

2026年(令和8年)

# 5月予定献立表

給食は予約制です。  
しめきり日までに予約を入れて  
ね!!

都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed green; padding: 10px; margin-right: 20px;"> <p>給食予約システムへの ログインはこちらから</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>きれいに あら 手を洗おう!</p> </div> <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div>				1	しめきり日
				オンライン学習 デー(給食なし)	
4	5	6	7	8	しめきり日
 みどりの日	こどもの日	振替休日 	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ 白菜スープ ( 762 kcal / 37.0 g )	牛乳 ごはん 焼き魚 白和え みそ汁 みそポテト ( 765 kcal / 34.9 g )	4/17 (金)
11	12	13	14	15	しめきり日
牛乳 ごはん 魚のマヨマスタード焼き ピーズサラダ 田舎スープ 果物 ( 712 kcal / 23.9 g )	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ ガーリックポテト みそ汁 黒ゴマミルクゼリー ( 861 kcal / 34.4 g )	牛乳 タコライス もずく酢 かきたま汁 果物 ( 714 kcal / 34.8 g )	牛乳 親子丼 豆アジの青のり揚げ ごま和え みそ汁 ( 802 kcal / 43.5 g )	遠足 (給食なし) 	4/17 (金)
18	19	20	21	22	しめきり日
牛乳 ごはん 肉豆腐 わかめサラダ すいとん ( 799 kcal / 36.8 g )	牛乳 ポテトピラフ ブロッコリーサラダ コーンスープ 果物 ( 767 kcal / 24.3 g )	牛乳 ごはん 魚のあずま煮 じゃがいものカレー炒め みそ汁 ( 799 kcal / 41.3 g )	牛乳 ハヤシライス カボチャとさつまいもサラダ 小松菜スープ ( 814 kcal / 26.7 g )	牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ 煮しめ みそ汁 果物 ( 813 kcal / 39.2 g )	5/1 (金)
25	26	27	28	29	しめきり日
牛乳 ドライカレー マカロニサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト ( 839 kcal / 33.9 g )	牛乳 ごはん 野菜のみそ炒め まごわやさし和え みそ汁 ( 804 kcal / 32.3 g )	牛乳 あんかけ焼きそば ナムル チンゲンサイのスープ 杏仁豆腐 ( 762 kcal / 40.3 g )	牛乳 三色丼 ポテトサラダ みそ汁 金時豆の甘煮 ( 859 kcal / 40.2 g )	牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 辛し和え 筑前煮 白玉汁 ( 794 kcal / 37.1 g )	5/11 (月)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食費給戻を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の ( ) 内…エネルギー量 (Kcal) / たんぱく質 (g) です。