

# 2025 School Guide 学校案内

日本語指導推進校  
スキルアップ推進校  
学力向上研究校



# 東京都立田柄高等学校

Tokyo Metropolitan Tagara High School



# TAGARAから世界へ！ TAGARAから未来へ！



東京都立田柄高等学校長  
山崎 聡子

本校は、昭和56年に開校し、40年以上の歴史と伝統をもつ高等学校です。「規律ある学校生活の中で、確かな学力を身に付け、国際社会に生きる広い視野をもった人を育成する」教育活動に取り組み、これまで8千名を超える生徒が本校を卒業し、地域や東京、日本そして世界で活躍しています。

令和2年度に導入した新しい制服の上着には、地球とTAGARAの文字を組み合わせたエンブレムが付いており、世界に羽ばたく田柄高校をイメージしています。また、令和5年度には外国文化コース最後の卒業生を送り出し、令和6年度からはこれまでの外国文化コースの特徴を生かした新しい普通科高校となりました。TAGARAから世界へ！ TAGARAから未来へ！ を合言葉に、生徒の国際感覚の育成と様々な国や地域にルーツのある生徒の活躍を支援する学校として、多文化共生社会東京の中核人材の育成を目指し、様々な取組を推進してまいります。

## 本校の教育活動の柱

本校は国際理解教育と日本の伝統文化教育活動を柱としています。インターナショナルスクールの生徒や留学生との交流、校内英語レシテーションコンテストの開催や英語ディベート全国大会への出場など、生徒が積極的に英語を使う機会を大切にしています。

また、学校設定教科「日本の伝統・文化」には津軽三味線、和太鼓、茶道、将棋、囲碁、箏曲、陶芸の他、空手や合気道といった武道やアニメーションを学ぶ科目があります。12月には伝統・文化発表会を開催し生徒の学びを発信しています。

## 地域の自然と歴史

本校のある練馬区光が丘地区は、緑豊かな地域です。都営大江戸線光が丘駅から延びる「ふれあいの径」には樹齢百年を超す銀杏並木があります。その並木道を通り、練馬区立秋の陽公園を抜け、豊島園通りまで進むと本校があります。かつてこの辺りには豊かな水田が広がっていましたが、昭和18年に成増飛行場に、戦後は米軍の施設「グラントハイツ」になり、昭和48年に日本へ返還されました。秋の陽公園にはかつての風景をイメージした水田や「ため池」などがあり、四季折々の自然を感じることができます。

## 地域の学校として

本校は地域の方々の御支援の下、様々な教育活動を行っています。幼稚園での実習や小学校での学童支援体験、公園の清掃ボランティア、そして約1万人が参加する練馬区最大の地区祭「光が丘地区祭」への参加など地域との連携を大切にしています。また、中学校の先生方との相互授業見学により教員の授業力の向上を図っています。

## Tagara High School Grand Design

| 目指す学校像         | 3 Steps                     | 育てたい生徒像          |
|----------------|-----------------------------|------------------|
|                | Step forward!<br>前を向こう！     | 社会に信頼される人        |
|                |                             | たくましく生きる力を身に付けた人 |
|                | Look up!<br>上を目指そう！         | 基礎的な知識・学力のある人    |
|                |                             | 向上心をもつ人          |
|                | Think globally!<br>視野を広げよう！ | 多角的な視点をもつ人       |
| 変化に適応することができる人 |                             |                  |

|                                                                                            |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| TAGARA から<br>世界へ！<br><br>TAGARA から<br>未来へ！<br><br>・規律ある学校生活<br>・確かな学力<br>・国際社会に生きる<br>広い視野 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|

| CONTENTS |                                                                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P2・3     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 学校長挨拶</li> <li>■ 施設・制服紹介</li> </ul>                                                                     |
| P4・5     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 教育課程</li> <li>■ 日本の伝統・文化</li> <li>■ 授業の特色</li> <li>■ グローバルスタディーズ</li> </ul>                             |
| P6・7     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 学校行事</li> <li>■ 部活動</li> </ul>                                                                          |
| P8・9     | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ キャリアデザイン</li> <li>■ 進路実績</li> <li>■ 主な進路決定先</li> </ul>                                                  |
| P10・11   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 多くの国際理解行事</li> <li>■ 体感する多文化共生社会</li> <li>■ 第二外国語</li> <li>■ 『小さな地球』 田柄高校</li> <li>■ 日本語学習支援</li> </ul> |

