

東京都立 **立川高等学校**

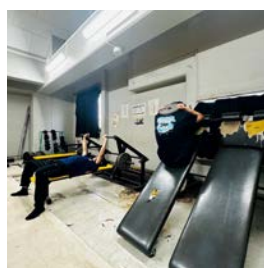
運動部

その努力を、もっと大きな成長につなげたい。

運動部の挑戦を支える、新たなトレーニング環境を。

ご支援のお願い

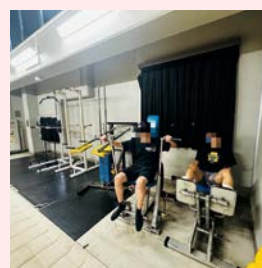
都立立川高校では、多くの生徒が学習と部活動を両立しながら、高い目標に挑戦しています。運動部では、限られた施設や時間を有効に活用しながら努力を重ねる生徒の声をもとに、より効果的なトレーニングができる環境づくりを進めます。競技力向上とさらなる成長を支えるため、ご支援をお願いいたします。



寄付
目標額

490万円

寄付の主な使途



運動部共用トレーニング環境の整備

- スクワットやベンチプレスなどを行う総合トレーニング器具
 - 下半身強化のためのトレーニング器具
 - 背中や腕を鍛えるトレーニング器具
 - ダンベル・ダンベルラック など
- ※整備した器具は複数の運動部が共同で活用します。

実現したいこと

14-15

効果的なトレーニング環境を整備する

現在の器具では十分に鍛えることが難しい部位にも対応し、競技特性に応じた効果的なトレーニングを可能にします。



限られた時間を最大限に活用する

体育館やグラウンドが使用できない時間帯でも質の高いトレーニングを行い、運動部の競技力向上につなげます。



主体的に考え、挑戦する力を育む

生徒自身がトレーニング方法を考えながら取り組むことで、自主性や主体性を育みます。

努力を成長につなげる環境づくりにご支援を。



公益財団法人

東京都教育支援機構

Tokyo Education Promotion and Support Organization

都立学校を応援する寄付の詳細・お申込みは

WEBサイトをご覧ください

TEPRO 寄付

