

7月予定献立表



月	火	水	木	金	予約締切日
1 牛乳 三色丼 かぼちゃの甘煮 吉野汁 (764 kcal / 36.2 g)	2 牛乳 クリームライス きのこと卵のサラダ ミネストローネ (748 kcal / 27.8 g)	3 牛乳 ごはん 魚のあずま煮 おかひじき和え みそ汁 (754 kcal / 38.0 g)	4 牛乳 ごはん 豚肉の生姜炒め 五目きんぴら みそ汁 果物 (745 kcal / 36.3 g)	5 七夕献立 牛乳 ちらし寿司 鶏肉のから揚げ セタ汁 (742 kcal / 34.2 g)	しめきり日 6/17 (月)
8 中国献立 牛乳 ごはん チンジャオロース バンサンスー 中華風コーンスープ さつまいもゴマ揚げ団子 (820 kcal / 34.6 g)	9 イギリス献立 牛乳 ごはん スコッチエッグ スコッチブロス 果物 (861 kcal / 39.5 g)	10 フラジル献立 牛乳 コーンピラフ パステウ 野菜スープ コーヒーゼリー (864 kcal / 30.0g)	11 東京献立 牛乳 ごはん 東京仲間バーグ 糸寒天サラダ みそ汁 明日葉チーズケーキ (785 kcal / 37.9g)	12 フランス献立 牛乳 セサミトースト 魚のラビゴットソース マカロニミートソース ポトフ (931 kcal / 45.0g)	しめきり日 6/24 (月)
15 海の日 	16 牛乳 ごはん 豆腐チャンプルー すまし汁 キャラメルポテト (816 kcal / 35.7 g)	17 牛乳 糧うどん(かてうどん) ゴボウチップス しろくま風ゼリー (793 kcal / 27.7 g)	18 牛乳 枝豆ピラフ 魚のマヨマスタード焼き にんじんグラッセ 豆入り田舎スープ (797 kcal / 37.3 g)	19 終業式 牛乳 夏野菜キーマカレー かぼちゃサラダ キャベツのスープ (839 kcal / 28.5 g)	しめきり日 7/1 (月)

**今年の7月～9月は、パリ2024オリンピック・パラリンピックが開催されます。
給食では7月8日(月)～12日(金)の5日間、過去のオリンピック開催国にちなんだ料理を提供します。お楽しみに♪**

8日(月)	中国献立	(2008年北京(中国))
9日(火)	イギリス献立	(2012年ロンドン(イギリス))
10日(水)	ブラジル献立	(2016年リオデジャネイロ(ブラジル))
11日(木)	東京献立	(2020年東京(日本))
12日(金)	フランス献立	(2024年フランス(パリ)) 



★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。
★ 予約締切日までに予約を入れてください。
★ 献立表の () 内…エネルギー量(kcal)/たんぱく質 (g) を記載しています。