東京都立竹台高等学校 運動部活動に関する活動方針

養を適切に取ることが必要であり、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解するとともに、生徒の体力の向上や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。 2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、通明に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための質質・能力を育成し、パランスのとれた身の成長と学性生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、が活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は選当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、選休日日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休室日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間と、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合え道 承道 列道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バスレーボール 女子バスケットボール 男子バストワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 某道 吹奏業 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン 火奈美 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		1 スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休
等を正しく理解するとともに、生徒の体力の向上や、生涯を適じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。。 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習情・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた少身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の特権期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(牧日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バンーボール 女子バン・ボール 女子バン・ボール グトスケットボール 男子バレーボール 女子バン・ボール グトスケットボール 第一手に対している 東京 保朗 夢道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		養を適切に取ることが必要であり、過度の練習がスポーツ障害・外傷
ボーツに親しむ基礎を培うことができるよう、競技種目の特性等を始まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。 2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、全単的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故助止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益时間法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、パランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動が活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、遺休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、遺休日(祝日等を含か)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 グンス 男子パスケットボール 女子パスケットボール ダンス 男子パスケットボール 女子パスケットボール ダンス 男子パスケットボール ダーアパスケットボール 東ボリントン 号道 パントンリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと
まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取り つつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教 員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。 2 生徒の自主的、自桑的な参加により行われ、学校教育の一環として 教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進 する。また、動中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」性 なる。また、動中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」性 なる。また、動中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」性 なる。また、動力に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスの とれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振襲を通して生徒の心身を鍛える。また、奉任活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に返り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度 長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール がまず球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		等を正しく理解するとともに、生徒の体力の向上や、生涯を通じてス
一つつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。 2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切で対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、パランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に保る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール ターバスケットボール 東子バレーボール サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 単道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		│ │ ポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、競技種目の特性等を踏 │
一つつ、短時間で効果が得られる指導を行う。また、保健体育担当の教員や養護教諭等と連携・協力して、指導を行う。 2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切でがよう。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール が、大きないというないというな活動名 アニスケットボール 東子バレーボール が、大きないというないを発音を表している。連動部活動名 東子バントッリング テニス サッカー較式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 条道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		│ │ まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により休養を適切に取り │
学校における部活動の方針 「学校における部活動の方針 学校における部活動の方針 学校における部活動の方針 学校における部活動の方針 学校における部活動の方針 「会議財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 「学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 「長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生後が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 会道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バスケットボール 女子バンーボール 女子バンーボール 女子バンーボール 女子バントボール 女子バントボール 女子バントボール 東子バレーボール 女子バントボール 教式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		
学校における部活動の方針 2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、パランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉任活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール ダースカット・ジェントン 弓道 パトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		
学校における部活動の方針 教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的な活動を推進する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉任活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(税日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。合気道 柔道 剣道 グンス 男子バスケットボール 女子バレーボール グチバスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バスケットボール 女子バレーボール が、ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		
学校における部活動の方針 する。また、熱中症事故防止の観点から、「熱中症予防運動指針」(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の株養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 日の活動時間に、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バレーボール がドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン	学校における部活動の方針	
益財団法人日本スポーツ協会)等を参考に、気象庁の高温注意情報が発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		
発せられた当該地域・時間帯における野外の活動を原則として行わないようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バンレーボール バ運動部活動名 ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン 文化部活動名		
いようにする等、適切に対応する。 3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バントッリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 バソコン		
3 スポーツを通して、生活習慣・運動習慣の確立を図る。また、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、過休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子パスケットボール 女子パスケットボール 男子パレーボール 女子パスケットボール 男子パレーボール 女子パスケットボール 男子パレーボール 女子パスケットボール がドミントン 弓道 パトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
なスポーツライフを実現するための資質・能力を育成し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール がまントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
とれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
4 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築し、部活動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バスケットボール 第まシトン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
動の振興を通して生徒の心身を鍛える。また、奉仕活動を充実させ、地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バレーボール がドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		17.1
地域との連携の深化を図る。 【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール ダ子バスケットボール 男子バレーボール グラバスケットボール がドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
【休養日】 1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール ダーバスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
1 学期中は週当たり2日以上の休養日を設ける。(少なくとも平日1日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール バドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
日、週休日1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バレーボール バドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
田に振り替える) 2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。 また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度 長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を 含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合 理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女 子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バ ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン	適切な休養日等の設定方針	
2 長期休業日中の休養日の設定についても「1」に準じた扱いを行う。 また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度 長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を 含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合 理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女 子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バ ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
適切な休養日等の設定方針 また、生徒が十分な休養を取り、多様な活動ができるよう、ある程度 長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を 含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール ダ子バスケットボール 男子バレーボール バドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
長期の休養期間を設ける。 【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール がドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
【活動時間】 1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。		
1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。		
含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バレーボール が 子バスケットボール 男子バレーボール が ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		
理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。		1 1日の活動時間は、学期中の平日で2時間程度、週休日(祝日等を
合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バードミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 改置されている 文化部活動名 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		含む)及び長期休業日中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合
設置されている 子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 改置されている 文化部活動名 文化部活動名 文化が表染 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
運動部活動名 ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー 軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 設置されている 文化部活動名 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン		合気道 柔道 剣道 ダンス 男子バスケットボール 女
軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会 外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道 設置されている 文化部活動名 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン	設置されている	子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール バ
外国文化研究演劇華道クッキング軽音楽茶道設置されている 文化部活動名吹奏楽美術放送写真天文文芸パソコン	運動部活動名	ドミントン 弓道 バトントワリング テニス サッカー
設置されている 吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン 文化部活動名		軟式野球 陸上競技 水泳 卓球同好会
文化部活動名		外国文化研究 演劇 華道 クッキング 軽音楽 茶道
	設置されている	吹奏楽 美術 放送 写真 天文 文芸 パソコン
合唱同好会 アニメ同好会 百人一首同好会 ビブリオ同好会	文化部活動名	
l de la companya de		