

2025年(令和7年)



12月予定献立表

今年もあと1ヶ月!!!

給食予約システムへの
ログインはこちらから



都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
1	2 タイ献立	3	4	5	しめきり日
牛乳 ----- ピリ辛肉みそ丼 パリパリひじき 春雨と卵のスープ (738 kcal / 31.3 g)	牛乳 ----- カオマンガイ ジャガイモのスパイス炒め 白菜のスープ いがぐり揚げ (781 kcal / 31.4 g)	牛乳 ----- ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 五目豆 みそ汁 (728 kcal / 39.2 g)	牛乳 ----- ナン・キーマカレー ジャーマンポテト 田舎スープ (753 kcal / 29.9 g)	牛乳 ----- ごはん いかのかりんとう揚げ みそきんぴら のっぺい汁 (809 kcal / 38.9 g)	11/17 (月)
8	9	10	11	12	しめきり日
牛乳 ----- ごはん 野菜の肉巻き 切り干し大根の炒り煮 みそ汁 みたらし団子 (771 kcal / 38.9 g)	牛乳 ----- ハヤシライス マカロニサラダ スコッチブロス 果物 (828 kcal / 33.2 g)	牛乳 ----- 豚丼 きのこのサラダ みそ汁 果物 (745 kcal / 36.3 g)	牛乳 ----- ごはん 魚のフライ スパゲティサラダ みそ汁 (804 kcal / 40.3 g)	牛乳 ----- ごはん 豆腐チゲ コーンスープ マールカオ(中華蒸しパン) (811 kcal / 37.9 g)	11/25 (火)
15	16	17	18	19	しめきり日
牛乳 ----- チキンライス スペインオムレツ レンズ豆のカレースープ (794 kcal / 33.8 g)	牛乳 ----- ごはん 魚の南蛮漬け ひじきの煮物 ポテトサラダ みそ汁 (836 kcal / 33.1 g)	牛乳 ----- 三色丼 みそドレサラダ みそ汁 果物 (785 kcal / 38.4 g)	牛乳 ----- ごはん ロールキャベツ カルシウムサラダ クリームスープ (760 kcal / 32.9 g)	牛乳 ----- ごはん 油淋鶏 わかめの中華サラダ 中華スープ 杏仁豆腐 (780 kcal / 33.1 g)	12/1 (月)
22 冬至献立	23	24 クリスマス献立	25 終業式	26	しめきり日
牛乳 ----- ごはん かぼちゃコロツケ ゆず大根 沢煮椀 果物 (852 kcal / 27.4 g)	牛乳 ----- ごはん 焼き魚 ごぼうの甘辛炒め 塩昆布和え みそ汁 (862 kcal / 41.2 g)	牛乳 ----- スパゲティミートソース ピクルス 野菜スープ チーズケーキ (805 kcal / 32.5 g)	牛乳 ----- ごはん 豆腐の五目煮 こまつナサラダ みそ汁 (896 kcal / 33.9 g)	冬季休業日	12/8 (月)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の () 内…エネルギー量 (kcal) / たんぱく質 (g) です。