

2027 (令和9)年度 School Guide
Tokyo Metropolitan Tagara High School

ネパール語版
नेपाली संस्करण



東京都立田柄高等学校

ここでしか経験できない高校生活
ここでこそ身に付く力
ここだから叶えられる未来が
田柄にあります

तपाईंले यहाँ मात्र अनुभव गर्न सक्ने उच्च
माध्यमिक विद्यालय जीवन
यहाँ मात्र प्राप्त गर्न सकिने सीपहरू
यहाँ मात्र प्राप्त गर्न सकिने भविष्य
तपाईंले टागारामा पाउनुहुनेछ।

विविधता प्रवर्द्धन स्कूल
जापानी भाषा निर्देशन प्रवर्द्धन स्कूल
सीप सुधार प्रवर्द्धन स्कूल

ダイバーシティ推進校
日本語指導推進校
スキルアップ推進校
学力向上推進校





प्रिन्सिपल
इची ओकियामा

भविष्यको समाजमा विविध मानिसहरूलाई "जोड्ने पुल" बन्न।

हाम्रो स्कूलले लगभग ३० वर्षदेखि चलिरहेको "विदेशी संस्कृति" र अन्य पाठ्यक्रम कार्यक्रमहरू खारेज गर्‍यो, जुन विद्यार्थीहरू २०२२ शैक्षिक वर्षमा प्रवेश गर्ने समयदेखि सुरु भएको थियो। हाल, हामी पूर्ण-समय सामान्य उच्च माध्यमिक विद्यालयको रूपमा टागारा हाई स्कूलको लागि विशिष्ट विशेषताहरू विकास गर्नमा ध्यान केन्द्रित गरिरहेका छौं। टोकियोमा विदेशी बासिन्दाहरूलाई लक्षित गर्दै लामो समयदेखि प्रवेश परीक्षाहरू सञ्चालन गर्दै आएको टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको रूपमा, जापानी भाषा नभएका विद्यार्थीहरूको संख्या वर्ष-दर-वर्ष बढ्दै गएको छ, र अब आधाभन्दा बढी छ। कक्षाहरू जापानी भाषामा सञ्चालन गरिन्छ, र हामी यी विद्यार्थीहरूको जापानी भाषा प्राप्ति र जापानी संस्कृतिको बुझाइको लागि हाम्रो समर्थन बढाउन काम गरिरहेका छौं।

२०२६-२०३० शैक्षिक वर्षको लागि "विविधता प्रवर्द्धन स्कूल (प्रारम्भिक जापानी भाषा निर्देशन प्रकार) ।

टागारामा मात्र अनुभव गर्न सकिने हाई स्कूल जीवन, टागारामा मात्र प्राप्त गर्न सकिने सीपहरू, टागारामा मात्र प्राप्त गर्न सकिने भविष्य।

जापानी भाषा प्रवीणता परीक्षा N3 स्तर मुनिका विद्यार्थीहरू

परिचयात्मक जापानी भाषा सिकाइ

- * वसन्त ऋतु शनिबार जापानी भाषा कोर्स
- * पहिलो सेमेस्टरमा १०० घण्टाको परिचयात्मक प्रारम्भिक निर्देशन
- * परिचयको व्यवस्थीकरण → आधारभूत कुराहरू → प्रवीणता परीक्षण तयारी
- * N3 स्तर मुनिका विद्यार्थीहरूको लागि व्यक्तिगत सहयोग



- सबैजना N3 वा सोभन्दा माथि उत्तीर्ण भए।
- करियर विकल्पहरूको फराकिलो दायरा

सबै विद्यार्थीहरू

बहुसांस्कृतिक सहअस्तित्व

अन्तरसांस्कृतिक समझदारी

- * दूतावास र जाइकाको आउटरिच व्याख्यानहरू
- * अतिथि वक्ता व्याख्यानहरू
- * अन्तरसांस्कृतिक अनुभवहरू
- * टोकियोका विद्यार्थीहरूद्वारा स्वदेश भ्रमणहरू



- विद्यार्थी सहयोगी गतिविधिहरू समृद्ध हुन्छन्।
- विविध मूल्य र बहुआयामिक दृष्टिकोण

जापानी भाषा सिकाइमा भर्ना नभएका विद्यार्थीहरू

टागारा आधारभूत

- * सिकाइमा आत्म-नियमन सीपहरू विकास गर्न पहिलो सेमेस्टरमा ६० घण्टाको एआई लर्निङ एप अध्ययन
- * सामाजिक मुद्दाहरूमा "सहअस्तित्व" को बुझाइलाई गहिरो बनाउनुहोस्
- * अनुभवात्मक कार्यशालाहरू
- * सहअस्तित्वमा उन्नत देशहरूको भ्रमण



- सिक्ने क्षमता प्राप्त गर्दै
- विद्यालय छोड्ने र विद्यालयबाट बाहिरिने क्रम सुधार गर्ने

