

2025年(令和7年)



予定献立表



給食は予約制です。
しめきり日までに予約を入れてね！！

都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
3	4	5	6	7	しめきり日
文化の日  (720 kcal / 32.0 g)	牛乳 吹き寄せ栗ごはん 魚の竜田揚げ 大根の漬物 すまし汁 (720 kcal / 32.0 g)	牛乳 焼き肉炒め丼 大豆と切り昆布の炒り煮 みそ汁 オレンジゼリー (799 kcal / 46.0 g)	牛乳 ごはん コロッケ 信田和え けんちん汁 (825 kcal / 31.8 g)	牛乳 高野豆腐の卵とじ丼 ししゃもの磯辺揚げ 野菜のポン酢かけ みそ汁 (838 kcal / 45.0 g)	10/20 (月)
10	11	12	13	14	しめきり日
牛乳 パン マカロニグラタン ビーンズサラダ ポトフ (764 kcal / 37.4 g)	牛乳 ごはん 紅焼豆腐(ホンショウトウフ) 大豆もやしの中華サラダ ワンタン皮スープ 果物 (858 kcal / 38.1 g)	牛乳 ごはん 魚のあずま煮 筑前煮 みそ汁 (850 kcal / 48.5 g)	牛乳 焼き鳥丼 炒り豆腐 すまし汁 金時豆の甘煮 (800 kcal / 45.1 g)	牛乳 ごはん ぎせい豆腐 野菜の南蛮ダレ みそ汁 フルーツヨーグルト (792 kcal / 35.4 g)	10/27 (月)
17	18	19	20	21	しめきり日
牛乳 ごはん 豚大根煮 マセドアンサラダ みそ汁 果物 (807 kcal / 32.3 g)	牛乳 カツカレー 人参とブロッコリーのサラダ もやしのスープ (745 kcal / 30.4 g)	牛乳 ごはん いかの辛味炒め バンサンスー わかめスープ (773 kcal / 32.6 g)	牛乳 ごはん 魚の照り焼き 煮びたし さつま汁 白玉団子(ごま) (847 kcal / 39.8 g)	牛乳 ポテトピラフ ツナサラダ 白いんげん豆のクリームスープ 果物 (802 kcal / 27.3 g)	11/4 (火)
24	25	26	27	28	しめきり日
振替休日  (771 kcal / 38.8 g)	牛乳 ごはん 松風焼き 白和え 青のりポテト 吉野汁 (771 kcal / 38.8 g)	牛乳 スパゲティペスカトーレ ほうれん草とコーンのサラダ レンズ豆のスープ ボンデケージョ(ブラジルチーズパン) (914 kcal / 40.4 g)	牛乳 ごはん しゅうまい 揚げ野菜のそぼろあん 中華風コーンスープ (809 kcal / 34.3 g)	牛乳 ごはん 煮魚 じゃこ和え みそ汁 黒ゴマミルクゼリー (751 kcal / 35.2 g)	11/10 (月)

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★献立表の()内…エネルギー量(kcal)/たんぱく質(g)です。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

給食予約システムへの
ログインはこちらから

