

2025年(令和7年)

1月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
6	7	8 始業式	9	10 鏡開き	しめきり日
冬季休業	冬季休業	牛乳 ツナの和風おろしスパゲティ マセドアンサラダ レンズ豆のスープ 果物 (782 kcal / 29.6 g)	牛乳 ごはん チンジャオロース ワンタンサラダ 春雨と卵のスープ (796 kcal / 34.6 g)	牛乳 ごはん 魚の照り焼き おかか和え 里芋の揚げ煮 白玉汁 (795 kcal / 38.9 g)	12/18 (水)
13	14	15 小正月	16	17 秋田献立	しめきり日
成人の日 (給食なし)	牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 塩昆布和え じゃがいものカレー炒め 吉野汁 (845 kcal / 38.2 g)	牛乳 ごはん すき焼き風煮 大根の酢漬け みそ汁 おしるこ (889 kcal / 42.4 g)	牛乳 クリームライス 白菜とさつま芋のサラダ ひよこ豆のスープ 果物 (804 kcal / 25.4 g)	牛乳 豚バラ高菜ごはん はたはたのから揚げ 和風サラダ だまこ汁 (848 kcal / 31.3 g)	12/18 (水)
↓ 22日、23日は沖縄献立です。給食で、修学旅行の気分を味わいましょう♪					
20	21	22 沖縄献立	23 沖縄献立	24	しめきり日
牛乳 ごはん ホイコーロー 揚げ餃子 わかめスープ (833 kcal / 39.8 g)	牛乳 ごはん 卵の千草焼き 大豆とひじきの炒り煮 みそ汁 明日葉ゼリー小豆のせ (848 kcal / 37.6 g)	ミルクコーヒー タコライス 人参シリシリ 根菜のスープ (718 kcal / 33.8 g)	牛乳 ジュウシ ラフテー もずく酢 みそ汁 果物 (783 kcal / 36.5 g)	校外学習 (給食なし)	1/9 (木)
27	28	29	30	31	しめきり日
牛乳 わかめご飯 焼き魚 のり酢和え すいとん オレンジゼリー (762 kcal / 38.1 g)	牛乳 ポークカレー コーンサラダ もやしのスープ フルーツポンチ (843 kcal / 25.7 g)	牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 根菜のそぼろ炒り煮 みそ汁 じゃがもち(チーズ) (857 kcal / 43.5 g)	牛乳 セサミトースト 魚のラビゴットソース かぼちゃサラダ ミネストローネ (894 kcal / 34.7 g)	牛乳 ごはん メンチカツ 白菜とこんにゃくの胡麻和え みそ汁 果物 (882 kcal / 36.0 g)	1/14 (火)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。

