

2024年(令和6年)



9月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
2 始業式 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 冬瓜と卵のスープ (732 kcal / 33.7g)	3 牛乳 ごはん 肉じゃが 焼きししゃも 塩炒め みそ汁 (761 kcal / 37.6 g)	4 牛乳 揚げパン(きなこ・ごま) タンドリーチキン きゅうりのバジル風味 豆入り田舎スープ (733 kcal / 33.7 g)	5 沖縄献立 牛乳 タコライス もずく酢 みそ汁 沖縄風ぜんざい (831 kcal / 34.0g)	6 校外学習 (給食なし) 	しめきり日 7/19 (金)
9 重陽の節句 牛乳 魚(いわし)のかば焼き丼 茶碗蒸し 菊の花入りお吸い物 果物(柿) (831 kcal / 42.6g)	10 牛乳 カレーピラフ スペイン風オムレツ パンプキンスープ (823 kcal / 37.0 g)	11 牛乳 ごはん 鶏肉のごまみそ煮 野菜のポン酢かけ 田舎汁 青のり揚げ大豆 (744 kcal / 37.1 g)	12 牛乳 ごはん いかのかりんとう揚げ みそきんぴら すまし汁 果物(梨) (786 kcal / 38.0g)	13 十五夜献立 牛乳 栗ご飯 魚(さわら)の西京焼き 白菜のおかか和え みそ汁 お月見小豆白玉 (799 kcal / 37.5g)	しめきり日 7/19 (金)
16 敬老の日 	17 文化祭 振替休日	18 牛乳 ごはん 焼き魚(鮭) 揚げナスのピリ辛和え けんちん汁 いもようかん (731 kcal / 36.0g)	19 牛乳 あんかけ焼きそば 塩昆布和え ワンタンの皮入リスープ 大学芋 (728 kcal / 30.0g)	20 牛乳 ごはん 高野豆腐の肉詰め煮 のり酢和え みそ汁 果物(ぶどう) (745 kcal / 35.1g)	しめきり日 9/9 (月)
23 秋分の日 振替休日 	24 牛乳 菜飯 魚(赤魚)とごぼうの煮物 さつま芋の胡麻和え みそ汁 (768kcal / 39.3g)	25 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 茎わかめとツナの和え物 すまし汁 ナタデココ入りフルーツヨーグルト (772kcal / 34.9g)	26 牛乳 カツカレー コールスローサラダ もやしのスープ (752 kcal / 28.5g)	27 牛乳 ごはん つくね焼き 五目豆 みそ汁 果物(ぶどう) (787kcal / 36.3g)	しめきり日 9/9 (月)
30 牛乳 キムチチャーハン 春巻き チンゲン菜と豆腐のスープ (794 kcal / 32.8g)	しめきり日 9/18 (水)	生徒の皆さんへ 今年度から給食費が無償化されました。給食受給届を提出することで、年度の途中からでも給食が食べられますので、積極的な給食の受給をお願いします。また、給食を予約した分は、必ず食べに来てください。			

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。

★ 予約締切日までに予約を入れてください。

★ 献立表 () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質量 (g)