

年間授業計画様式例

高島高等学校令和5年度 教科 保健体育 科目 体育 年間授業計画

教科：保健体育 科目：スポーツⅡ 単位数：2単位

対象学年組：第3学年1組～8組

教科担当者：（1～8組：長尾・横山）

使用教科書：（現代高等保健体育 改訂版大修館書店）

使用教材：（ステップアップ高校スポーツ2021大修館書店）

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	硬式テニス	<ul style="list-style-type: none"> ○ストローク、ボレー、サーブの基礎練習実践及び効率的な練習方法の理解 ○ゲーム（ダブルス）の進め方、戦術の理解 ○ゲーム（ダブルス）を楽しむ 	観察 発言 実技テスト プリント	6

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5 月	硬式テニス	<ul style="list-style-type: none"> ○ストローク、ボレー、サーブの基礎練習実践及び効率的な練習方法の理解 ○ゲーム（ダブルス）の進め方、戦術の理解 ○ゲーム（ダブルス）を楽しむ 	観察 発言 実技テスト プリント	8

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
6 月	硬式テニス	<ul style="list-style-type: none"> ○ストローク、ボレー、サーブの基礎練習実践及び効率的な練習方法の理解 ○ゲーム（ダブルス）の進め方、戦術の理解 ○ゲーム（ダブルス）を楽しむ 	観察 発言 実技テスト プリント	8

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
7 月	硬式テニス	<ul style="list-style-type: none"> ○ストローク、ボレー、サーブの基礎練習実践及び効率的な練習方法の理解 ○ゲーム（ダブルス）の進め方、戦術の理解 ○ゲーム（ダブルス）を楽しむ 	観察 発言 実技テスト プリント	2

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8 月				

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9 月	ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ○用語、ルール・マナーの説明、基本レッスン ○基本スイングづくり（グリップの握り方、ボディターン、フットワーク） ○ターゲットバードゴルフ実践的な練習 ○アプローチショット ○パター ○簡易コースを作成、ラウンド 	観察 発言 実技テスト プリント	6

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ○用語、ルール・マナーの説明、基本レッスン ○基本スイングづくり（グリップの握り方、ボディターン、フットワーク） ○ターゲットバードゴルフ実践的な練習 ○アプローチショット ○パター ○簡易コースを作成、ラウンド 	観察 発言 実技テスト プリント	8

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
11 月	ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ○用語、ルール・マナーの説明、基本レッスン ○基本スイングづくり（グリップの握り方、ボディターン、フットワーク） ○ターゲットバードゴルフ実践的な練習 ○アプローチショット ○パター ○簡易コースを作成、ラウンド 	観察 発言 実技テスト プリント	6

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
12 月	ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ○用語、ルール・マナーの説明、基本レッスン ○基本スイングづくり（グリップの握り方、ボディターン、フットワーク） ○ターゲットバードゴルフ実践的な練習 ○アプローチショット ○パター ○簡易コースを作成、ラウンド 	観察 発言 実技テスト プリント	4

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ○用語、ルール・マナーの説明、基本レッスン ○基本スイングづくり（グリップの握り方、ボディターン、フットワーク） ○ターゲットバードゴルフ実践的な練習 ○アプローチショット ○パター ○簡易コースを作成、ラウンド 	観察 発言 実技テスト プリント	6

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2 月				

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月				