

2026年(令和8年)

## 1月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
5	6	7	8 始業式	9 鏡開き (11日)	しめきり日
給食予約システムへのログインは こちらから 		冬季休業	牛乳 豚キムチ丼 バンバンジーサラダ 白菜のスープ ( 731 kcal / 38.7 g )	牛乳 ごはん 揚げだし豆腐 筑前煮 みそ汁 おしるこ ( 895 kcal / 34.0 g )	12/16 (火)
12	13	14	15	16	しめきり日
成人の日	牛乳 カレーピラフ タンドリーチキン マセドアンサラダ コーンスープ ( 767 kcal / 31.8 g )	牛乳 親子丼 かぶのゆかり和え みそ汁 豆腐ドーナツ ( 880 kcal / 38.4 g )	牛乳 ごはん つくね焼き 白菜とこんにゃくの胡麻和え かきたま汁 フルーツヨーグルト ( 784 kcal / 33.6 g )	牛乳 ごはん 魚のラビゴットソース マカロニミートソース わかめサラダ 野菜スープ ( 777 kcal / 34.9 g )	12/16 (火)
19	20	21	22	23	しめきり日
牛乳 ごはん 肉じゃが 焼ししゃも 小松菜の塩炒め みそ汁 ( 754 kcal / 37.6 g )	牛乳 ごはん イカのチリソース ジャガイモのカレー炒め 肉団子と春雨のスープ ( 798 kcal / 35.0 g )	牛乳 ごはん 魚のみそ煮 五目きんぴら すいとん 果物 ( 830 kcal / 36.7 g )	牛乳 ごはん 酢豚 みそドレッシングサラダ にらたまスープ ( 844 kcal / 29.9 g )	牛乳 クリームライス コーンサラダ ミネストローネ 果物 ( 762 kcal / 23.9 g )	1/8 (木)
↓ 28日、29日は関西献立です。給食で、修学旅行の気分を味わいましょう♪					
26	27	28 関西献立	29 関西献立	30	しめきり日
校外学習 (給食なし)	牛乳 ごはん メンチカツ かぼちゃの甘煮 みそ汁 ( 807 kcal / 35.2 g )	牛乳 オムそば 野菜のポン酢かけ 水菜と豆腐のスープ ( 765 kcal / 34.8 g )	牛乳 加薬ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き ゆず大根 みそ汁 抹茶ミルクゼリー小豆のせ ( 809 kcal / 37.3 g )	牛乳 チキンカレーライス 大豆サラダ キャベツのスープ 果物 ( 806 kcal / 26.2 g )	1/13 (火)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の ( ) 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。

