

2025年(令和7年)

6月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
2	3	4	5	6	しめきり日
牛乳 ごはん 豚大根煮 みそ汁 じゃがもち(チーズ) (790 kcal / 33.7 g)	牛乳 ごはん イカの辛味炒め パンサンスー コーンのスープ 杏仁豆腐 (865 kcal / 35.0 g)	牛乳 ごはん 焼き魚 筑前煮 みそ汁 (738 kcal / 39.1 g)	牛乳 ハヤシライス マカロニサラダ スコッチブロス (798 kcal / 31.8 g)	牛乳 ごはん ぎせい豆腐 野菜の南蛮だれ みそ汁 フルーツヨーグルト (792 kcal / 35.4 g)	5/19 (月)
9	10	11	12	13	しめきり日
牛乳 ごはん 魚のみそ煮 和風サラダ すいとん (757 kcal / 36.4 g)	牛乳 カレーうどん ジャーマンポテト 酢の物 シロクマ風ゼリー (759 kcal / 30.1 g)	牛乳 こぎつねごはん イカのネギ塩焼き 小松菜の和え物 みそ汁 (777 kcal / 43.6g)	牛乳 ごはん 紅焼豆腐(ほんしょうとうふ) 大豆もやしの中華サラダ ワンタン皮スープ (831 kcal / 38.0g)	牛乳 ごはん カツ2種(豚・鶏) 小松菜レモン和え みそ汁 果物 (771 kcal / 40.6g)	5/26 (月)
16	17	18	19	20	しめきり日
牛乳 オムライス マセドアンサラダ レンズ豆のスープ (812 kcal / 34.5 g)	オンライン学習デー (給食なし)	牛乳 ごはん さめの韓国揚げ 野菜の煮物 みそ汁 (801 kcal / 38.7 g)	牛乳 焼き鳥丼 みそドレサラダ かきたま汁 スイートポテト (818 kcal / 37.9 g)	牛乳 パン マカロニグラタン ツナサラダ ミネストローネ (759 kcal / 32.5 g)	6/2 (月)
23	24	25	26	27	しめきり日
牛乳 高菜チャーハン 春巻き 中華スープ (812 kcal / 30.6 g)	牛乳 ごはん 豚肉の生姜炒め 五目きんぴら みそ汁 果物 (745 kcal / 37.1g)	牛乳 ごはん 魚のラビゴットソース スパゲティサラダ 豆入り田舎スープ (820 kcal / 39.6g)	牛乳 ごはん 鶏肉のごまみそ煮 のり酢あえ 沢煮椀 みたらし団子 (766 kcal / 34.7g)	牛乳 ポークカレー コーンサラダ ひよこ豆とトマトのスープ 果物 (792 kcal / 26.4g)	6/9 (月)
30	カルシウムを多く含む食品				しめきり日
牛乳 ごはん チンジャオロース ツナと大根の胡麻ドレサラダ 中華風コーンスープ (746 kcal / 32.6 g)	牛乳 コップ1ばい / 180g (198mg) ヨーグルト 1こ / 80g (96mg) プロセスチーズ 1きれ / 20g (126mg) 小松菜 1/4たば / 80g (136mg) モロヘイヤ 1/4たば / 60g (156mg) ほしえび 5び / 10g (710mg) うなぎのかばやき 1くし / 100g (150mg) 納豆 1/パック / 40g (36mg) もめん豆腐 1/4ちよう / 75g (70mg) 厚あげ 1/4まい / 50g (120mg) ししゃも 3び / 50g (165mg) しらすぼし 大きじ2 / 10g (52mg) 切りほし大根 1/4ふくら / 10g (50mg) ひじき 大きじ2 / 10g (100mg) いりごま 小さじ1 / 3g (36mg)	6/16 (月)			

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。
 ★ 給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。
 ★ 給食要給届を提出することで、年度途中からでも給食を食べることができます。担任にご相談ください。