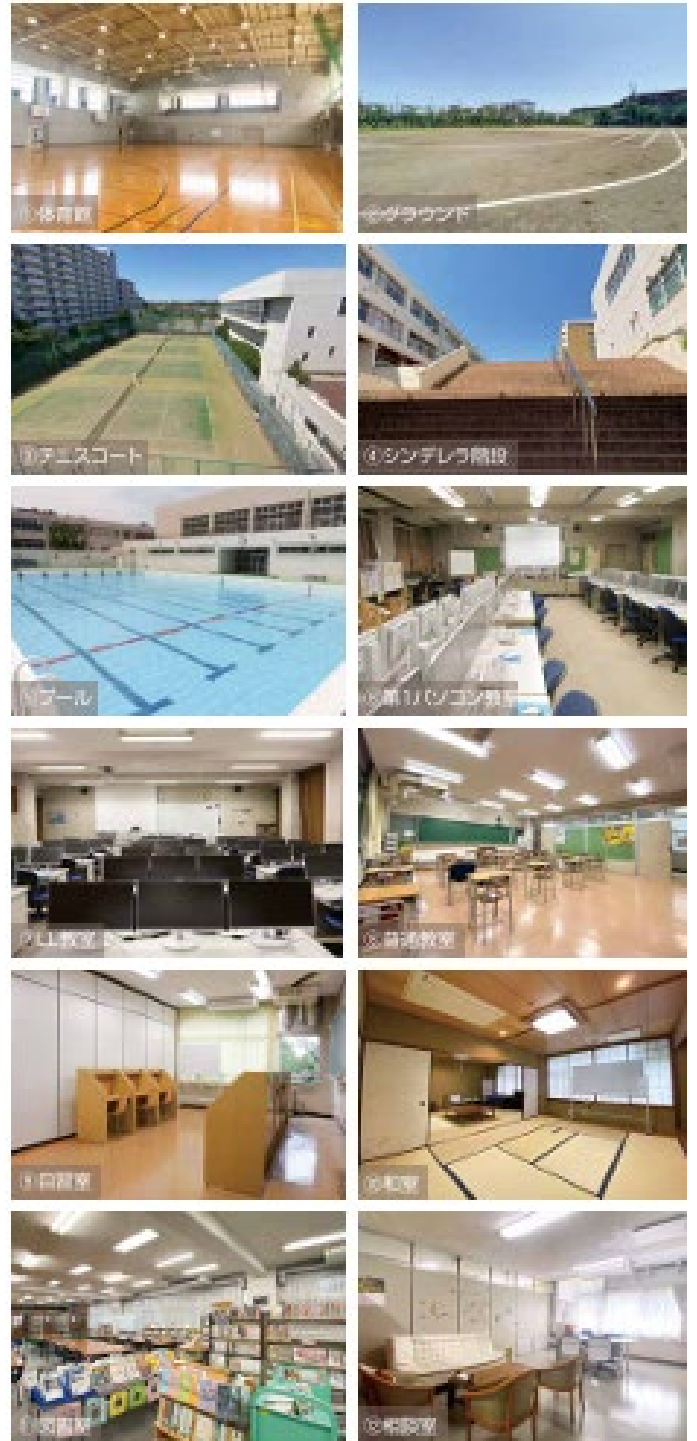
विद्यालय जीवन (शैक्षिक गतिविधिहरू) जुन विविध मात्र होइन तर निष्पक्षता र समावेशीकरणले भरिपूर्ण पनि छ।

भविष्यको समाजमा विविध मानिसहरूलाई "जोड्ने पुल" बन्ने नागरिकहरूको विकास गर्न।

समावेशी समाजका लागि उन्नत देशहरूको अध्ययन भ्रमण यस वर्ष, अगस्टमा २० जनालाई अष्ट्रेलिया पठाइनेछ। (हाम्रो स्कूल मात्र)	हाम्रो स्कूलका विद्यार्थीहरू आफ्नो देशको भ्रमण गर्छन्: यस वर्ष, नोभेम्बरमा छ जना विद्यार्थीहरूलाई नेपाल पठाइनेछ (पाँच सहभागी विद्यालयहरू सम्मिलित संयुक्त परियोजना)।	सहअस्तित्व र अन्तरसांस्कृतिक समझदारीका लागि अनुभवात्मक कार्यक्रमहरू : हामी अतिथि वक्ताहरूको व्याख्यान र स्कूल भित्र र बाहिरका अन्य अनुभवहरू मार्फत सिक्छौं।
		

सुविधा परिचय

- ❶ **जिम** : वातानुकूलित र तालिम कक्षले सुसज्जित।
- ❷ **खेल मैदान** : यो एउटा फराकिलो मैदान हो जहाँ २०० मिटरको ट्रयाक कोर्न सकिन्छ। यहाँ एक खेलकुद महोत्सव आयोजना गरिनेछ।
- ❸ **टेनिस कोर्टहरू** : चारवटा नवनिर्मित ओम्नी कोर्टहरू छन् (२०२२)।
- ❹ **सिन्ड्रेला सिँढी** : विद्यार्थी प्रवेशद्वारमा जाने यो भव्य सिँढीलाई "सिन्ड्रेला सिँढी" भनेर चिनिन्छ।
- ❺ **पौडी पोखरी** : आठ लेन भएको सुन्दर पोखरी, हालसालै मर्मत गरिएको।
- ❻ **कम्प्युटर कक्षा १** : सूचना प्रविधि र जापानी परम्परागत संस्कृतिको लागि प्रयोग गरिन्छ, विशेष गरी "एनिमेसन"।
- ❼ **LL कक्षा कोठा** : पाठहरू ठूलो स्क्रिन र ४० वटा पीसी प्रयोग गरेर सञ्चालन गरिन्
- ❽ **नियमित कक्षा कोठा** : यो कक्षा कोठा हो जहाँ तपाईं आफ्नो दिन बिताउनुहुन्छ। वसन्त ऋतुमा, झ्यालबाट देखिने चेरी फूलहरू एक अद्भुत दृश्य हुन्!
- ❾ **अध्ययन कक्ष** : तपाईं विभाजन भएका डेस्कहरूमा अध्ययनमा ध्यान केन्द्रित गर्न सक्नुहुन्छ।
- ❿ **जापानी शैलीको कोठा** : शान्त र शान्त जापानी शैलीको कोठा। चिया समारोह क्लब र फूल व्यवस्था क्लबका गतिविधिहरूका साथै जापानी परम्परा र संस्कृति सम्बन्धी कक्षाहरूको लागि प्रयोग गरिन्छ।
- ⓫ **पुस्तकालय** : पुस्तकालय सधैं विभिन्न विधाका नयाँ पुस्तकहरूले भरिएको हुन्छ। तपाईंले आफ्नो आँखा तात्ने किताब पाउन सक्नुहुन्छ!
- ⓬ **परामर्श कक्ष** : हामीसँग दुई स्कूल सल्लाहकार र दुई युवा सामाजिक कार्यकर्ताहरू छन्, र तपाईं शान्त र शान्त कोठामा कुनै पनि विषयमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।



