都立多摩高等学校

図書館だより

2026年
10月号

「静かだけど、冒険中。」



10/27（火）～11/9（月）は秋の読書週間です。
2026年の標語は“静かだけど、冒険中”。
通知やタイムラインから少し離れて、読書でひと息。
本を開けば、冒険が始まります。

図書館内でブックカバー配布中！



本を借りて、読書月間限定ブックカバーをもらおう！
現在、図書館で本を借りた方に、読書月間ポスターデザインのブックカバーをお付けしています。
希望の方は、貸出の際にカウンターまでお声がけください。

【配布期間】

10／15～11／30まで

多摩高図書館プレゼンツ「ブックハンティング」

図書委員、本屋へ行く。

10/8（木）16:00からオリオン書房立川ノルテ店で「ブックハンティング」を実施しました。
4名の生徒が参加。図書館に並ぶ新しい本を探し、28冊を選書しました。店内を歩き回りながら気になる本を手に取ったり、普段は見ることのできないバックヤードを覗いたりと、書店ならではの体験を楽しみました。
選ばれた本は11月以降に図書館へ並びます。
おすすめの本を、ぜひ手に取ってみてください。



図書館からのお知らせ

本のリクエスト受付中！



読みたい本がある、買うか迷っている本がある、どんな本があるか知りたい…
そんな時にはリクエストをすると本を購入できます。
図書館カウンターで希望受付中です！

リクエストできる資料

- ○ 図書館に所蔵がない資料
- ○ 読んでみたい資料
- ○ 授業や宿題で使いたい資料



リクエストできない資料

- × 既に所蔵している資料
- × 雑誌、視聴覚資料、コミック
- × 高校図書館にふさわしくない資料

注意 図書館の本を延滞している人へ



借りた本を延滞している人は、至急返却してください。
延滞している本がある人に**「図書館からのお知らせ（督促状）」**を送っています。担任の先生から督促状を受け取った方は、必ず本を返しに来てください。
カウンターに持っていくのは嫌…という方は図書館入口脇にある返却ポストでも構いません。
借りている本の期限をよく確認しましょう。

借りた本をなくした場合はそのままにせず、図書館へ申し出てください！

毎月更新中！ テーマ展示



10月のテーマ ｜ 先生のおすすめ本

毎年図書委員会で作成している冊子「語苦楽通り」より、「今年度着任された先生が選んだおすすめ本」を展示中。展示スペースに置かれている冊子は持ち帰り自由！その本をおすすめしたい理由や、多摩高生へのコメントも掲載されているので、ぜひじっくりお読みください！

お気に入りを探せ！新着本リスト！



請求記号	書名・巻次	著者・編者・監修
	～ 000 全般 ～	
007-イ	生成AIを活用したレポート・論文の書き方	伊藤 貴之
007-リ	Copilot仕事術＆時短技	リンクアップ
007-ワ	ぼっち高校生	わたげ
	～ 100 哲学・宗教 ～	
S-114-カ	「わたし」が死ぬということの哲学	兼本 浩祐
159-タ	人に言えない秘密があります	高橋 源一郎
	～ 200 歴史・地理・伝記 ～	
S-210-カ	戦国武将は戦がないとき、何をしていたのか	河合 敦
290.9-チ-A19	地球の歩き方　オランダ・ベルギー・ルクセンブルク	地球の歩き方編集室
291.3-タ	多摩チルさんぽ	朝日新聞出版
291-セ	教科書とあるく―東京都の史跡と文化財	仙田 直人
291-ル	るるぶ日本のユネスコ世界遺産・登録サイトをめぐる旅	JTBパブリッシング
291-ル	空旅ごよみ365日―航空写真家の旅の愉しみ方	ルーク・オザワ
	～ 300 社会科学 ～	
S-304-イ	知らないと恥をかく世界の大問題〈17〉	池上 彰
337-ホ	図解でスッと頭に入る令和の物価高騰	洞口 勝人
374-ア	コーチングが子どもを伸ばす	秋山 貴俊
374-チ	一斉指導が苦手な先生×上手な先生の学級経営・授業術	ちか先生
374-ヤ	いつもの言葉かけがもっと伝わる　学級づくりの言い換えノート	山崎 克洋
375-イ	成績アップで未来をつかむ！高校生のマネしたくなる勉強法	いゆぴ
375-サ	高校生の自己決定を支援する　進路面談	齋藤 亮次
378-コ	事例で学ぶ！　発達障害のある高校生の進路指導ガイド	独立行政法人国立特別支援教育総合研究所
378-コ	愛着障害　教師の言葉かけ	小嶋 悠紀
378-マ	発達が気になる子への「声かけ」と「問いかけ」	増田 謙太郎
378-モ	「愛着」は学校で修復できる	本吉 伸行
378-ヨ	愛着障害のこどもが育つ！チーム対応の教科書: 教育現場で、何から始めるのか	米澤 好史
383-オ	世界の台所の間取り	岡根谷 実里
	～ 400 自然科学 ～	
432-レ	アリエナイ化学実験事典	レイユール
491-ク	アリエナイ毒性学事典	くられ
B-498-イ	一晩置いたカレーはなぜおいしいのか	稲垣 栄洋
498-レ	いくつになっても頭はよくなる	リチャード・レスタック
499-ハ	イラストでつながる薬のはたらき	はっしー
	～ 500 技術 ～	
507-サ	高校生発！発明品・ご当地商品 - 開発にかけた50の物語	三省堂編修所
523-ト	図解でスッと頭に入るガウディとサグラダ・ファミリアの世界	鳥居 徳敏 ほか
549-サ	カンタン！100均ガジェットでわかる電気で動くモノのしくみ	ThousanDIY
589-I	新・メンズファッションの解剖図鑑	MB
	～ 600 産業 ～	
611-ノ	いま知りたいお米と農家の話	農山漁村文化協会
645-イ	４コマまんがでゆるっとわかる！いぬ語辞典	今泉 忠明