## 施設紹介

### ①体育館

エアコン完備、トレーニングルームも併設されています。

### ②グラウンド

200mトラックを描ける広いグラウンドです。白熱の体育祭が行われます！

### ③テニスコート

一昨年オムニコートになりました。田柄高校でいちばん新しい施設です。

### ④シンデレラ階段

生徒昇降口に続く大階段で、「シンデレラ階段」と呼ばれています。

### ⑤プール

近年改修されたばかりの8レーンの大きさを誇るきれいなプールです。

### ⑥日本文化実習室

習熟度別授業、日本語学習指導で使用しています。日本語を勉強するための本や辞書も準備されています。

### ⑦LL教室

大スクリーンと40台のPCで授業を受けられます。

### ⑧普通教室

毎日過ごす教室です。春には窓から見える桜が絶景！

### ⑨自習室

仕切りのある机で、集中して勉強することができます。

### ⑩和室

落ち着く静かな和室。茶道部の活動や、日本の伝統・文化の授業で使います。

### ⑪図書室

常に様々なジャンルの新着図書が入る図書室。気になる本が入っているかも？

### ⑫相談室

スクールカウンセラー1名、ユースソーシャルワーカー2名があり、落ち着く静かな部屋でなんでも相談できます。



①体育館



②グラウンド



③テニスコート



④シンデレラ階段



⑤プール



⑥日本文化実習室



⑦LL教室



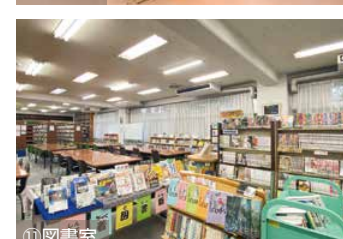
⑧普通教室



⑨自習室



⑩和室



⑪図書室



⑫相談室

## 制服紹介

田柄高校の制服は自由選択制です。

性別を問わず、スラックスとスカート、ネクタイとリボンを組み合わせて着用することができます。

※本校指定のものに限ります。





## 教育課程

| 第1学年 |           |          |          |   |   |   |     |   |   |     |    |          |    |    |    |    |              |                  |            |    |          |    |     |    |    |    |    |    |    |    |
|------|-----------|----------|----------|---|---|---|-----|---|---|-----|----|----------|----|----|----|----|--------------|------------------|------------|----|----------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
|      | 1         | 2        | 3        | 4 | 5 | 6 | 7   | 8 | 9 | 10  | 11 | 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17           | 18               | 19         | 20 | 21       | 22 | 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 共通   | 現代の<br>国語 | 言語<br>文化 | 歴史<br>総合 |   |   |   | 数学Ⅰ |   |   | 数学A |    | 化学<br>基礎 |    | 体育 |    | 保健 | 芸術Ⅰ<br>(音美書) | 英語コミュニ<br>ケーションⅠ | 論理・<br>表現Ⅰ |    | 家庭<br>基礎 |    | 情報Ⅰ |    | 総合 |    | H  | R  |    |    |

| 第2学年 |          |   |          |   |           |   |   |    |   |     |    |    |          |          |    |    |    |        |              |                  |            |    |     |    |    |    |        |    |    |    |  |  |  |
|------|----------|---|----------|---|-----------|---|---|----|---|-----|----|----|----------|----------|----|----|----|--------|--------------|------------------|------------|----|-----|----|----|----|--------|----|----|----|--|--|--|
|      | 1        | 2 | 3        | 4 | 5         | 6 | 7 | 8  | 9 | 10  | 11 | 12 | 13       | 14       | 15 | 16 | 17 | 18     | 19           | 20               | 21         | 22 | 23  | 24 | 25 | 26 | 27     | 28 | 29 | 30 |  |  |  |
| 理系   | 論理<br>国語 |   | 文学<br>国語 |   | 化学        |   |   | 公共 |   | 数学Ⅱ |    |    | 物理<br>基礎 | 生物<br>基礎 |    |    | 体育 | 保<br>健 | 芸術Ⅱ<br>(音美書) | 英語コミュニ<br>ケーションⅡ | 論理・<br>表現Ⅱ |    | 選択Ⅰ |    |    | 総合 | H<br>R |    |    |    |  |  |  |
| 文系   | 論理<br>国語 |   | 文学<br>国語 |   | 世界史<br>探究 |   |   | 公共 |   | 数学Ⅱ |    |    | 物理<br>基礎 | 生物<br>基礎 |    |    | 体育 | 保<br>健 | 芸術Ⅱ<br>(音美書) | 英語コミュニ<br>ケーションⅡ | 論理・<br>表現Ⅱ |    | 選択Ⅰ |    |    | 総合 | H<br>R |    |    |    |  |  |  |

