

2025年(令和7年)

2月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
3	4	5	6	7	しめきり日
牛乳 セルフ手巻き寿司 (イカ竜田、焼肉) 青菜の胡麻和え つみれ汁 (866 kcal／ 42.8 g)	牛乳 みそラーメン まごわやさし和え 黒蜜黄な粉白玉 (753 kcal／ 35.1 g)	牛乳 ごはん 魚の南蛮漬け うどのきんぴら かきたまみそ汁 (702 kcal／ 31.2 g)	牛乳 豚丼 南瓜とさつま芋のサラダ みそ汁 果物 (840 kcal／ 36.0g)	牛乳 ごはん 豆腐チゲ おからナゲット 中華スープ (774 kcal／ 40.3 g)	1/20 (月)
10	11	12	13	14	しめきり日
牛乳 ごはん 鶏肉の竜田揚げおろしソース 白和え みそ汁 (882 kcal／ 34.6 g)	建国記念の日	牛乳 親子丼 かぶのゆかり和え みそ汁 果物 (708 kcal／ 37.1 g)	牛乳 ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 野菜のポン酢かけ ごぼうチップス みそ汁 (761 kcal／ 36.9 g)	牛乳 揚げパン スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ 野菜スープ (732 kcal／ 28.1 g)	1/27 (月)
17	18	19	20	21	しめきり日
牛乳 ごはん 豚大根煮 こまツナサラダ かきたま汁 (744 kcal／ 33.1 g)	牛乳 ごはん 魚の甘辛和え 切り干し大根の炒り煮 さつま汁 (848 kcal／ 44.1 g)	牛乳 チキンカレー 大豆サラダ キャベツのスープ フルーツヨーグルト (847 kcal／ 27.4 g)	給食なし	給食なし	2/3 (月)
24	25	26	27	28	しめきり日
振替休日	牛乳 ごはん 魚とごぼうの煮物 炒り豆腐 豚汁 果物 (807 kcal／ 46.1 g)	牛乳 ソースカツ丼 白菜の浅漬け みそ汁 果物 (787 kcal／ 39.0 g)	牛乳 中華風炊き込みご飯 しゅうまい わかめスープ 大学芋 (777 kcal／ 29.5 g)	牛乳 ごはん 野菜のみそ炒め ポテトサラダ 沢煮椀 (874 kcal／ 32.9 g)	2/10 (月)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。