風になりました。私のコロナ禍の闇は今後も続きます。

やっと心が落ち着きます。



画像・著者撮影

3月19日について4年ぶりに三省堂書店神田神保町本店が再開されました。待ちに待ったという感じです。近年、書店は苦境にさらされていますが、こうやって大型書店が復活してくれるのは希望です。私にとって、

は神保町は中学の頃から通った街で特別感があります。ここは神保町1丁目1番地でまさに神保町の中心です。そのランドマークが規模が縮小とはいえ、復活してくれたのは本当にうれしいです。みなさんもぜひ一度、神保町を訪れてみては？高校時代にスマトラカレーで中尾彬さんに会ったのは良い思い出です。©三省堂書店

著作権保護のため
不掲載

高校時代の思い出

(写真)
著作権保護のため
不掲載

高校時代をどう過ごすか？というのは、とても大切です。勉強、恋愛、部活…その全てが大切です。そのひとつとして、自分にとってのお気に入りを見つけることもかもしれません。私にとって高校時代の思い出は神保町にあった「ガラクタ貿易」です。ボクの雑貨愛の根っこはココです。間接照明で照らされた店内は薄暗く、お香の匂いが漂う怪しい雰囲気でした。同級生と集まると、このお店の話題になります。

現在は、蔵前に存在しています。ぜひ、学校と自宅の往復だけでなく、武蔵小金井付近を散歩してみてください。きっと落ち着く空間を見つかることができると思いますよ。みなさんにもそんな思い出にあふれる高校時代を送って欲しいと思っています。©GARAKUTA貿易

著作権保護のため
不掲載

ちょっと気になる国立大学

(写真)
著作権保護のため
不掲載

地方国立大学の躍進が止まりません。信州大学工学部がトヨタ自動車と共同でAIとロボットを駆使して材料分野の実験の効率化を目指す。また、発酵技術など地域の資源を活用し、コロイド界面科学に基づく高機能化粧品研究や人材育成を行う、信州ならではの産学官連携拠点として「信州化粧品科学研究センター(仮称)」を開設します。©信州大学

2026 実施校内外外部受験模試(受験必須)の予定**①高校1年生**

5/8(金) 河合塾全統高1模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/22(月) 河合塾全統高1記述模試(外部)

※全統高1模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

②高校2年生

5/8(金) 河合塾全統高2模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/22(月)・24(水) 河合塾全統高2共通テスト模試(外部)

※全統高2模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。また、1/31(日)に外部会場で実施される河合塾全統高2記述模試の受験は任意としますが、共通テスト模試とドッキング判定されますので、可能な限り受験されることをオススメします。

③高校3年生

5/3(日) 第1回全統共通テスト模試(河合塾・外部)

5/8(金) 第1回全統記述模試(河合塾・校内)

6/1(月)・2(火) ベネッセ共通テスト模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

7/26(日) 第2回全統共通テスト模試(河合塾・外部)

8/28(金) 第2回全統記述模試(河合塾・校内)

10/14(水) 駿台・ベネッセ記述模試(校内)

10/29(木)・30(金) 駿台・ベネッセ共通テスト模試(校内)

※全統記述模試(第3回)、全統共通テスト模試(第3回)、全統共通テストプレテストについては、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

大学別模試(特定大学)

河合塾・駿台予備学校・代々木ゼミナール・東進ハイスクールから大学別模試(特定大学)が毎年実施されます。高3生で希望する大学の模試が実施される場合は受験をオススメします。ちなみに、東京大学、京都大学ではB判定を目指してください。B判定で定員になります。E判定からの逆転合格がない典型です。頑張りましょう!!

語学(英語)に関する資格**①英検(有効期限は取得後2年間です)**

5/31 第1回実用英語技能検定

(2次は7/5基準)

10/4 第2回実用英語技能検定

(2次は11/8基準)

1/24 第3回実用英語技能検定

(2次は2/28基準)

※英検にはテストセンターで受験できるS-CBTもあります。毎週土・日に実施しています。1日で完結しますが、受験希望者は各自でHP上で日程を調べて受験するようにしてください。

②TOEIC(有効期限は取得後2年間です)

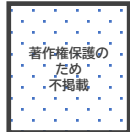
5/31 AM・PM(4/16・15:00〆切)

6/13 AM・PM(5/7・15:00〆切)

※大学入試共通テストの英語はTOEIC形式になっていますので、TOEICの勉強が共通テスト対策(英語)には有効です。



高校生にオススメ90年代!!

1995@小沢健二
「強い気持ち・強い愛」

数学に効く!! HOUSE!!

1997@Ultra Nate
「Free」

2019年に文部科学省が「高大接続」の観点から英語技能に関する基準を明確にしました。国際基準であるCEFR(セファール)との各語学検定との対照表を作成しています。大学によっては、この基準を満たさないと受験資格がない大学もありますので各自、大学の学生募集要項の確認が必要です。

(写真)
著作権保護のため
不掲載

本校は、最先端の教育システムを構築しています。普通科の高校ではないため、大変な思いもするかもしれませんが、大変な時は「大」きく「変」わる時ですので、しばらく耐えてみて下さい。しかし、様々なチャンスに恵まれている高校であることに気がつくはず。是非、これからの高校生活では、自ら、そのチャンスを手にして欲しいと思います。理系で「待ち」はあり得ません。待ちではなく「攻めの姿勢」であらゆることに挑戦して欲しいと思っています。高校時代は人生においても重要な時期です。私も高校時代は、人格形成に大きな影響を与えています。科学技術科という従来の工業高校ではない特別な高校で過ごすみなさんが、将来、人格形成に重要な時期であったと思えるような高校時代になることを祈っています。また、本校での生活が、本当に楽しいものになることを祈っています。私もみなさんと同じように多摩科技を楽しみます。

今月のコラム

高校入学、進級おめでとうございます。私の前任校は東京都立科学技術高等学校でしたが、その異動の前は本校で5年間過ごしました。5期生の担任もしておりました。早いもので東京都の教員になって15年目となりました。教員になる前は中高生を対象とした進学塾を経営しておりました。紆余曲折を経て、転職して教員になりました。詳しい話はまたいずれ。23の時に起業しましたので、起業家から公務員へということです。塾講師時代から高校生に言い続けていることが1つあります。それは、「シンデレラストーリーではなく、マーマイドストーリーで」ということです。シンデレラストーリーという話はどこかで聞いたことがあるかと思いますが、シンデレラはガラスの靴を舞踏会で忘れ、王子様が迎えに来るとのお話ですね。しかし、私は弟子入りするならシンデレラではなく、リトルマーマイドのアリエルに弟子入りしたいと思っています。それは、シンデレラは王子様が迎えにきてくれるのをひたすら待つのに対し、アリエルは魔女にお願いして、自分の声と引き換えに人間の姿に変えてもらって、自ら王子を探しに出かけます。つまり、待ちのシンデレラ、攻めのアリエルという構図が見えてきます。アリエルは声を失うかもしれないというリスクを背負ってでも探しに出るのです。このリスクをとっての行動力を見習いたいと思います。実は、このお話は「理系」としてはとても大切な姿勢です。チャンスをいかにして掴むのか、それが理系にとっても大切です。私も博士号を取得していますが、様々なチャンスに恵まれたお陰です。しかし、「自信」があつて取り組んだことは一度もありません。探りながらやっているというのが本音です。

ALIVE

For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology <http://www.st-h.ed.jp>

〒184-0001 東京都小金井市本町6-8-9 ©2026 TKG 進路指導部