| 第3学年 |          |   |          |          |           |   |           |   |    |    |                  |    |                  |    |     |    |     |    |     |    |              |    |              |    |        |    |        |    |    |    |  |  |
|------|----------|---|----------|----------|-----------|---|-----------|---|----|----|------------------|----|------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|--------------|----|--------------|----|--------|----|--------|----|----|----|--|--|
|      | 1        | 2 | 3        | 4        | 5         | 6 | 7         | 8 | 9  | 10 | 11               | 12 | 13               | 14 | 15  | 16 | 17  | 18 | 19  | 20 | 21           | 22 | 23           | 24 | 25     | 26 | 27     | 28 | 29 | 30 |  |  |
| 理系   | 論理<br>国語 |   | 文学<br>国語 | 地理<br>総合 | 数学Ⅲ       |   |           |   |    |    | 体育               |    | 英語コミュニ<br>ケーションⅢ |    | 数学C |    | 選択1 |    | 選択2 |    | 選択3          |    | 日本の<br>伝統・文化 |    | 総合     |    | H<br>R |    |    |    |  |  |
| 文系   | 論理<br>国語 |   | 文学<br>国語 | 地理<br>総合 | 日本史<br>探究 |   | 政治・<br>経済 |   | 体育 |    | 英語コミュニ<br>ケーションⅢ |    | グローバル<br>スタディーズ  |    | 選択1 |    | 選択2 |    | 選択3 |    | 日本の<br>伝統・文化 |    | 総合           |    | H<br>R |    |        |    |    |    |  |  |

※「人間と社会」は、第2学年の総合的な探究の時間で代替しています。

### ■2学年選択科目

|      |      |     |     |     |       |     |      |     |     |
|------|------|-----|-----|-----|-------|-----|------|-----|-----|
| 古典演習 | 国語表現 | 数学B | 工芸Ⅰ | 書道Ⅰ | フランス語 | 中国語 | 英語総合 | 日本語 | 情報Ⅱ |
|------|------|-----|-----|-----|-------|-----|------|-----|-----|

### ■3学年選択科目

|      |     |      |      |       |       |        |        |      |         |              |     |      |       |
|------|-----|------|------|-------|-------|--------|--------|------|---------|--------------|-----|------|-------|
| 古典探究 |     | 国語表現 | 国語研究 | 日本史演習 | 世界史演習 | 数学ⅠA演習 | 数学ⅡB演習 | 物理   |         | 生物           |     | 化学演習 | スポーツⅡ |
| 音楽Ⅲ  | 美術Ⅲ | 書道Ⅲ  | 保育音楽 | ペン字   | フランス語 | 中国語    | 英語演習   | 保育基礎 | フードデザイン | ファッションデザイン基礎 | 情報Ⅱ |      |       |

### ■日本の伝統・文化

|       |     |    |    |    |    |    |    |     |         |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|---------|
| 津軽三味線 | 和太鼓 | 茶道 | 将棋 | 囲碁 | 箏曲 | 陶芸 | 空手 | 合気道 | アニメーション |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|-----|---------|

※教育課程については変更する場合があります

## 日本の伝統・文化

3年生全員が10講座に分かれ、特別専門講師による丁寧な指導を受けることができます。授業を通して、日本文化に対する理解を深めるとともに、表現力やコミュニケーション力を学びます。

12月には発表会を実施し、学んだ成果を披露し、共有します。



## 授業の特色

### ●ICTを活用した習熟度別の授業

田柄高校は在京入試を行っており、日本以外にもつながりをもつ生徒が多く学んでいます。

そのため、日常にはさまざまな言語が飛び交います。

特に英語では、ネイティブの生徒もいる環境で活きた英語に触れながら、レベルの高い授業を受けることができます。

また、英語、数学、理科などの教科では習熟度別授業を行っています。基礎的な内容からのサポートも充実しています。

一人1台端末を活用した探究的な学びや発表に取り組んでいます。



## グローバルスタディーズ

「国際社会に生きる人として、自他の文化を理解・尊重できる態度を育成すること」「世界の平和、明るい未来の形成者、参画者となり主体的に生きるための知識・技能の習得及び思考力・判断力・表現力を育成すること」を目標に以下の3つを柱として、教科横断的に学びます。

