

サッカー部 通信

第6号

平成28年7月21日

保護者向け栄養講習

7月10日に、サッカー部でお世話になっている管理栄養士の清水さんに保護者向けの栄養講習会を開いていただきました。

5月の選手向けに開いた講習会に続き、保護者の方にも選手の食事をサポートしてほしいという趣旨で開催されました。多くの保護者の方に参加していただき、普段の食生活を振り返る良いきっかけになればと思います！



練習試合 結果

7/10	vs トリプレッタA	3-6
7/16	vs 赤羽商業B	4-0
7/18	vs 松原	5-4
7/19	vs 淑徳	7-0



第3地区ユースリーグ1部第4節

7月16日(土)に本校グラウンドにてトップチームがユースリーグ vs 赤羽商業に臨みました。ここまで全勝でいる高島ですが、課題を持って試合に取り組もうということで臨みました。スコアは13-0と大勝でしたが、いくつかゴールを脅かされる場面もあったので、詰めの甘さが出てしまいました。

リーグ戦は、得失点も重要になります。得点数を増やし、失点を極力減らしてチームで戦えるように常にコミュニケーションを取って試合に臨もう！

夏の選手権を前に

6月の下旬に、選手権の組み合わせが決まりました。8/16のVS錦城学園を皮切りに18日、22日と試合が続きます。会場は全て駒沢第二と非常に恵まれた環境で試合ができます。

さて、選手はこの大切な試合を前にして、今どのような心境でいるでしょうか？3年生にとっては最後の大会になります。ここから8/16までの過ごし方がとても大切になります。もちろん練習も大切ですが、身体をケアすることにも全力で取り組んで欲しいです。

選手権は、通常「冬」に行われるものですが、東京都の予選は「夏」から行われます。練習中に伝えましたが、夏の練習の取り組み方で選手として大きく成長できるかが決まります。暑い中でも、厳しいトレーニングをすることもあります。そこで、自分に厳しく向き合えるかが、大きな分かれ道です。選手は「やってやるぞ！」という覚悟ができていますでしょうか？スタッフももちろん鼓舞しますが、最終的にやるのは選手自身です。「少しくらい妥協しても…」という気持ちがあるなら練習を行わない方がいいと思います。この夏の練習への取り組みで、選手権の結果が決まります。二次予選に進出し、ベスト8まで勝ち進むための「覚悟」はできていますか？



見学・練習参加を随時受け付けています。希望される方は、本校サッカー部顧問の山崎か向井まで電話またはFAXで御連絡ください。

スケジュール等確認の上、参加していただく形をとらせていただいています。中学3年生のみにとどまらず、興味のある方はぜひ参加してください！

中学生の参加を心よりお待ちしております。

TEL 03-3938-3125~7

FAX 03-3938-4057