

東京都立多摩高等学校

東京都青梅市裏宿町580

電話 0428-23-2151 令和5年度で創立100周年

多摩高校で学ぼう！

- ・中学校で苦手だった科目をスモールステップで学ぶ実感をもてる多摩の授業
- ・多様な進路に対応した、ひとり一人の進路を実現していく3年間のキャリアデザイン



「授業がわかる・学びたくなる」



体育祭 全力でぶつかる



体育祭 応援団



青梅市裏宿町と連携して
青梅大祭で山車を引くボ
ランティア活動



文化祭 本気の演技

笑顔・絆・感動！

・かけがえのない高校3年間で
多摩で本気で過ごしませんか！



地域のNPOにご支援を
いただく森林保全活動



自学自習スペース
部活動



カヌー実習・ライフセービング



奥多摩ウォーキング

検定取得が単位認定
Literas 論理言語力検定
キャリアデザイン
英検・漢検・数検
情報処理技能検定
簿記実務検定
普通救命救急
BLS (Basic Life Support)
WS (Water Safety)
選択科目

多様な進路
希望への
対応

組織的な相談体制
学力向上研究校
校内寺子屋
論文指導
YSW2名
SC

心の育成
きめ細やか
な指導

地域に根差した
伝統ある学校

地域の特色を生かしたキャリア教育
インターンシップ・生徒会活動
森林保全活動・地域連携ボランティア
野外活動(カヌー実習)・写真部

今後の予定

- 1 授業公開
① 9月14日(土) 文化祭
② 9月21日(土)
③ 10月26日(土)
④ 1月11日(土)
2 学校見学会 午前
① 7月26日(金) ヴァーチャル授業公開
② 8月3日(土) 数学の授業動画
③ 8月24日(土) 体験授業
3 学校説明会 午後2時～午後4時
① 10月26日(土)
② 11月9日(土)
③ 12月14日(土)
④ 12月21日(土)
⑤ 1月11日(土)

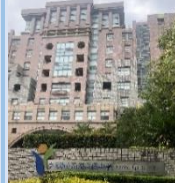


ヴァーチャル授業公開
数学の授業動画



学校ホームページ

令和5年度海外姉妹校締結



台湾台北市立
南湖高級中學(高校)



ニュージーランド
グレイマウス高校

運動部	文化部
硬式テニス部 男子バスケットボール部 女子バスケットボール部 バドミントン部 女子バレーボール部 サッカー部 ダンス部 陸上競技部 硬式野球部 自転車部 卓球部	吹奏楽部 合唱部 アニメーション部 演劇部 家庭科部 パソコン部 茶道部 軽音楽部 自然総合部 写真部 英語部 美術部
運動部 1	文化部 2