पोशाक परिचय

तगारा हाई स्कूलको पोशाक स्वतन्त्र छनोट प्रणालीमा आधारित छ। लिङ्ग जस्तोसुकै भए पनि, विद्यार्थीहरूले स्ल्याक्स र स्कर्ट, र टाई र रिबनको संयोजन लगाउन सक्छन्।

*विद्यालयले तोकेका वस्तुहरूलाई मात्र अनुमति छ।



शैक्षिक पाठ्यक्रम (२०२७ शैक्षिक वर्षमा प्रवेश गर्ने विद्यार्थीहरू : अस्थायी)

第 1 学年

※ 1 学期

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
普通科	指導対象	田柄ベーシック						言語文化	数学Ⅰ				数学A		化学基礎	体育				保健	(音楽書)	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		LHR
		日本語基礎		日本語基礎																											
		日本語入門										日本語基礎												日本語基礎							

※ 2 学期以降

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
普通科	指導対象	現代の国語			歴史総合			言語文化	数学Ⅰ			数学A		化学基礎	体育				保健	(音楽書)	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		日本語基礎	情報Ⅰ	総合的な探究の時間		LHR	日本語指導
												日本語基礎												日本語基礎							

第 3 学年

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
普通科	理系	論理国語	文学国語	地理総合	数学Ⅲ			数学C			体育	英語コミュニケーションⅢ			伝統文化		日本の文化		選択Ⅰ		選択Ⅱ		選択Ⅲ		探究の時間		総合的な探究の時間		LHR		
	文系				日本史探究			政治・経済																							

※ 「人間と社会」は、第 1 学年の総合的な探究の時間で代替しています。

取り出し授業 習熟度別授業 少人数授業

■ 2 学年選択科目

古典演習 国語表現 数学B 工芸Ⅰ 書道Ⅰ フランス語 中国語 英語総合 論理・表現Ⅰ 日本語 情報Ⅱ

■ 3 学年選択科目

古典探究 国語表現 国語研究 日本史演習 世界史演習 数学ⅠA演習 数学ⅡB演習 物理 生物 化学演習 スポーツⅡ
音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ 保育音楽 ベン字 フランス語 中国語 英語演習 保育基礎 フードデザイン ファッションデザイン 情報Ⅱ 論理・表現Ⅱ

■ 日本の伝統・文化

津軽三味線 和太鼓 茶道 将棋 囲碁 箏曲 陶芸 空手 合気道 アニメーション

※ 教育課程については変更する場合があります

第 2 学年

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
普通科	理系	論理国語	化学			公共	数学Ⅱ				物理基礎		生物基礎		体育		保健	(音楽書)	芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ		家庭基礎	選択	総合的な探究の時間		LHR					
	文系		世界史探究																													

第 3 学年

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
普通科	理系	論理国語		文学国語		地理総合	数学Ⅲ			数学C			体育			英語コミュニケーションⅢ			伝統・文化		日本の文化		選択Ⅰ		選択Ⅱ		選択Ⅲ		探究の時間		総合的な探究の時間		LHR
	日本史探究						政治・経済																										

※ 「人間と社会」は、第 1 学年の総合的な探究の時間で代替しています。

取り出し授業 習熟度別授業 少人数授業

जापानी परम्परा र संस्कृति

तेस्रो वर्षका सबै विद्यार्थीहरूलाई १० वटा पाठ्यक्रमहरूमा विभाजन गरिएको छ, जहाँ उनीहरूले विशेष प्रशिक्षकहरूबाट पूर्ण निर्देशन पाउँछन्। यी कक्षाहरू मार्फत, उनीहरूले जापानी संस्कृतिको बारेमा आफ्नो बुझाइलाई गहिरो बनाउँछन् र अभिव्यक्ति र सञ्चार सीपहरू सिक्छन्। डिसेम्बरमा, उनीहरूले सिकेका कुराहरू प्रदर्शन गर्न र साझा गर्न एक प्रस्तुति आयोजना गरिन्छ।



पाठ्यक्रमका विशेषताहरू

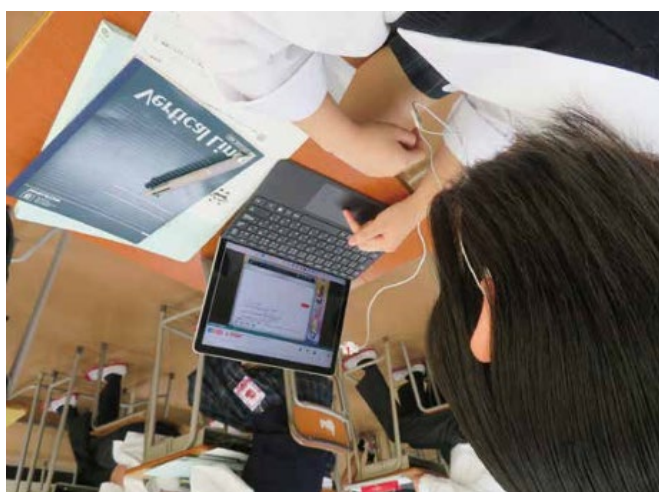
- सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको उपयोग र सानो समूह तथा क्षमतामा आधारित निर्देशनको कार्यान्वयन

