

■科目「フラダンス」について

選択科目「フラダンス」です。フラダンスの授業では、身体表現を通じて自己を表現する力を養うとともに、異文化への理解を深めることを目的としています。

特別専門講師の先生は、立川フラ・ハワイアン連盟会長を務められているフラダンス指導の第一人者でいらっしゃいます。とても明るく、楽しい方で、心からフラを大切にしておられます。ぜひ、本校で、一緒にフラの世界を学びましょう。

■こんな人におすすめ

★音楽に合わせて踊ることが「楽しそうだな」と思う、憧れる気持ちがある人

音楽に合わせて踊ることが好き、または、踊ったことはない or いまは踊れないけど、ダンスに憧れの気持ちがある人にはピッタリの授業です。ベテランの先生が基礎から教えてくれるので、安心して教わることができます。

★ダンスの実力を伸ばしたいと考えている人

他の種類のダンスを踊ることが好きで、もっともっと実力を磨きたいと考えている人にもまた、ピッタリの授業です。ゆったりしたフラの動きは体幹を鍛えるのにも、柔軟性を高めるにも、とても良いレッスンになります。なにより、フラの「メッセージを届ける気持ち」を大切にする姿勢は、どんな種類のダンスにも必要な「表現力」をめきめきと伸ばしてくれます。

■受講した生徒のことは

「フラダンスの授業を通じて、動きに込められた意味を意識して踊ることの大切さを学びました。曲を踊るときには、とくに目線に気を配りました。最初は難しく感じましたが、練習を重ねるにつれ、だんだんとできるようになりました。フラダンスは思った以上に体力が要り大変でしたが、仲間とともに頑張りました。今日、みんなで発表できることをうれしく思います。」（学習成果発表会 受講生舞台挨拶より）

東京都立立川緑高等学校

* 本校の情報は本HPでご確認ください。SNS等での発信は一切行っておりません。誤情報にご注意ください。

* 本HPに掲載されている画像/情報等のSNS転載・転用はご遠慮いただけますようお願いいたします。