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| ①異文化理解     | 異文化との交流を通して文化やアイデンティティについて考える |
| ②世界情勢      | 様々なニュースを通して世界を知る              |
| ③SDGs17の目標 | 目標や取り組みについて学び、未来に向けて行動する      |





## 学校行事



4月

April

- 入学式

5月

May

- 校外学習・校内レクリエーション
- 交通安全教室

6月

June

- 体育祭
- 面談週間

7月

July

- ジョブキャンプ
- ビブリオバトル
- 防災訓練

8月

August

9月

September

- 飛翔祭(文化祭)

10月

October

- 面談週間

11月

November

- 修学旅行
- 明海大学交流会
- 芸術鑑賞教室
- 英語レシテーションコンテスト

12月

December

- 日本の伝統文化発表会
- グローバルスキルデジタルスキル講座
- 防災訓練

1月

January

- 百人一首大会

2月

February

- ロードレース大会

3月

March

- 卒業式
- 防災訓練

## 部活動

### 運動部

- バレーボール部(男子・女子)
- バスケットボール部(男子・女子)
- バドミントン部
- サッカー部
- 陸上競技部
- 硬式野球部
- 硬式テニス部(男子・女子)
- 水泳部
- ダンス部
- ソフトテニス同好会
- 女子サッカー同好会



### 男子バスケットボール部

Pick up!

男子バスケットボール部は「Cheered by Everybody (応援されるチーム)」を目指し、部活動に取り組んでいます。部活動だけでなく、学校生活でもリーダーシップがとれるチームになれるよう努めています。公式戦を含め、年間で8つの大会に出場しており、会場校として大会運営にも携わっています。

4月の春季大会では、1つの目標であった公式戦1勝を達成することができました。この大きな1勝を糧に、さらに勝利を挙げられるよう頑張ります！



### 文化部

- 茶道部
- 華道部
- 吹奏楽部
- 美術部
- 演劇部
- 家庭科部
- マンガ・アニメ部
- ボランティア部
- TESS
- 和太鼓部
- 科学同好会
- 文芸同好会
- ゲームプログラミング同好会
- 百人一首同好会





## キャリアデザイン

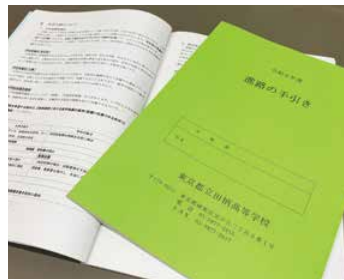
田柄高校では、1学年から幅広い進路を見据えた進路指導を行っています。大学進学に限らず、専門学校、就職への指導等、幅広く対応しています。

### グループ別体験

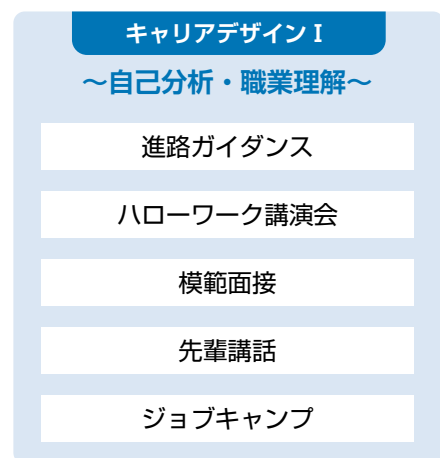
2学年の2学期には、様々な分野から興味のあるものを選んで実習を行います。生徒は外部講師のお話や経験を通じ、自分の視野を広げます。

### 先輩講話

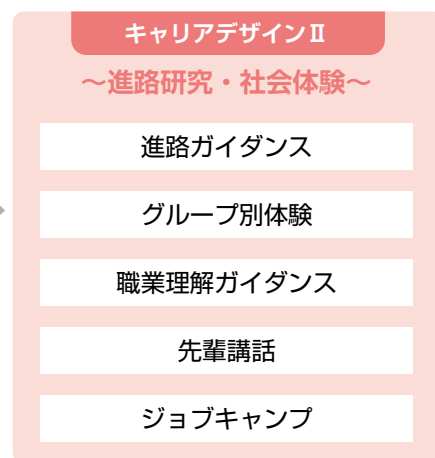
3学期には、受験を終えた3学年が後輩たちに向けて受験の苦労や心構えを伝えます。1、2学年は先輩とコミュニケーションを取りながら少しずつ近づく受験への準備を意識します。



