

2024年(令和6年)

12月予定献立表

今年もあと1ヶ月!!!

都立立川高等学校



月	火	水	木	金	予約締切日
2	3	4	5	6	しめきり日
牛乳 きつねうどん みそきんぴら さつま芋のアーモンド和え (711 kcal / 33.6 g)	牛乳 ごはん いかのチリソース 五目キムチ炒め 中華風コーンスープ (768 kcal / 35.2 g)	牛乳 ごはん 煮魚 ゴボウの甘辛炒め みそ汁 ナタデココ入りヨーグルト (751 kcal / 39.1 g)	牛乳 ごはん イタリアンハンバーグ ブロッコリーサラダ ガーリックポテト 野菜スープ (812 kcal / 37.8 g)	牛乳 焼き鳥丼 炒り豆腐 すまし汁 果物 (789 kcal / 43.5 g)	11/18 (月)
9	10	11	12	13	しめきり日
牛乳 ナン キーマカレー こまつナサラダ ポトフ (768 kcal / 37.1 g)	牛乳 ごはん 八宝菜 具だくさんのスープ 杏仁豆腐 (720 kcal / 32.8 g)	牛乳 きのこピラフ 魚のクリームソース 田舎スープ 果物 (778 kcal / 43.2 g)	牛乳 ごはん 肉じゃが 豆アジの青のり揚げ みそ汁 (761 kcal / 34.2 g)	牛乳 ごはん・ふりかけ 揚げだし豆腐 筑前煮 みそ汁 (809 kcal / 31.9 g)	11/25 (月)
16	17	18	19	20 冬至献立	しめきり日
牛乳 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き ひじきの炒り煮 けんちん汁 さつま芋とリンゴの甘煮 (888 kcal / 35.1 g)	牛乳 ごはん 魚の南蛮漬け 切干大根の炒り煮 みそドレサラダ かきたま汁 (766 kcal / 33.2 g)	牛乳 ビビンバ 春雨スープ りんごゼリー (783 kcal / 38.8 g)	牛乳 ごはん ぎせい豆腐 大豆の五目煮 みそ汁 果物 (821 kcal / 40.7 g)	牛乳 鶏ごぼうご飯 ちくわの磯辺揚げ ゆず大根 みそ汁 (724 kcal / 33.3 g)	12/2 (月)
23	24 Xmas献立	25 終業式	26	27	しめきり日
牛乳 ごはん 魚のねぎみそ焼き 野菜の煮物 沢煮椀 果物 (757 kcal / 38.5 g)	牛乳 チキンライス フライドチキン ミモザサラダ 野菜スープ ココアゼリー (847 kcal / 30.9 g)	牛乳 ポークカレー アーモンドサラダ わかめスープ (765 kcal / 24.7 g)	冬季休業日	冬季休業日	12/9 (月)



★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。

★ 予約締切日までに予約を入れてください。

★ 予約した給食は必ず食べに来てください。

★ 献立表の () 内…エネルギー量(kcal)/たんぱく質 (g) を記載しています。