

2026年(令和8年)



# 10月予定献立表

給食は予約制です。  
しめきり日までに予約を  
入れてね！！

都立立川高等学校

| 月                                                                                                                 | 火                                                                | 水                                                                | 木                                                                                                             | 金                                                                    | 予約締切日                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 給食予約システムへのログインはこちらから<br>         |                                                                  |                                                                  | <b>1</b><br><b>都民の日</b><br> | <b>2</b><br>牛乳<br>親子丼<br>大根漬け<br>みそ汁<br>スイートポテト                      | しめきり日<br>9/16<br>(水)  |
| <b>5</b><br>牛乳<br>チキンライス<br>きゅうりのバジル風味<br>クリームスープ<br>果物                                                           | <b>6</b><br>牛乳<br>ごはん<br>魚のあずま煮<br>おかか和え<br>すいとん                 | <b>7</b><br>牛乳<br>ごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>青のりポテト<br>みそドレサラダ<br>みそ汁     | <b>8</b><br>牛乳<br>ハヤシライス<br>マカロニサラダ<br>野菜スープ<br>果物                                                            | <b>9</b><br>牛乳<br>ごはん ふりかけ<br>いかのかりと揚げ<br>煮びたし<br>かきたまみそ汁            | しめきり日<br>9/16<br>(水)  |
| <b>12</b><br><b>スポーツの日</b><br> | <b>13</b><br>牛乳<br>ごはん<br>麻婆豆腐<br>バンバンジーサラダ<br>わかめスープ<br>オレンジゼリー | <b>14</b><br>牛乳<br>ごはん<br>焼き魚(ほっけ)<br>みそきんぴら<br>なめこ汁<br>茶碗蒸し     | <b>15</b><br>牛乳<br>ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの酢醤油かけ<br>炒り豆腐<br>みそ汁                                                 | <b>16</b><br>牛乳<br>焼肉炒め丼<br>カルシウムサラダ<br>白菜スープ<br>果物                  | しめきり日<br>9/28<br>(月)  |
| <b>19</b><br>牛乳<br>麦ごはん<br>魚のみそマヨネーズ焼き<br>五目豆<br>みそ汁<br>スパイシーポテト                                                  | <b>20</b><br>牛乳<br>スパゲティミートソース<br>ゆで卵サラダ<br>田舎スープ<br>フルーツヨーグルト   | <b>21</b><br>牛乳<br>ごはん<br>高野豆腐と肉団子の煮物<br>さつまいもの胡麻和え<br>みそ汁<br>果物 | <b>22</b><br>牛乳<br>ごはん<br>豚肉の香味ソース<br>ポテトサラダ<br>沢煮椀                                                           | <b>23 十三夜</b><br>牛乳<br>吹き寄せ栗ご飯<br>ししゃもの磯辺揚げ<br>塩肉じゃが<br>のり酢和え<br>みそ汁 | しめきり日<br>10/5<br>(月)  |
| <b>26</b><br>牛乳<br>キムチチャーハン<br>しゅうまい<br>中華風コーンスープ<br>果物                                                           | <b>27</b><br>牛乳<br>ごはん<br>鶏肉のゴマみそ煮<br>野菜のポン酢かけ<br>きのこ汁<br>揚げ大豆   | <b>28</b><br>牛乳<br>ごはん<br>メンチカツ<br>切干大根煮<br>みそ汁                  | <b>29</b><br>牛乳<br>魚の蒲焼丼<br>大根ときゅうりのピリ辛和え<br>みそ汁<br>果物                                                        | <b>30ハロウィン</b><br>牛乳<br>ナン・キーマカレー<br>わかめサラダ<br>ポトフ<br>かぼちゃプリン        | しめきり日<br>10/13<br>(火) |

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。