

【活動計画】 [水泳 部]

◇年間目標						
部員同士、切磋琢磨し、公式戦にて自己ベストを更新する。						
◇部員数				◇顧問・部活動指導員		
	男子	女子	合計	顧問	5	名
1年	2	0	2	部活動指導員	0	名
2年	0	0	0	外部指導員	0	名
3年	0	1	1			
合計	2	1	3			
◇活動日と活動場所						
【活動日】 週 4 回 月・木・金・（土）						
【活動時時間】 （平日） 15 : 30 ～ 17 : 00 （週休日） 9 : 00 ～ 10 : 30 又は : ～ : 【主な活動場所】 田柄高校屋外プール 又は 光が丘体育館屋内プール						
◇大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	東京都高等学校春季水泳大会			
東京都高等学校春季水泳大会	東京都高等学校春季水泳大会	東京都高等学校短水路記録会	東京都高等学校選手権水泳競技大会			
東京都高等学校長水路記録会	東京都高等学校長水路記録会		東京都高等学校新人水泳大会			
			東京都高等学校長水路記録会			
			東京都高等学校短水路記録会			
◇年間（月間）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	
光が丘体育館 屋内プール 学校内陸トレ	田柄高校屋外 プール 東京都高等学校 春季水泳大会	田柄高校屋外 プール 東京都高等学校 選手権水泳競技 大会	田柄高校屋外 プール	田柄高校屋外 プール	田柄高校屋外 プール 東京都高等学校 新人水泳大会・ 長水路記録会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	
光が丘体育館 屋内プール 学校内陸トレ	光が丘体育館屋 内プール 学校内陸トレ	光が丘体育館屋 内プール 学校内陸トレ	光が丘体育館屋 内プール 学校内陸トレ	光が丘体育館屋 内プール 学校内陸トレ 東京都高等学校 短水路記録会	光が丘体育館 屋内プール 学校内陸トレ	