【活動計画】　［　水泳　部］

◇年間目標

水泳を通じて、心身の健康と高校生活の充実を図る。

◇部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	1	1
3年	3	0	3
合計	3	1	4

◇顧問・部活動指導員

顧問	3	名
部活動指導員	0	名
外部指導員	0	名

◇活動日と活動場所

【活動日】　週　3　回

火　、　木　、　金

【活動時時間】

（平日）　15　：　40　～　17　：　00

（週休日）　　：　　～　　：　　又は　　：　　～　　：

【主な活動場所】　本校屋外プール/練馬区立光が丘体育館屋内プール

◇大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
春季水泳大会 都大会 千早記録会 新人戦	春季水泳大会 都大会 四校戦 新人戦	春季水泳大会 長水路記録会

◇今年度の参加予定大会

東京都高等学校短水路記録会

◇年間（月間）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
区民プール及び校内での陸上トレーニング	校内屋外プールでの競泳トレーニング	校内屋外プールでの競泳トレーニング	校内屋外プールでの競泳トレーニング	校内屋外プールでの競泳トレーニング	校内屋外プールでの競泳トレーニング

10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
区民プール及び校内での陸上トレーニング	区民プール及び校内での陸上トレーニング	区民プール及び校内での陸上トレーニング	区民プール及び校内での陸上トレーニング	区民プール及び校内での陸上トレーニング	区民プール及び校内での陸上トレーニング