टागारा हाई स्कूलले टोकियोमा बसोबास गर्ने विदेशी विद्यार्थीहरूको लागि प्रवेश परीक्षा सञ्चालन गर्दछ, र धेरै विद्यार्थीहरूको जापान बाहिर सम्बन्ध छ। त्यसकारण, दैनिक रूपमा विभिन्न भाषाहरू बोलिन्छन्। विशेष गरी, विद्यार्थीहरूले स्थानीय अंग्रेजी बोल्ने विद्यार्थीहरू भएको वातावरणमा प्रामाणिक अंग्रेजीको सम्पर्कमा रहँदै उच्च-स्तरीय निर्देशन प्राप्त गर्न सक्छन्। अङ्ग्रेजी, गणित र विज्ञान जस्ता विषयहरूमा, कक्षाहरू दक्षता स्तरद्वारा विभाजित हुन्छन्, जबकि शारीरिक शिक्षा र आधारभूत गृह अर्थशास्त्र कक्षाहरू साना समूहहरूमा सञ्चालन गरिन्छ। आधारभूत कुराहरूबाट व्यापक समर्थन प्रदान गरिन्छ। विद्यार्थीहरूलाई एक-देखि-एक उपकरणहरू प्रयोग गरेर सोधपूछ-आधारित सिकाइ र प्रस्तुतीकरणहरूमा संलग्न हुन प्रोत्साहित गरिन्छ।



● तागारा बेसिक (Tagara Basic)

जापानी भाषा सिकाइको आवश्यकता नभएका विद्यार्थीहरूले पहिलो त्रैमासिक (पहिलो सत्र) मा हप्तामा ६ घण्टा **जेनेरेटिभ एआई (Generative AI) शिक्षण सामग्री** प्रयोग गरी अध्ययन गर्नेछन्। गणित र अंग्रेजीलाई मुख्य विषय बनाएर, “**के सिक्ने र कति सिक्ने**” भन्ने कुरा आफैले निर्णय गरी योजनाबद्ध रूपमा अध्ययन गर्नेछन्। यसको उद्देश्य “**आफ्नो सिकाइलाई आफै व्यवस्थापन तथा समायोजन गर्ने क्षमता**” विकास गर्नु हो। साथै, अन्तर्राष्ट्रिय समझदारी र बहुसांस्कृतिक सहअस्तित्वसम्बन्धी व्याख्यान, कार्यशाला आदि कार्यक्रममार्फत विभिन्न देश र संस्कृतिहरूसँग परिचित हुँदै, **बहुसांस्कृतिक सहअस्तित्व (Multicultural Coexistence)** सम्बन्धी बुझाइलाई अझ गहिरो बनाइनेछ।



विद्यालयमा गतिविधिहरू



4月 April	5月 May	6月 June	7月 July	8月 August	9月 September
प्रवेश समारोह विद्यार्थी परिषद्	क्षेत्र भ्रमण क्षेत्र भ्रमण मनोरञ्जन	खेलकुद अन्तर्वार्ता हप्ता	रोजगार शिविर सुरक्षा कक्षाहरू डिजिटल सीपहरू	अष्ट्रेलियाको अध्ययन भ्रमण	सांस्कृतिक महोत्सव

खेलकुद क्लब

भलिबल (पुरुष र महिला)		
बास्केटबल (पुरुष र महिला)		
ब्याडमिन्टन क्लब		
फुटबल क्लब		नाच क्लब नमस्ते, हामी नृत्य क्लब हौं! हामी एक मैत्रीपूर्ण, रमाइलो र जोशिलो नर्तकहरूको समूह हौं। हामी विभिन्न विधाहरूमा नृत्य गर्छौं, त्यसैले तपाईंले आफूलाई मनपर्ने शैली फेला पार्नुहुनेछ। शुरुआतीहरूलाई स्वागत छ! यदि तपाईं अलिकति पनि इच्छुक हुनुहुन्छ भने, कृपया नृत्य क्लबमा सामेल हुनुहोस्। सँगै केही अद्भुत सम्झनाहरू सिर्जना गरौं!
ट्र्याक एण्ड फिल्ड		
बेसबल क्लब		
टेनिस क्लब		
पौडी क्लब		
नाच क्लब		
सफ्ट टेनिस क्लब		
फुटबल क्लब (महिला)		



芸術鑑賞教室



飛翔祭



修学旅行



ロードレース大会



卒業式

10月 October	11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	3月 March
अन्तर्वार्ता हप्ता	स्कूलयात्रा(ओकिनावा) नेपाल विदेश प्रेषण प्रशिक्षण	जापानी र संस्कृति प्रस्तुति विश्वव्यापी सीप प्रकोप रोकथाम अभ्यास कला प्रशंसा कक्षा		सडक दौड	दीक्षान्त समारोह स्कूल २०२० लिगेसी व्याख्यान



स्कूल भवनको पहिलो तल्लामा रहेको जापानी शैलीको कोठामा चिया समारोह क्लब हप्तामा दुई पटक भेला हुन्छ। हामीलाई दाई निप्पोन चाडो गक्काई (ग्रेट जापान चिया समारोह संघ) का एक पेशेवर प्रशिक्षकले सिकाउनुहुन्छ, र हामी हरेक दिन हाम्रो सीप निखाउँछौं। यस वर्ष हामीसँग थोरै सदस्यहरू छन्, त्यसैले हामी सेप्टेम्बरमा स्कूल महोत्सवको तयारीमा चिया समारोहको आकर्षण व्यक्त गर्दै नयाँ सदस्यहरू भर्ना गर्न चाहन्छौं। चिया समारोहमा नयाँ भएका वा हिचकिचाउनेहरूका लागि हामीसँग खुशीको खबर छ किनभने उनीहरू सोच्छन् कि उनीहरूलाई लाग्छ कि उनीहरूलाई सम्पूर्ण समय सेइजा स्थितिमा बस्नु पर्छ। शुरुआतीहरूलाई धेरै स्वागत छ, र कुनै पनि समयमा आफ्नो मुद्रा परिवर्तन गर्न ठीक छ! चिया समारोह अभ्यास गर्न जारी राख्नाले तपाईंलाई एकाग्रता र आकर्षक चालहरू विकास गर्न मद्दत गर्नेछ। तपाईंले टागारा हाई स्कूलमा भर्ना भएपछि, कृपया आउनुहोस् र अभ्यास सत्र अवलोकन गर्नुहोस्।



