


2026年(令和8年)

7月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>給食予約システムへの ログインはこちらから</p>  </div>		1タイ料理 牛乳 カオマンガイ スパゲティサラダ ワンタン皮スープ 果物 (753 kcal / 37.9 g)	2 牛乳 ごはん 魚のレモンしょうゆ焼き 切干大根の炒り煮 沢煮椀 みたらし団子 (711 kcal / 24.5 g)	3 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 のり酢和え みそ汁 オレンジゼリー (704 kcal / 31.9 g)	しめきり日 6/15 (月)
		6 牛乳 麦ごはん 肉じゃが ごま和え みそ汁 白玉ポンチ (822 kcal / 32.3 g)	7七夕献立 牛乳 ちらし寿司 鶏肉のから揚げ 七夕汁 (789 kcal / 36.3 g)	8 牛乳 ごはん・ゆかり 魚の西京焼き みそドレッシングサラダ 吉野汁 豆乳花(トウファ) (758 kcal / 36.2g)	9 牛乳 冷やし中華 揚げぎょうざ 果物 (760 kcal / 32.6g)
13 牛乳 枝豆ピラフ スペインオムレツ 三色ソテー レンズ豆のカレースープ (745 kcal / 30.8 g)	14鹿児島料理 牛乳 鶏飯(けいはん) ししゃもの磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 (805 kcal / 43.0 g)	15 牛乳 ごはん いかの中華あんかけ 酢の物 中華スープ (707 kcal / 31.1 g)	16 牛乳 ごはん 豆腐チャンプルー みそ汁 揚げ大豆 (815 kcal / 46.4 g)	17終業式 牛乳 夏野菜キーマカレー わかめサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト (735 kcal / 26.9 g)	しめきり日 6/29 (月)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。