※請求記号のローマ字…(B)文庫、(C)コミック、(E)絵本、(L)大型本、(R)参考図書、(S)新書 を表しています

～ 700 芸術・美術・スポーツ ～

721-ナ	もっと知りたい歌川広重（改訂版）	内藤 正人
723-コ	ゴッホ　まんが人物伝	園府寺 司
723-コ	もっと知りたいフェルメール（改訂版）	小林 頼子
723-コ	もっと知りたいゴッホ（改訂版）	園府寺 司
743-ビ	ストーリーを語る、写真の撮り方―心に残る作品をつくるための５つのステップ	フィン・ビールズ
746-ジ	誰でもおしゃれにプロっぽく　スマホ１台で動画制作はじめます！	JEMMA
767-ジ	ムーンウォーク　新装版	マイケル・ジャクソン

～ 900 文学 ～

▸日本文学

910.2-モ	金田一耕助の間取り	本間 至
913.6-ア	君と恋する季節のなかで―意味がわかるとキュンとする140字	蒼山 皆水
913.6-イ-2	コズミック・ガール―宙わたる教室	伊与原 新
B-913.6-ア-3	春夏秋冬代行者―夏の舞〈上〉	暁 佳奈
B-913.6-ク-3	鬼の花嫁〈３〉龍に護られし娘	クレハ
B-913.6-ク-4	鬼の花嫁〈４〉前世から繋がる縁	クレハ
913.6-シ	あたしがわたしじゃなくなれば	汐見 夏衛
913.6-シ	あの夏のキミを探して	汐見 夏衛
913.6-シ	本を読むのが超速い人の頭の中ってどうなってんの殺人事件	白井 智之
913.6-フ	君が忘れた物語	冬野 夜空
913.6-ム	夏帆 The Tale of KAHO	村上 春樹

～ コミック ～

C-368-キ	同意なんかしていない―性被害者たちに何が起きたのか	菊池 真理子
C-726-イ-8	BLUE GIANT MOMENTUM <8>	石塚真一/NUMBER8
C-726-カ-5	夢なし先生の進路指導 <5>	笠原 真樹
C-726-カ-6	夢なし先生の進路指導 <6>	笠原 真樹
C-726-コ-46	宇宙兄弟 <46>	小山 宙哉
C-726-ハ-80	キングダム <80>	原 泰久
C-726-ミ-1	薫る花は凛と咲く <1>	三香見 サカ
C-726-ミ-2	薫る花は凛と咲く <2>	三香見 サカ
C-726-ミ-3	薫る花は凛と咲く <3>	三香見 サカ
C-726-ミ-4	薫る花は凛と咲く <4>	三香見 サカ
C-726-ミ-5	薫る花は凛と咲く <5>	三香見 サカ

～ 進路 ～

140-ニ	大学で心理学を学びたいと思ったときに読む本	日本心理学会
494-ヤ	ネイルセラピー　介護・福祉にも役立つ爪の手入れ	山崎 比紗子/萩原 直見

新着本おすすめ

入荷した新着本の中から
話題の本や季節の本を紹介！



よく考えたら、これって天才じゃね！？

『絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた』

井上 マサキ 著. 大和書房 . 2026（509-イ）

普段は気にしていなかった形や機能にも理由があります。メーカーへのインタビューから見えてくる開発者の苦労や情熱を知れば、“アレ”が特別に見えてくるはず。