संस्कृति क्लब

चिया समारोह क्लब
फूल व्यवस्था क्लब
ब्रास ब्यान्ड क्लब
कला क्लब
नाटक क्लब
गृह अर्थशास्त्र क्लब
मङ्गा र एनिमे क्लब
स्वयंसेवक क्लब
TESS (अंग्रेजी क्लब)
जापानी ड्रम क्लब
विज्ञान क्लब
साहित्य क्लब
खेल प्रोग्रामिङ क्लब
Hyakunin Isshu क्लब

करियर डिजाइन

तगारा हाई स्कूलमा, हामी पहिलो वर्षदेखि नै भविष्यका मार्गहरूको विस्तृत दायरालाई विचार गर्दै व्यापक करियर मार्गदर्शन प्रदान गर्दछौं। यसमा विश्वविद्यालय प्रवेश परीक्षा मात्र होइन, व्यावसायिक विद्यालयहरू र रोजगारीको लागि मार्गदर्शन पनि समावेश छ।



सोधपुछमा आधारित सिकाइ

विद्यार्थीहरूले समस्याहरू पहिचान गरेर, जानकारी सङ्कलन र विश्लेषण गरेर, समाधानहरू विकास गरेर, र आफ्ना निष्कर्षहरू प्रस्तुत गरेर र प्रतिबिम्बित गरेर आफ्नो दृष्टिकोण फराकिलो बनाउँछन् र समाज र आफ्नो करियर बीचको सम्बन्धको बारेमा सिक्छन्।

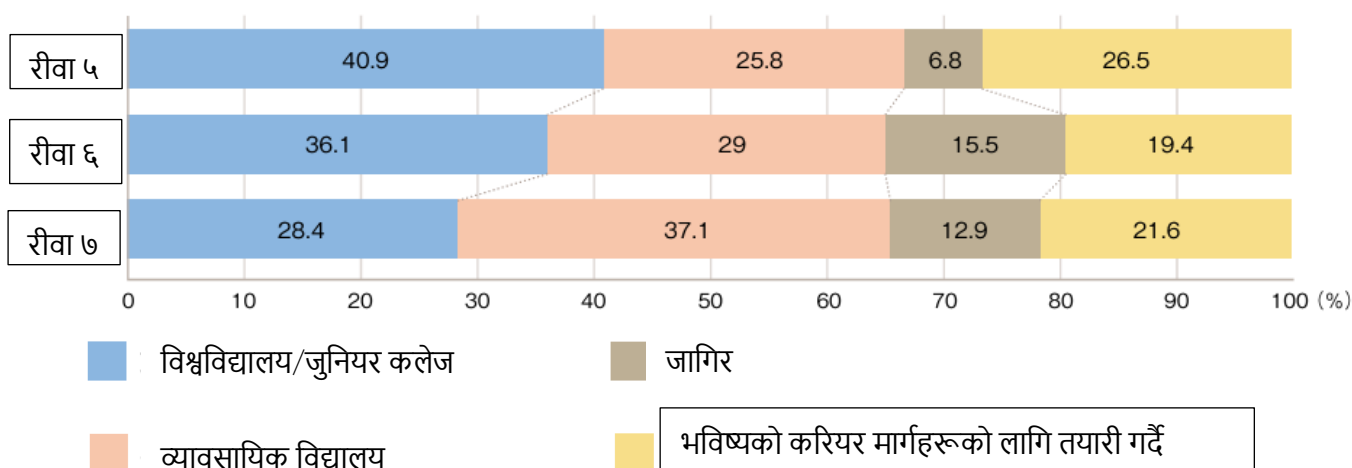
वरिष्ठ विद्यार्थी वार्ता

तेस्रो सत्रमा, प्रवेश परीक्षा पूरा गरेका तेस्रो वर्षका विद्यार्थीहरूले आफ्ना अनुभवहरू र सफलताको लागि आवश्यक मानसिकता आफ्ना जुनियरहरूसँग साझा गर्छन्। प्रथम र दोस्रो वर्षका विद्यार्थीहरू आफ्ना वरिष्ठहरूसँग कुराकानी गरेर आफ्नै परीक्षाको तयारी गर्न बढी सचेत हुन्छन्।



करियर डिजाइन I ~आत्म-विश्लेषण/पेशागत समझ~	करियर डिजाइन II ~करियर अनुसन्धान र सामाजिक अनुभव~	करियर डिजाइन III ~ करियर मार्ग छनोट र आत्म-प्राप्ति~
करियर निर्देशन	करियर निर्देशन	क्षेत्र अनुसार करियर मार्गदर्शन
वरिष्ठ विद्यार्थी वार्ता	करियर बुझाइ मार्गदर्शन	उच्च शिक्षा संस्थाहरूको लागि सूचना सत्र
रोजगार शिविर	वरिष्ठ विद्यार्थी वार्ता	तपाईंको उद्देश्यको कथन लेख्ने तयारी
करियर बुझ्ने अनुभव		अन्तर्वार्ताको तयारी
TOKYO GLOBAL GATEWAY अनुभवात्मक गतिविधिहरू		नमस्ते कार्य (सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय) व्याख्यान

करियर प्लेसमेन्ट परिणामहरू



प्रवेशका मुख्य स्थानहरू (रेवा ७)

विश्वविद्यालयहरू : कान्डा युनिभर्सिटी अफ इन्टरनेशनल स्टडीज, नेसनल ताइवान युनिभर्सिटी, शुकुतोकु युनिभर्सिटी, सुरुगदाई युनिभर्सिटी, ताकाचिहो युनिभर्सिटी, तामागावा युनिभर्सिटी, दैतो बुन्का युनिभर्सिटी, टेइक्यो युनिभर्सिटी टेक्यो युनिभर्सिटी अफ साइन्स, टेक्यो हेइसी युनिभर्सिटी, टोक्यो केइजाई युनिभर्सिटी, टोक्यो इन्टरनेशनल युनिभर्सिटी, टोक्यो फुजी युनिभर्सिटी, टोयो युनिभर्सिटी, टोयो गाकुएन युनिभर्सिटी निहोन विश्वविद्यालय, निप्पोन इन्स्टिट्युट अफ टेक्नोलोजी, बुन्का गाकुएन विश्वविद्यालय, मेजिरो विश्वविद्यालय

