

令和8年度 部活動 年間活動計画

1. 部活名						3. 役員					
水泳部						部長					
						副部長					
2. 顧問						会計					
主顧問											
顧問											
4 部 員 数		1 年	2 年	3 年	計						
	男	1	1	3	5						
	女	0	2	0	2						
	計	1	3	3	7						
5. 活動目標(ねらい)または方針(重点項目)											
“ともに泳ぎ、ともに進む” ①目的意識を持って活動に取り組む ②個々に目標を定め、目標達成に向けて活動に取り組む ③互いに切磋琢磨し、成長しあえる関係・環境を「竹台水泳部」として作り上げる ④規律ある部活動にする											
6. 年間計画											
月	活動内容					月	活動内容				
4月	陸上トレーニングによるフィジカル強化					10月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
5月	プールトレーニングによる泳力強化					11月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
6月	プールトレーニングによる泳力強化					12月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
7月	プールトレーニングによる泳力強化					1月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
8月	プールトレーニングによる泳力強化 荒川区民体育大会水泳競技会出場					2月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
9月	プールトレーニングによる泳力強化					3月	陸上トレーニングによるフィジカル強化				
7. 活動曜日・場所											
月	火		水		木		金		土日・祝		
トレーニングルームプール(夏季)						トレーニングルームプール(夏季)					
8. 過去の実績											
R6年 荒川区民体育大会水泳競技会 女子29歳以下50M平泳ぎ 3位入賞 R7年 荒川区民体育大会水泳競技会 女子29歳以下50M平泳ぎ 3位入賞											