

2025年(令和7年)



9月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
1 始業式 牛乳 ポークカレー コールスローサラダ わかめスープ (721 kcal / 23.6g)	2 牛乳 冷やし中華 ししやもの磯辺揚げ フルーツヨーグルト (764 kcal / 33.8 g)	3 牛乳 ごはん 油淋鶏 茎わかめとツナの和え物 白菜のスープ 果物 (748 kcal / 32.4 g)	4 牛乳 麦入りごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き みそきんぴら すまし汁 果物 (720 kcal / 38.1g)	5 校外学習 (給食なし) 	しめきり日 7/18 (金)
8 牛乳 親子丼 おひたし みそ汁 白玉団子(ごま) (816 kcal / 41.0g)	9 重陽の節句 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 菊花和え 茶碗蒸し すまし汁 (745 kcal / 41.1 g)	10 牛乳 カレーピラフ タンドリーチキン コーンサラダ 野菜スープ コーヒーゼリー (720 kcal / 28.8 g)	11 牛乳 ごはん 豚肉の香味ソース 南瓜とさつま芋サラダ みそ汁 揚げ大豆 (872 kcal / 44.5g)	12 牛乳 麦入りごはん 豆腐チャンプルー きのこ汁 餃子の皮アップルパイ (754 kcal / 37.3g)	しめきり日 7/18 (金)
15 敬老の日 	16 文化祭 振替休日	17 牛乳 麦入りごはん 揚げ魚の甘酢あん まごわやさし和え 沢煮椀 果物 (778 kcal / 36.4g)	18 牛乳 ビビンバ じゃがもち チンゲン菜のスープ 果物 (848 kcal / 35.5g)	19 牛乳 ごはん 高野豆腐と肉団子の煮物 さつま芋の胡麻和え かきたまみそ汁 (835 kcal / 39.4g)	しめきり日 9/3 (水)
22 牛乳 タコライス ビーンズサラダ 海藻スープ 果物 (769kcal / 33.1g)	23 秋分の日 	24 牛乳 フィッシュサンド 大豆サラダ スパイシーポテト 野菜スープ (718kcal / 34.9g)	25 牛乳 豚バラ高菜ごはん 揚げだし豆腐 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (870 kcal / 32.5g)	26 牛乳 ごはん イカのチリソース 大豆もやしの中華サラダ 肉団子と春雨のスープ (848kcal / 36.2g)	しめきり日 9/8 (月)
29 牛乳 ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁 果物 (739 kcal / 30.0g)	30 牛乳 クリームライス トマトの冷製パスタサラダ レンズ豆のスープ カルピスゼリー (792 kcal / 25.8g)	しめきり日 9/17 (水)			

給食予約システムへの
ログインはこちらから



★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。
 ★ 予約締切日までに予約を入れてください。
 ★ 献立表 () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質量 (g)