जुनियर कलेजहरू : निहोन विश्वविद्यालय जुनियर कलेज, अन्तर्राष्ट्रिय जुनियर कलेज, तोहो गाकुएन कलेज अफ आर्ट्स

व्यावसायिक विद्यालयहरू: असागाया कला व्यावसायिक विद्यालय, इटाबाशी नर्सिङ केन्द्रीय व्यावसायिक विद्यालय, एयरलाइन रेलवे होटल थिम पार्क व्यावसायिक विद्यालय (हिगाशी-नाकानो) ओहारा व्यवसाय र सार्वजनिक सेवा व्यावसायिक विद्यालय, इकेबुकुरो क्याम्पस, ओहारा बुककिपिङ व्यवसाय व्यावसायिक विद्यालय, ओडा कन्फेक्शनरी व्यावसायिक विद्यालय, कान्डा विदेशी भाषा संस्थान कुबोटा बार्बर एण्ड ब्यूटी व्यावसायिक विद्यालय, अन्तर्राष्ट्रिय पशु व्यावसायिक विद्यालय, शिन-टोकियो डेन्टल टेक्निसियन स्कूल, ताकायामा ब्यूटी व्यावसायिक विद्यालय टोकियो आईटी प्रोग्रामिङ र लेखा व्यावसायिक विद्यालय, टोकियो इकेबुकुरो सूचना आईटी सिर्जनाकर्ता व्यावसायिक विद्यालय, टोकियो इलेक्ट्रोनिक्स व्यावसायिक विद्यालय मिस पेरिस ब्यूटी व्यावसायिक विद्यालय, जापान विदेशी भाषा व्यावसायिक विद्यालय, जापान इलेक्ट्रोनिक्स व्यावसायिक विद्यालय, मुसाशिनो पाक कला व्यावसायिक विद्यालय

व्यावसायिक विद्यालयहरू : असागाया कला व्यावसायिक विद्यालय, इटाबाशी नर्सिङ केन्द्रीय व्यावसायिक विद्यालय, एयरलाइन रेलवे होटल थिम पार्क व्यावसायिक विद्यालय (हिगाशी-नाकानो) ओहारा व्यवसाय र सार्वजनिक सेवा व्यावसायिक विद्यालय, इकेबुकुरो क्याम्पस, ओहारा बुककिपिङ व्यवसाय व्यावसायिक विद्यालय, ओडा कन्फेक्शनरी व्यावसायिक विद्यालय, कान्डा विदेशी भाषा संस्थान कुबोटा बार्बर एण्ड ब्यूटी व्यावसायिक विद्यालय, अन्तर्राष्ट्रिय पशु व्यावसायिक विद्यालय, शिन-टोकियो डेन्टल टेक्निसियन स्कूल, ताकायामा ब्यूटी व्यावसायिक विद्यालय

रोजगारी गन्तव्यहरू: ओइजुमी गाकुएन मियाके डेन्टल क्लिनिक, कावाशिमा कर्पोरेशन, केपीजी होटल र रिसोर्ट राष्ट्रिय बाल हेरचाह संघ, नेरिमा वार्ड मिनामी ओइजुमी नर्सरी स्कूल, सेइबु प्रिन्स होटल वर्ल्डवाइड, शिन्जुकु प्रिन्स होटल जम्प कं, लिमिटेड, दाइची भवन मर्मतसम्भार कं, लिमिटेड, तामा टाइल कं, लिमिटेड, नैगाई फ्लोर मिलिङ कं, लिमिटेड हयाशी फ्रुट्स कं, लिमिटेड, फार्म स्टेशन कं, लिमिटेड, फुकुशिमा प्रिन्टिङ इन्डस्ट्री कं, लिमिटेड, शिन्कोडो कं, लिमिटेड किकुची उपकरण कं, लिमिटेड, स्टार्ट-अप (रेस्टुरेन्ट)

स्नातकहरूको आवाज: नोजोमी शिनोहारा (इतिहास र संस्कृति विभाग, पत्र संकाय, दैतो बुन्का विश्वविद्यालय)

