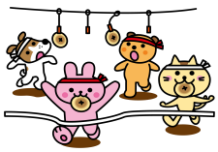
2025年(令和7年)

10月予定献立表

給食は予約制です。
しめきり日までに予約を
入れてね！！

都立立川高等学校

月	火	水	木	金	予約締切日
		1	2	3	しめきり日
給食予約システムへのログインは こちらから		都民の日 	牛乳 わかめごはん 魚のみそソースかけ ジャガイモのカレー炒め けんちん汁 （ 792 kcal／ 37.9 ｇ ）	牛乳 ごはん 豚キムチ ワンタンサラダ 中華スープ 牛乳寒 （ 805 kcal／ 33.6 ｇ ）	9/17 （水）
6　十五夜	7	8	9	10	しめきり日
牛乳 栗と芋のごはん 魚の西京焼き 白菜とこんにゃくの胡麻和え すまし汁 月見白玉 （ 800 kcal／ 34.8 ｇ ）	牛乳 麦入りごはん 五目卵焼き 切り昆布の炒り煮 みそ汁 （ 829 kcal／ 32.8 ｇ ）	牛乳 セサミトースト クリームシチュー コーンサラダ 果物 （ 755 kcal／ 24.4 ｇ ）	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 白菜と豆のスープ スイートポテト （ 845 kcal／ 34.4 ｇ ）	牛乳 ごはん 魚の生姜煮 ひじきの煮物 のっぺい汁 みそポテト （ 766 kcal／ 38.2 ｇ ）	9/22 （月）
13	14	15	16	17	しめきり日
スポーツの日 	牛乳 麦入りごはん 鶏肉の味噌漬け焼き 五目きんぴら みそ汁 りんごゼリー （ 750 kcal／ 36.9 ｇ ）	牛乳 ごはん 八宝菜 揚げ餃子 中華スープ （ 770 kcal／ 36.6 ｇ ）	牛乳 ごはん 魚のみそ煮 里芋とこんにゃくの煮物 かきたま汁 （ 745 kcal／ 36.7 ｇ ）	牛乳 ドライカレー 海藻サラダ 野菜スープ 手作りプリン （ 846 kcal／ 34.7 ｇ ）	9/29 （月）
20	21	22	23	24	しめきり日
牛乳 そぼろ丼 煮びたし みそ汁 芋ようかん （ 845 kcal／ 40.7 ｇ ）	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ 青のりポテト みそドレサラダ みそ汁 （ 775 kcal／ 36.0 ｇ ）	牛乳 麦入りごはん 魚の韓国揚げ 野菜の煮物 みそ汁 果物 （ 828 kcal／ 43.9 ｇ ）	牛乳 豆ひじきごはん いかのネギ塩焼き 吉野汁 フルーツポンチ （ 822 kcal／ 28.1 ｇ ）	牛乳 ごはん 肉豆腐 のり酢和え すいとん （ 796 kcal／ 37.7 ｇ ）	10/6 （月）
27	28　沖縄献立	29	30	31　ハロウィン	しめきり日
牛乳 ごはん 野菜のみそ炒め ポテトサラダ 沢煮椀 （ 874 kcal／ 32.9 ｇ ）	牛乳 ジュウシイ(混ぜご飯 ラフテー(豚角煮) もずく酢 みそ汁 果物 （ 898 kcal／ 33.8 ｇ ）	牛乳 魚の蒲焼丼 かぶのゆかり和え 豚汁 （ 790 kcal／ 36.0 ｇ ）	牛乳 ごはん れんこんのはさみ揚げ 五目豆 みそ汁 果物 （ 799 kcal／ 32.2 ｇ ）	牛乳 ツナの和風おろしスパゲティ モーリシャス風サラダ レンズ豆のスープ かぼちゃドーナッツ （ 913 kcal／ 31.4 ｇ ）	10/14 （火）

★献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★給食は事前予約制です。予約しめ切り日までに予約を入れてください。

★予約した給食は本人が必ず食べに来てください。

★給食受給届を提出することで、年度途中から給食を食べることもできます。担任にご相談ください。

★献立表は立川高校定時制ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★献立表の（）内…エネルギー量（kcal）/たんぱく質（ｇ）です。