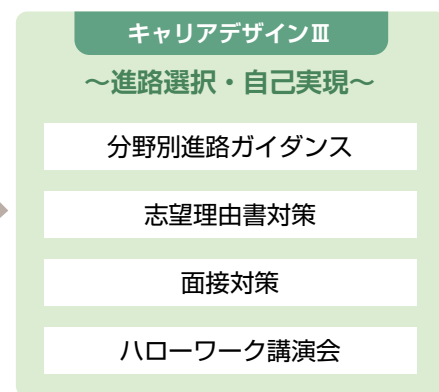
### 1年生



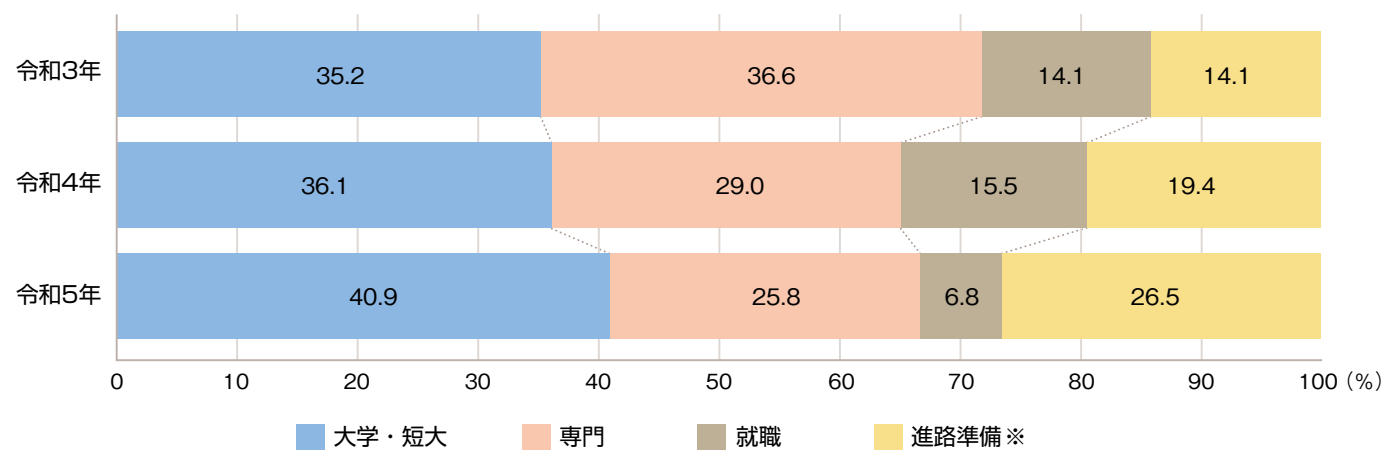
### 2年生



### 3年生



## 進路実績



・大学進学率が5%上昇しました！（令和3年度→令和5年度）  
※進路準備には海外留学準備、進学準備を含みます。

## 主な進路決定先（令和5年度）

### 大学

上智大学 東洋大学 二松学舎大学 跡見学園女子大学 嘉悦大学 国士舘大学 実践女子大学 駿河台大学 大東文化大学 多摩大学 玉川大学 東京富士大学 文京学院大学 目白大学 明海大学 桜美林大学 神田外語大学 埼玉学園大学 帝京科学大学 帝京平成大学 東京国際大学 東京福祉大学 文教大学 武蔵野大学 拓殖大学 龍谷大学 和洋女子大学

### 短期大学

国際短期大学（国際コミュニケーション学科） 帝京短期大学（こども教育学科） 貞静学園短期大学（保育学科） 戸板女子短期大学（食物栄養科 服飾芸術科） 日本大学短期大学部（建築・生活デザイン学科） 目白大学短期大学部（歯科衛生学科）

