

2024年(令和6年)

6月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
3	4	5	6	7	しめきり日
牛乳 豚バラ高菜ごはん しゅうまい きのこ白菜のスープ フルーツヨーグルト (746 kcal / 22.1 g)	牛乳 ごはん 鶏の竜田揚げおろしソース ごま和え みそ汁 (746 kcal / 22.0 g)	牛乳 ごはん・手作りふりかけ 魚のみそ煮 五目きんぴら かきたま汁 (746 kcal / 22.1 g)	牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とじ のり酢和え みそ汁 明日葉ミルクゼリー小豆のせ (746 kcal / 22.2 g)	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ 三色ソテー スパイシーポテト みそ汁 (812 kcal / 31.4 g)	5/20 (月)
10	11	12 入梅献立	13	14	しめきり日
牛乳 ごはん 豚大根煮 小松菜のレモン和え みそ汁 果物 (809 kcal / 42.8 g)	牛乳 中華丼 鉄骨サラダ わかめスープ (783 kcal / 32.8 g)	牛乳 ごはん いわしの南蛮漬け 切り干し大根の炒り煮 沢煮椀 あじさいゼリー (782 kcal / 30.1g)	牛乳 パン・ジャム マカロニグラタン コーンサラダ ひよこ豆とトマトのスープ (798 kcal / 43.5g)	牛乳 ごはん 野菜の味噌炒め ポテトサラダ すまし汁 (816 kcal / 28.8g)	5/27 (月)
17	18	19	20	21 沖縄慰霊の日献立	しめきり日
牛乳 ごはん イカの辛味炒め バンサンスー ニラ玉スープ (782 kcal / 31.4 g)	牛乳 焼き鳥丼 白和え みそ汁 オレンジゼリー (780 kcal / 40.9 g)	牛乳 ごはん 魚のフライ 肉じゃが みそ汁 (782 kcal / 40.4 g)	牛乳 ごはん 擬製豆腐 春雨の炒め物 さつま汁 (821 kcal / 38.9 g)	牛乳 ジュウシイ(沖縄風炊き込みご飯) ラフテー(豚の角煮) もずく酢 みそ汁 果物 (780 kcal / 38.1 g)	6/3 (月)
24	25	26	27	28	しめきり日
牛乳 ごはん 野菜の肉巻き 筑前煮 みそ汁 (759 kcal / 29.8 g)	牛乳 ごはん 紅焼豆腐(ほんしょうとうふ) 大豆もやし中華サラダ ワンタン皮スープ (768 kcal / 36.2g)	牛乳 フィッシュサンド ポークビーンズ かぼちゃサラダ (841 kcal / 32.5g)	牛乳 ドライカレー モーリシャス風サラダ もやしのスープ (776 kcal / 39.8g)	牛乳 ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き 根菜そぼろ炒り煮 みそ汁 フルーツポンチ (790 kcal / 36.5g)	6/10 (月)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。

★ 予約締切日までに予約を入れてください。

★ 献立表の () 内…エネルギー量(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。