मलाई सामान्य प्रवेश परीक्षा मार्फत दैतो बुन्का विश्वविद्यालयको इतिहास र संस्कृति विभाग, पत्र संकायमा भर्ना गरिएको थियो। मेरो भविष्यको सपना इतिहास शिक्षक बन्ने हो। यो सपना पूरा गर्न, म जुनियर हाई स्कूलदेखि नै शिक्षक बन्ने लक्ष्य राख्ने विद्यार्थीहरूलाई बलियो सहयोग प्रदान गर्ने विश्वविद्यालय खोजिरहेको थिएँ। हाई स्कूलको मेरो पहिलो वर्षदेखि, मैले नियमित परीक्षामा सबै विषयहरूमा ७० वा सोभन्दा माथिको अंक ल्याउने लक्ष्य राखेको थिएँ, र म आत्मविश्वासका साथ परीक्षाको तयारी गर्न सक्ँु भनेर हरेक दिन समीक्षा र तयारी गर्न जारी राखें। फलस्वरूप, मैले निरन्तर अध्ययन गर्ने बानी विकास गरेँ, जुन मलाई लाग्छ मेरो परीक्षाको तयारीमा सहयोगी थियो। सामान्य प्रवेश परीक्षा दिने निर्णय गरेपछि, म लगनशीलताका साथ नियमित कक्षाहरूमा मात्र उपस्थित भएँ, तर स्कूल पछि पूरक कक्षाहरू पनि लिएँ र घरमा धेरै घण्टा अध्ययन गरेँ। सुरुमा, मलाई आधारभूत ज्ञानको कमी थियो र मेरो ग्रेड सुधार हुन्छ कि हुँदैन भनेर चिन्तित थिएँ, तर मेरा साथीहरूको न्यानो प्रोत्साहन र मेरा शिक्षकहरूको सहयोगको लागि धन्यवाद, म अन्त्यसम्म दृढ रहन सक्षम भएँ। टागारा हाई स्कूलमा, विदेशी मूलका धेरै विद्यार्थीहरू छन्। यदि तपाईंलाई अंग्रेजीको बारेमा केहि कुरा बुझ्नु पर्दैन भने, त्यहाँ एउटा वातावरण छ जहाँ तपाईं आफ्ना सहपाठीहरूलाई सजिलै प्रश्नहरू सोध्न सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, जब मलाई अंग्रेजी कक्षामा सापेक्षिक सर्वनाम व्याकरण बुझ्न समस्या हुन्थ्यो, म अंग्रेजीमा राम्रो र चिनियाँ मूल भएको साथीलाई मलाई सिकाउन अनुरोध गर्थेँ। साथै, त्यहाँ दक्षता स्तर र सानो कक्षाको आकारद्वारा विभाजित कक्षाहरू छन्, र शिक्षकहरूले धेरै ध्यानपूर्वक पढाउँछन्, ताकि तपाईं मनको शान्तिका साथ अध्ययन गर्न सक्नुहुन्छ। सबै जुनियर हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई: कृपया आफ्नो सबै कुरा दिनुहोस् ताकि तपाईंलाई कुनै पछुतो नहोस्। धेरै कठिन समयहरू आउनेछन्, तर मलाई विश्वास छ कि कडा परिश्रम गर्ने अनुभव निश्चित रूपमा तपाईंको शक्ति बढ्नेछ। म तपाईंको लागि जरा गाडिरहेको छु

बहुसांस्कृतिक सहअस्तित्व र अन्तरसांस्कृतिक समझदारीतर्फका प्रयासहरू

टागारा हाई स्कूलमा, हरेक दिन अन्तर्राष्ट्रिय समझदारी शिक्षामा समर्पित हुन्छ। हामी दूतावासहरू र JICA सँगको सहकार्यमा आउटरिच कक्षाहरू र अतिथि वक्ता व्याख्यानहरू पनि सञ्चालन गर्छौं, जसले विद्यार्थीहरूलाई अन्तरसांस्कृतिक समझदारीको लागि आधारभूत ज्ञान प्राप्त गर्न मद्दत गर्छ। यसबाहेक, हामी सहअस्तित्वमा उन्नत देशहरूको भ्रमण र विद्यार्थीको गृह देश भ्रमण जस्ता विदेशी प्रेषण कार्यक्रमहरू मार्फत अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान र सामंजस्यपूर्ण समाजको समझलाई गहिरो बनाउन पहलहरू कार्यान्वयन गर्छौं, त्यसपछि डिब्रीफिंग सत्रहरू।



बहुसांस्कृतिक समाजको अनुभव गर्दै

टागारा हाई स्कूलमा, विद्यार्थीहरू विविध पृष्ठभूमिबाट आउँछन्, जसको विभिन्न देश र क्षेत्रहरूसँग सम्बन्ध छ। त्यसकारण, तिनीहरूले दैनिक अनुभवहरू प्राप्त गर्छन् जुन जापान भित्र प्राप्त गर्न गाह्रो छ, जस्तै विभिन्न भाषाहरू र संस्कृतिहरूको सम्पर्क। दैनिक विद्यालय जीवनले विद्यार्थीहरूको मूल्यमान्यताहरूलाई बिस्तारै विश्वव्यापी दृष्टिकोणमा फराकिलो बनाउँछ। तिनीहरूले राष्ट्रियताको पर्वाह नगरी अरूलाई अँगाल्ने अन्तर्राष्ट्रिय संवेदनशीलताको लागि जग विकास गर्छन्। यसबाहेक, पाठ्यक्रमले "जापानी परम्परा र संस्कृति" मा पाठ्यक्रम मार्फत जापानी संस्कृति बुझ्न जोड दिन्छ। जापानसँग सम्बन्धित अनुभवहरू सहित, बहुभाषिक र बहुसांस्कृतिक विद्यालय जीवन मार्फत, विद्यार्थीहरूले भविष्यमा बढ्दो विविध समाजमा विविध मानिसहरूलाई जोड्ने क्षमता खेती गर्छन्।



दोस्रो विदेशी भाषा

दोस्रो र तेस्रो वर्षका विद्यार्थीहरूको लागि, हामी "फ्रान्सेली," "चिनियाँ," र "जापानी" लाई ऐच्छिक दोस्रो विदेशी भाषाको रूपमा प्रस्ताव गर्छौं।

*जसको मातृभाषा त्यो भाषा होइन, ती विद्यार्थीहरूले यो कोर्स लिन सक्छन्।

खाजाको लागि

हामी क्याम्पसमा भेन्डिड मेसिनबाट रोटी र भातका बलहरू बेच्छौं।



"सानो पृथ्वी" (A Small Earth): तगारा हाई स्कूलको जीवन

तगारा हाई स्कूलमा हाल २२ विभिन्न देश र क्षेत्रहरूसँग सम्बन्ध भएका विद्यार्थीहरू छन्।



तगारा हाई स्कूलका विदेशी सम्बन्ध भएका विद्यार्थीहरूको लागि



परिचयात्मक जापानी भाषा निर्देशन

हामी JLPT N3 स्तरभन्दा मुनिका विद्यार्थीहरूलाई परिचयात्मक जापानी भाषा निर्देशन प्रदान गर्दछौं। पहिलो वर्षको पहिलो सेमेस्टरमा, विद्यार्थीहरूले पाठको बुझाइ सुधार गर्ने र स्कूल जीवनको लागि आवश्यक जापानी भाषा सीपहरू प्राप्त गर्ने उद्देश्यले हप्तामा १० घण्टा जापानी भाषा कक्षाहरूमा भाग लिन्छन्। थप रूपमा, हामी वसन्त ऋतुमा शनिबार जापानी भाषा कक्षाहरू प्रदान गर्दछौं, र स्कूल भित्र वर्षमा दुई पटक J-CAT (जापानी कम्प्युटराइज्ड एडाप्टिभ टेस्ट) व्यवस्थापन गर्छौं।