### 専門学校

専門学校神田外語学院 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 草苑保育専門学校 高山美容専門学校 大宮国際動物専門学校 専門学校東京医療学院 東京都立板橋看護専門学校 日本大学医学部附属看護専門学校 窪田理容美容専門学校 文化服装学院 窪田理容美容専門学校 首都医校 尚美ミュージックカレッジ専門学校 専門学校東京アナウンス学院 東京工科自動車大学校 東京総合美容専門学校 東京テクニカルカレッジ 東京マックス美容専門学校 日本電子専門学校 日本動物専門学校 日本美容専門学校 武蔵野調理師専門学校 山野美容専門学校 東京警察病院看護専門学校 東京都立荏原看護専門学校

### 就職先

株式会社アンテンドゥ 株式会社エービーシー・マート 株式会社木下の介護 株式会社燦光 日本クリーン株式会社 花菱産業株式会社 有限会社ヒューマンシステム 株式会社ワンダーテーブル

### 卒業生の声

#### 中川 椎奈さん（二松学舎大学 文学部 国文学科）

私は指定校推薦入試で二松学舎大学文学部国文学科を受験し、合格することができました。

この学校を受験しようと決めた理由は、将来の夢である教師に近づくことができると感じたからです。二松学舎大学の卒業生の多くが教師として活躍していると知り、私もその中の1人になりたいと思い、受験することを決めました。

指定校推薦入試で受験すると決めてからすぐに小論文や面接の対策を始めました。最初は小論文の書き方や面接のやり方もわかりませんでした。この状態で本番を迎えたくないという思いから、私自身納得するまで周りの友達や先生方と練習しました。

一番後悔していることは、もっと多くの先生方に面接練習を依頼すればよかったということです。後悔しないように、受験に向けて早く準備を始め、達成感のある受験にして下さい。第一志望への合格を目指して頑張ってください。応援しています。





## 多くの国際理解行事

田柄高校では毎日が国際理解教育。その中でも大学や海外の学校との交流を行っている行事を2つご紹介します。

### 東京体験スクール

令和5年度はオーストラリアから5名の留学生を受け入れました。クラス内のバディとともに日本の学校生活を体験し、留学生のみなさんにとっても、本校の生徒にとっても充実した時間になりました。



### 明海大学交流会

明海大学に在学する留学生を田柄高校に招待し、自国の文化や観光スポットなどを紹介してもらいます。本校の生徒も、もてなしの準備をしながら活きた英語の学習や様々な国の文化を学んでいきます。



## 体感する多文化共生社会

田柄高校では、様々な国および地域につながりをもつ生徒が在籍しています。そのため、様々な言語や他国の文化など、日本国内ではなかなか得られない経験を日常的に得ることができます。

日々の学校生活は、少しずつ生徒の価値観をグローバルなものにしていきます。国籍に関わらず他者を受け入れて活動する国際的な感性の基礎を高校生活の中で得ることができます。

また、カリキュラム編成では、「日本の伝統・文化」という授業を通じて、日本文化の理解も重視しています。日本を含め、多くの文化に触れることで、グローバル化が進む社会で生きる力を育みます。



## 第二外国語

2年生、3年生の自由選択科目に、第二外国語として、「フランス語」、「中国語」、「日本語」を設定しています。  
※「日本語」は、日本語を母語としない生徒が履修できます。

## 『小さな地球』 田柄高校

田柄高校には現在、19の国および地域につながりをもつ生徒が在籍しています。



### TAGARAの外国につながりのある生徒へのサポートの体制



## 日本語学習支援

在京外国人入試で本校に入学した生徒には、週2回、放課後に日本語指導を1年間行っています。授業の理解に必要な日本語の学習を中心に日本語能力試験(N検)の取得に向けた学習もしており、検定取得者は進学や就職に活用できます。

J-CATによる能力別に5グループに分かれ、丁寧な指導を受けることができます。



## 学校説明会【事前予約が必要です】

### 学校見学会

- 7月26日(金) 9:30～10:30 (9:00 受付開始) 14:00～15:00 (13:30 受付開始) 申込受付 7月8日(月)12:00～7月24日(水)17:00
- 8月22日(木) 9:30～10:30 (9:00 受付開始) 14:00～15:00 (13:30 受付開始) 申込受付 8月5日(月)12:00～8月20日(火)17:00

