

# 令和5年9月予定献立表

都立橘高等学校

					1日	778	予約締切日			
					麦入りご飯 あんかけ卵焼き もやしの中華あえ 豚汁 大豆の揚げ煮		7月14日 (金)			
4日	765	5日	790	6日	754	7日	828	8日	755	7月14日 (金)
豚肉ときゃべつの丼 ごまサラダ 卵スープ オレンジゼリー		麦入りご飯 ハンバーグ きのこソース ポテトフライ れんこん入りサラダ 千切り野菜のみそ汁		シーフードピラフ チキンシチュー ブロッコリーサラダ 梨		中華丼 わかめのサラダ 青のりポテト りんご		麦入りご飯 手作りふりかけ さんまの塩焼き 大根おろし 野菜の煮物 みそ汁		
11日	788	12日	761	13日	836	14日	779	15日	747	9月1日 (金)
たまごチャーハン じゃこサラダ 中華スープ 揚げぎょうざ		麦入りご飯 ごぼう入りつくね焼き きゅうりのしそ和え 高野豆腐の卵とじ みそ汁		麦入りご飯 手作りコロッケ ごまドレサラダ 豆腐のみそ汁 ぶどう		そぼろご飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ みそ汁 なし		さつまいもごはん 魚の西京焼き 筑前煮 かきたま汁		
18日		19日	742	20日	764	21日	795	22日	862	9月8日 (金)
		麦入りご飯 豚肉ステーキ ごまドレサラダ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁		五目丼 えび入り肉団子 辛子あえ ミルクゼリー みかん		きのこうどん はたはたのから揚げ ごま和え あんこ餅		チキンカレー ミネラルサラダ 明日葉ゼリー		
25日	758	26日	755	27日	748	28日	762	29日	757	9月15日 (金)
麦入りご飯 豚肉のみそ炒め 野菜の揚げびたし すまし汁		麦入りご飯 西湖豆腐(シーホートウフ) もやしの中華和え 中華コーンスープ		2色トースト ジャガ芋とえびのミルク煮 ツナサラダ りんご		麦入りご飯 いかのチリソース 粉ふき芋 かぶの漬物 千切り野菜のスープ ミルクゼリー 桃		ご飯 厚焼き卵 ごま和え 大根と豚肉のしょうが煮 月見汁		

※献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。