

【活動計画】 [陸上競技 部]

◇年間目標

陸上競技を通して、高校生活を充実させ、人間的に成長する。

◇部員数				◇顧問・部活動指導員		
	男子	女子	合計	顧問	3	名
1年	1	1	2	部活動指導員	1	名
2年	0	1	1	外部指導員	0	名
3年	0	1	1			
合計	1	3	4			

◇活動日と活動場所

【活動日】 週 5 回
月、火、水、金、土、

【活動時時間】

(平日) 15 : 45 ~ 17 : 00 (活動を延長する場合は18時まで)

(週休日) 8 : 30 ~ 11 : 30 又は : ~ :

【主な活動場所】 本校/外部競技場

◇大会等の主な記録			◇今年度の参加予定大会
令和2年度	令和3年度	令和4年度	高体連陸上大会
なし	女子砲丸投げ東京都高校1年生大会2位入賞	女子砲丸投げ東京都高校新人大会6位入賞	

◇年間(月間)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習	大会及び大会に向けての練習