

【活動計画】 [陸上競技 部]

◇年間目標						
日々の練習を大切にし、自己ベストを目指そう。						
◇部員数				◇顧問・部活動指導員		
	男子	女子	合計	顧問	3	名
1年	3	0	3	部活動指導員	1	名
2年	0	0	0	外部指導員	0	名
3年	0	1	1			
合計	3	1	4			
◇活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 回 月曜、火曜、水曜、金曜、土曜						
【活動時時間】 (平日) 15 : 45 ~ 18 : 00 (週休日) 8 : 30 ~ 12 : 30 又は 13 : 00 ~ 17 : 00 【主な活動場所】 グラウンド、光が丘公園 他						
◇大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	支部春季競技会 都高校総体支部予選会 支部学年別大会 支部新人予選会			
	東京都高校総体	東京都高校総体				
◇年間（月間）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	
春季大会・インターハイ予選に向けて練習	学年別大会に向けて練習	学年別大会に向けて練習	夏季競技会に向けて練習	夏季競技会に向けて練習	新人大会に向けて練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	
秋季競技会に向けて練習	秋季競技会に向けて練習	冬季練習	冬季練習	冬季練習	冬季練習	