年間授業計画　新様式例

立川　　高等学校　令和８年度（3学年用）　　教科　保健体育　科目　保健

教　科：　保健体育　　科　目：　　単位数：　2　単位

対象学年組：第　3 学年　A　組～　B　組

教科担当者：　阿部

使用教科書：　現代高等保健体育（大修館）　）

教科　保健体育　の目標：

【 知　識　及　び　技　能 】	健康についての基礎的な知識・技能を身に付け、活用することができる。
【思考力、判断力、表現力等】	健康に関する課題に対して論理的に考え、既存の知識・経験、他者の意見等を取り入れながら考えを深め、工夫して自分の考えを、表現することができる。
【学びに向かう力、人間性等】	健康に関する課題に対して興味・関心をもち、自ら考え、主体的・継続的に取り組んでいる。

科目　保健　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
健康についての基礎的な知識・技能を身に付け、活用することができる。	健康に関する課題に対して論理的に考え、既存の知識・経験、他者の意見等を取り入れながら考えを深め、工夫して自分の考えを、表現することができる。	健康に関する課題に対して興味・関心をもち、自ら考え、主体的・継続的に取り組んでいる。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	単元名　生涯を通じる健康 （1）生涯を通じる健康の保持増進や回復には、生涯の各段階の 健康課題に応じた自己の健康管理及び環境づくりが関わっている ことを理解できるようにする。 （2）生涯を通じる健康に関する情報から課題を発見し、健康に 関する原則や概念に着目して解決の方法を思考し判断するとともに、それらを説明することができるようにする。 （3）生涯を通じる健康について、自他や社会の課題の解決方法と、それを選択した理由などを話し合ったり、ノートなどに記述したりして、道筋を立てて説明するなどの学習活動に主体的に取り 組むことができるようにする。	ライフステージと健康 思春期と健康 性意識と性行動の選択 妊娠・出産と健康 避妊法と人工妊娠中絶	【知識・技能】 生涯を通じた健康問題について知識・理解を深めたことを言ったり、 書いたりするとともに、身につけた技能を活用できる。 【思考・判断・表現】 健康についての自他や社会の課題を発見し、解決に向けて思考し判断 するとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。 【主体的に学習に取り組む態度】 自他の健康課題に対して興味関心を持ち、自ら考え継続的に取り組んで いる。	○	○	○	24
2学期	単元名　現代社会と健康 【知識及び技能】 現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方などについて知識・理解を深め、活用する技能を身につける。 【思考力、判断力、表現力等】 健康についての自他や社会の課題を発見し、解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 【学びに向かう力、人間性等】 自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりなど、課題の解決に向けた学習に主体的に取り組み、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。	喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康 精神疾患の特徴 精神疾患の予防 精神疾患からの回復 現代の感染症 感染症の予防 性感染症依・エイズとその予防 健康に関する意思決定・行動選択 健康に関する環境づくり	【知識・技能】 現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方などについて知識・理解を深めたことを言ったり、書いたりしているとともに、身につけた技能を活用できる。 【思考・判断・表現】 健康についての自他や社会の課題を発見し、解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。 【主体的に学習に取り組む態度】 自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営もうとしている。	○	○	○	26
3学期	単元名 【知識及び技能】 健康やスポーツについて興味を持ったテーマを決め、記事にして書くことができる。 【思考力、判断力、表現力等】 必要な情報収集し、調べたことをもとに新聞を作ろうとすることができる。 【学びに向かう力、人間性等】 新聞作りについて、課題解決に向けた学習に主体的に取り組むことができる。	新聞の特性 健康・スポーツに関する興味関心 情報収集と記事のまとめ	【知識・技能】 健康やスポーツについての知識・理解を深めたこと記事にするとともに、身につけた技能を活用できる。 【思考・判断・表現】 調べたことをもとに自他や社会の課題を発見し、解決に向けて思考し判断し新聞を作っている。 【主体的に学習に取り組む態度】 自他や社会の健康課題やスポーツに対して興味関心を持ち、課題解決に向け主体的、継続的に取り組んでいる。	○	○	○	20
							合計 70