### 学校説明会

- 10月26日(土) 10:00～11:00 (9:30 受付開始) 申込受付 10月7日(月)12:00～10月24日(木)17:00
- 11月23日(土) 14:00～15:00 (13:30 受付開始) 申込受付 11月5日(火)12:00～11月21日(木)17:00
- 12月7日(土) 10:00～11:00 (9:30 受付開始) 申込受付 11月18日(月)12:00～12月5日(木)17:00

### 個別相談会

- 1月11日(土) 10:00～ (9:30 受付開始) 申込受付 12月16日(月)12:00～1月9日(木)17:00

※学校見学会は、全体会終了後、校内見学ができます。  
 ※学校説明会は、全体会終了後、校内見学および個別相談ができます。  
 ※全日程、予約制です。本校ホームページより申し込みをお願いいたします。

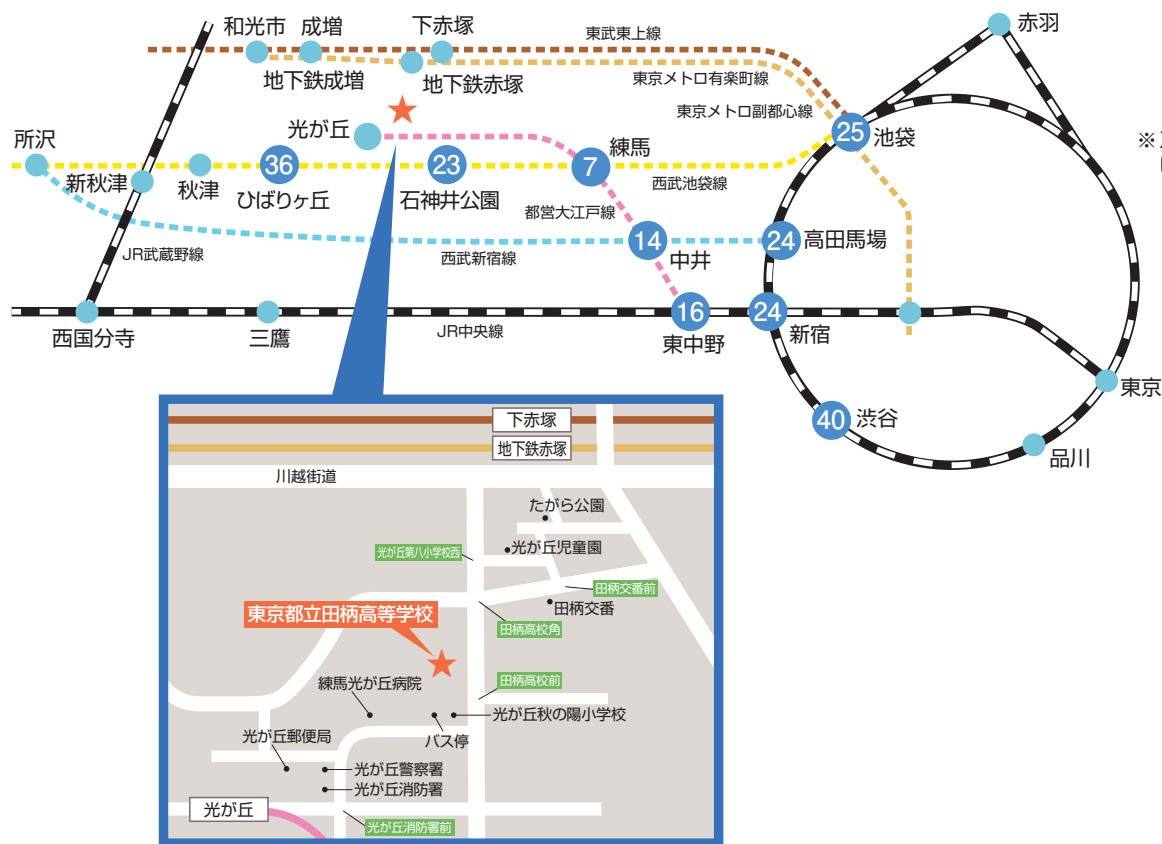


※学校の最新情報は  
HPをご覧ください。



※Xでも情報を投稿  
しています。

## アクセスマップ



## 東京都立田柄高等学校

Tokyo Metropolitan Tagara High School

〒179-0072 東京都練馬区光が丘2-3-1

TEL 03(3977)2555 FAX 03(3977)2617

<https://www.metro.ed.jp/tagara-h/>



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。