年間授業計画

高等学校 令和6年度（３学年用） 教科日本の伝統と文化　　科目　空手

教　科：日本の伝統と文化　　科　目：空手　　単位数：　2　単位

対象学年組：第１学年　　組～　　組

教科担当者　（　１２３４５組：外部指導員　）

使用教科書　（ なし　　）

教科　日本の伝統と文化　　の目標：

【知識及び技能】　伝統的文化に接し、実際にその技能を学びとる。

【思考力、判断力、表現力　それぞれの技能の歴史や背景を考察しそれを基づき再現、行動できる。

【学びに向かう力、人間性　礼儀作法の大切さやお互いに学び合う姿勢を学ぶ。

科目　空手　　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
日本の伝統的な技能を身近で感じとる。 日本の伝統的な技能を実際に行う。	日本の伝統的な技能を実際に行うことでそれぞれの技能に基づく歴史や背景を考察し細やかな日本文化について考察する。	礼儀作法を身に付け日本人の民族性やお互いに学び合う姿勢を学ぶ。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	○空手道について ・準備運動、身体操作 ○基本操作、移動の基本 ○基本方（突き、蹴り） ○型のテスト	○空手道の歴史、特色、稽古方法 （礼法、立つ、座る） ○基本動作（立ち方、受け、突き、蹴り、連続技） ○平安５段、ミット撃ち ○復習確認、型のテスト	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】 について総合的に判断し、評価する。	○	○	○	24
2学期	○１学期の復習 ○対人稽古① ○対人稽古② ○団体の型、確認のテスト	○１学期の稽古の復習 （突き、蹴り、型） ○約束組手、打ち込み ○３～５人組での平安５段 ○復習確認テスト、団体の型	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】 について総合的に判断し、評価する。	○	○	○	28
3学期	○１、２学期の総復習 ○型、試割り、総合テスト	○１、２学期までの型の復習 ○新たな型の習得 ○正確な技での板割り、型、試割り	【知識・技能】 【思考・判断・表現】 【主体的に学習に取り組む態度】 について総合的に判断し、評価する。	○	○	○	18
							合計 70