

令和7年度 部活動 年間活動計画

1. 部活名					
水泳部					
4 部 員 数		1 年	2 年	3 年	計
	男	2	3	1	6
	女	2	0	2	4
	計	4	3	3	10

5. 活動目標(ねらい)または方針(重点項目)					
“ともに泳ぎ、ともに進む” ①目的意識を持って活動に取り組む ②個々に目標を定め、目標達成に向けて活動に取り組む ③互いに切磋琢磨し、成長しあえる関係・環境を「竹台水泳部」として作り上げる ④規律ある部活動にする					

6. 年間計画					
月	活動内容	月	活動内容		
4月	陸上トレーニングによるフィジカル強化	10月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		
5月	プールトレーニングによる泳力強化	11月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		
6月	プールトレーニングによる泳力強化	12月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		
7月	プールトレーニングによる泳力強化	1月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		
8月	プールトレーニングによる泳力強化 荒川区民体育大会	2月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		
9月	プールトレーニングによる泳力強化	3月	陸上トレーニングによるフィジカル強化		

7. 活動曜日・場所					
月	火	水	木	金	土日・祝
トレーニングルームプール(夏季)				トレーニングルームプール(夏季)	

8. 過去の実績					