

2026年(令和8年)

6月予定献立表



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
1	2	3	4 体育祭準備	5 体育祭	しめきり日
牛乳 ごはん 野菜の肉巻き 大豆の五目煮 みそ汁 (746 kcal / 39.4 g)	牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とじ 塩昆布和え みそ汁 果物 (754 kcal / 35.3 g)	牛乳 ごはん フライ2種(いか・チキン) 煮びたし みそ汁 (710 kcal / 38.7 g)	牛乳 魚の蒲焼丼 ピリ辛きゅうり みそ汁 果物 (761 kcal / 32.2 g)	牛乳 ごはん 紅焼豆腐 ワンタンサラダ 白菜のスープ (764 kcal / 32.6 g)	5/18 (月)
8	9	10	11	12	しめきり日
牛乳 豚丼 かぼちゃとさつまいものサラダ みそ汁 抹茶ミルクゼリー (845 kcal / 33.7 g)	牛乳 ごはん 擬製豆腐 野菜の南蛮だれ みそ汁 (704 kcal / 33.3 g)	牛乳 トースト2種 (ガーリック・セサミ) 魚のラビゴットソース マカロニミートソース ポトフ (736 kcal / 36.8 g)	牛乳 ごはん 豚大根煮 きのこ卵のサラダ すまし汁 果物 (738 kcal / 32.7 g)	牛乳 ごはん しゅうまい 揚げ野菜のそぼろあん チンゲンサイと豆腐のスープ (764 kcal / 32.5 g)	5/25 (月)
15	16	17	18	19	しめきり日
牛乳 ごはん 魚の酢豚風 春雨の炒め物 わかめスープ (825 kcal / 32.3 g)	牛乳 ごはん 豚肉の生姜炒め 五目きんぴら みそ汁 果物 (734 kcal / 39.0 g)	牛乳 ごはん・ふりかけ いかのネギ塩焼き ナスとピーマンのみそ炒め けんちん汁 (728 kcal / 35.3 g)	牛乳 ポークカレー ブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物 (748 kcal / 25.1 g)	牛乳 鶏ごぼうご飯 豆腐のあんかけ おかひじきのさっぱり和え 肉団子と春雨のスープ (733 kcal / 33.2 g)	6/1 (月)
22	23	24	25	26	しめきり日
牛乳 ごはん ハンバーグ 青のりポテト マカロニサラダ みそ汁 (763 kcal / 37.3 g)	牛乳 ごはん 魚とごぼうの煮物 白菜とこんにゃくの胡麻和え 揚げ大豆 みそ汁 (773 kcal / 39.6 g)	牛乳 冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ ぶどうゼリー (750 kcal / 39.4 g)	牛乳 ごはん 春巻き いかと野菜のオイスター炒め たまごスープ (809 kcal / 34.2 g)	牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきと小松菜の酢醤油 炒り豆腐 吉野汁 (762 kcal / 45.1 g)	6/8 (月)
29	30	しめきり日			
牛乳 そぼろ丼 かぶのゆかり和え みそ汁 プリン (881 kcal / 41.0 g)	牛乳 ごはん コロッケ 信田和え けんちん汁 (825 kcal / 31.8 g)	6/15 (月)			

給食予約システムへの
ログインはこちらから

- ★献立は仕入れの都合により変更することがあります。
- ★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。
- ★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。
- ★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。
- ★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。
- ★献立表の () 内…エネルギー量 (Kcal) / たんぱく質 (g) です。