

2024年(令和6年)

# 5月予定献立表

給食は予約制です。  
しめきり日までに予約を入れて  
ね！！

都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
		1	2	3	しめきり日
		オンライン学習デー (給食なし)	開校記念日 	憲法記念日	4/15 (月)
6	7	8	9	10	しめきり日
振替休日	牛乳 キムチチャーハン 海藻サラダ 中華コーンスープ スイートポテト  ( 701 kcal / 23.0 g )	牛乳 ごはん 卵の千草焼き みそきんぴら みそ汁  ( 781 kcal / 35.6 g )	牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ 粉ふき芋 ひじきとこんにゃくの炒り煮 みそ汁  ( 768 kcal / 35.7 g )	牛乳 ごはん 生揚げのミートグラタン まごわやさし和え 豆入り田舎スープ  ( 833 kcal / 39.1 g )	4/17 (水)
13	14	15	16	17	しめきり日
牛乳 ポークカレー マカロニサラダ キャベツのスープ 果物  ( 902 kcal / 28.0 g )	牛乳 ごはん 揚げ魚の甘酢あん 炒り豆腐 みそ汁  ( 848 kcal / 50.1 g )	牛乳 コーンピラフ タンドリーチキン(小) 大豆サラダ アイリッシュシチュー	牛乳 ごはん イカのチリソース ワンタンサラダ わかめスープ  ( 743 kcal / 33.9 g )	遠足 (給食なし) 	4/22 (月)
20	21	22	23	24	しめきり日
牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ もやしのカレーナムル 生揚げと大根の煮物 みそ汁  ( 821 kcal / 38.9 g )	牛乳 豚丼 みそドレッシングサラダ かきたま汁 黒ゴマミルクゼリー	牛乳 ごはん 肉じゃが ごま和え みそ汁 果物  ( 743 kcal / 29.2 g )	牛乳 ごはん 揚げだし豆腐 さつま芋のアーモンド和え みそ汁  ( 735 kcal / 28.7 g )	牛乳 ビビンバ 小魚のカレー揚げ 豆腐のスープ  ( 791 kcal / 38.6g )	5/7 (火)
27	28	29	30	31	しめきり日
牛乳 ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き 青菜の塩炒め マセドアンサラダ 沢煮椀  ( 758 kcal / 31.8 g )	牛乳 カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ 五目煮豆 りんごゼリー	牛乳 ごはん 魚の照り焼き 煮びたし みそ汁 白玉団子(ごま)  ( 811 kcal / 39.7 g )	牛乳 ごはん 大豆ミートの麻婆豆腐 きのこ白菜のスープ マーラーカオ(中華蒸しパン)  ( 799 kcal / 30.6 g )	牛乳 親子丼 かぶのゆかり和え みそ汁  ( 711 kcal / 37.4g )	5/13 (月)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。  
★ 予約締切日までに予約を入れてください。  
★ 献立表の ( ) 内…エネルギー量(Kcal)/たんぱく質 (g) を記載しています。

