

2026年(令和8年)

9月予定献立表

都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
	1 始業式 牛乳 ドライカレー ビーンズサラダ にらともやしのスープ パイン入りレモンゼリー (750 kcal / 31.2 g)	2 牛乳 冷やし中華 コーンサラダ 豆腐ドーナッツ (827 kcal / 32.1 g)	3 牛乳 ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き 煮しめ みそ汁 果物 (750 kcal / 38.7 g)	4 校外学習 (給食なし) 	しめきり日 7/17 (金)
7 牛乳 ごはん ハンバーグデミグラスソース ほうれん草サラダ みそ汁 (807 kcal / 38.9 g)	8 牛乳 ごはん たまごの干草焼き 煮びたし みそ汁 果物 (735 kcal / 32.1 g)	9 重陽の節句 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 菊花和え みそきんぴら すまし汁 (764 kcal / 36.9 g)	10 牛乳 ごはん 八宝菜 ナスのピリ辛揚げ チンゲンサイのスープ (732 kcal / 29.7 g)	11 文化祭 牛乳 ごはん すき焼き風煮 野菜のポン酢かけ みそ汁 (713 kcal / 38.1 g)	しめきり日 7/17 (金)
14 牛乳 クリームライス パスタサラダ(トマト) 野菜とひき肉のカレースープ 果物 (764 kcal / 25.4 g)	15 牛乳 麦入りごはん 魚の南蛮漬け ひじきの煮物 ポテトサラダ みそ汁 (828 kcal / 32.3 g)	16 牛乳 ごはん ホイコーロー ピリ辛きゅうり にらたまスープ 果物 (736 kcal / 32.0 g)	17 沖縄献立 牛乳 ジュウシ(混ぜご飯) ラフテー(豚の角煮) もずく酢 みそ汁 (849 kcal / 30.2 g)	18 牛乳 麦入りご飯 豆腐チャンプルー きのこ汁 餃子の皮アップルパイ (757 kcal / 37.3 g)	しめきり日 9/3 (木)
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 牛乳 ごはん いかのチリソース 春雨の炒め物 おこげスープ (796 kcal / 33.4 g)	25 十五夜 牛乳 栗と芋のご飯 焼き魚 大根おろし 白菜とこんにゃくの胡麻和え かきたまみそ汁 お月見団子 (800 kcal / 39.6 g)	しめきり日 9/7 (月)
28 牛乳 ごはん 魚のみそ煮 和え物 白玉汁 黒ゴマミルクゼリー (809 kcal / 35.2 g)	29 牛乳 パン マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 豆入り田舎スープ (721 kcal / 34.1 g)	30 牛乳 ごはん 豆腐の五目煮 じゃがもち 中華スープ (882 kcal / 30.0 g)	しめきり日 9/14 (月)		
給食予約システムへの ログインはこちらから ↓ 					

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。