स्कूल जानकारी सत्र [अग्रिम आरक्षण आवश्यक]

स्कूल ओपन हाउस

जुलाई २३ (बिहीबार) 9:30~10:30 (9:00 बजे दर्ता सुरु हुन्छ) 14:00~15:00 (13:30 बजे दर्ता सुरु हुन्छ)	आवेदन अवधि: जुलाई ६ (सोमबार) 12:00 - जुलाई २१ (मंगलबार) 17:00
अगस्ट २३ (आइतबार) 9:30~10:30 (9:00 बजे दर्ता सुरु हुन्छ) 14:00~15:00 (13:30 बजे दर्ता सुरु हुन्छ)	आवेदन अवधि: अगस्ट ३ (सोमबार) 12:00 - अगस्ट २१ (शुक्रबार) 17:00

स्कूल ओपन हाउस

अक्टोबर २४ (शनिबार) 10:00~11:00 (9:30 बजे दर्ता सुरु हुन्छ)	आवेदन अवधि: Oct. ५: 12:00 - Oct २२: 17:00
नोभेम्बर १४ (शनिबार) 14:00~15:00 (13:30 बजे दर्ता सुरु हुन्छ)	आवेदन अवधि: Oct २६: 12:00 - Nov. १२: 17:00
डिसेम्बर ५ (शनिबार) 10:00~11:00 (9:30 बजे दर्ता सुरु हुन्छ)	आवेदन अवधि: Nov. १७: 12:00 ~ Dec. ३ 17:00

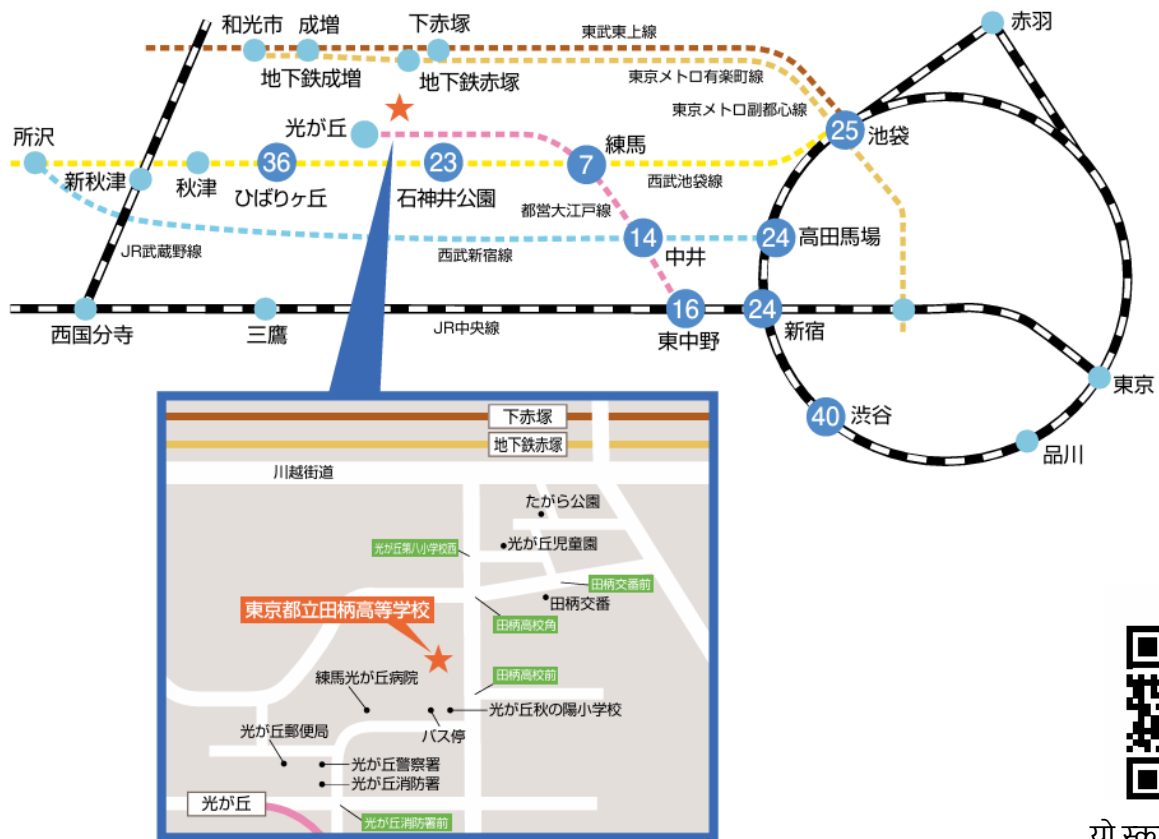
व्यक्तिगत परामर्श सत्रहरू

जनवरी ९ (शनिबार) को लागि तय गरिएको (समय पछि स्कूलको वेबसाइटमा पोस्ट गरिनेछ।)

*विद्यालय सूचना सत्रको सामान्य सत्र पछि, तपाईं स्कूल भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ र व्यक्तिगत परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

*सबै सत्रहरूको लागि आरक्षण आवश्यक छ। कृपया हाम्रो स्कूल वेबसाइट मार्फत आवेदन दिनुहोस्।

पहुँच नक्सा



यो स्कूलको वेबसाइट

टोकियो मेट्रोपोलिटन टागरा हाई स्कूल

〒179-0072 २-३-१ हिकारीगाओका, नेरिमा-कु, टोकियो

फोन: ०३ ३९७७ २५५५ फ्याक्स: ०३ ३९७७ २६१७

<https://www.metro.ed.jp/tagara-h/>