

2026年(令和8年)

2月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
2	3 部分献立	4	5	6	しめきり日
牛乳 ごはん 八宝菜 ワカサギのから揚げ わかめスープ	牛乳 セルフ手巻き寿司 (いか竜田・焼肉炒め) 青菜のゴマあえ つみれ汁 果物	牛乳 ごはん 魚のモルネソース ほうれん草ソテー スパイシーポテト スコッチブロス	牛乳 鶏の照り焼き丼 煮びたし みそ汁 果物	牛乳 ごま揚げパン ガーリックトースト クリームシチュー ブロッコリーサラダ	1/19 (月)
(746 kcal / 36.7 g)	(876 kcal / 40.9 g)	(741 kcal / 42.1 g)	(789 kcal / 41.8 g)	(733 kcal / 25.9 g)	
9	10	11	12	13 バレンタイン献立	しめきり日
牛乳 ドライカレー 海藻サラダ 野菜スープ 手作りプリン	牛乳 ごはん 鶏の竜田揚げおろしソース こまツナサラダ みそ汁	建国記念の日		牛乳 ごはん いかのネギ塩焼き なすとピーマンのみそ炒め けんちん汁	1/27 (火)
(846 kcal / 34.7 g)	(898 kcal / 35.0 g)			(729 kcal / 35.3 g)	(869 kcal / 36.6 g)
16	17	18	19	20 校外学習	しめきり日
牛乳 ごはん 肉豆腐 のり酢和え すいとん	牛乳 みそラーメン 揚げぎょうざ フルーツポンチ	牛乳 うどんの香りご飯 五目卵焼き さつまいものゴマあえ 吉野汁	牛乳 ごはん ぶり大根 もずく酢 みそ汁 みそポテト	給食なし	2/2 (月)
(798 kcal / 37.3 g)	(819 kcal / 34.3 g)	(871 kcal / 41.7 g)	(879 kcal / 39.0 g)		
23 天皇誕生日	24	25	26	27 4年遠足	しめきり日
給食予約システム へのログインはこ ちらから 	牛乳 ごはん 手作りさつま揚げ うどんのきんぴら かきたま汁	牛乳 ビビンバ 豆アジの青のり揚げ キムチスープ 果物	牛乳 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 肉じゃが みそ汁	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 大根の酢漬け 春雨スープ りんごゼリー	2/9 (月)
(736 kcal / 31.7 g)	(758 kcal / 45.9 g)	(721 kcal / 39.1 g)	(790 kcal / 33.4 g)		

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の()内…エネルギー量(kcal) / たんぱく質(g)です。