

水泳部

Swimming Club



水泳部は、週に2回、校内プールで練習を行っています。クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライなど、各種目の技術向上を目指し、個人の目標に合わせたメニューで取り組んでいます。大会出場を目指し、冬季は陸上トレーニングも取り入れています。水泳を通して、体力・精神力・仲間との絆を育んでいます。

<部員数>

5 名

<活動日> R7 年度

月曜日・金曜日・（土曜日）

<活動実績>

令和7年度東京都高等学校体育連盟
定時制通信制水泳競技大会

男子総合3位、女子総合6位