

		1	2	3	予約締切日
			899		
			和風ドライカレー パプリカサラダ じゃがいものスープ 草だんご	憲法記念日	4月19日 (金)
6	7 796	8 792	9 751	10 784	
振替休日	豚丼 チーズ入り卵焼き キャベツのおかかあえ みそ汁 シュガービーンズ	ご飯 桜えびのふりかけ チキンカツ ごま和え みそ汁 オレンジ	ご飯 魚の香焼き アスパラのごま和え ごぼうの炒り煮 みそ汁	ご飯 豚肉ステーキ ごまドレサラダ 生揚げの煮物 そうめん汁	4月19日 (金)
13 780	14 756	15 844	16 811	17 786	
シーフードピラフ グリーンサラダ ミルクスープ グリーンピースソテー	ご飯 厚焼き卵 玉ねぎドレッシングサラダ 揚げさつま芋 かつおの角煮 もずく汁	ご飯 鮭のパン粉焼き 人参サラダ パスタソテー みそ汁 オレンジ	たまご丼 にぎすのから揚げ ごまドレサラダ みそ汁 杏仁豆腐	ご飯 魚の照焼き ピーマンフライ じゃが芋のごまみそ和え 大豆と野菜の煮物 みそ汁	4月26日 (金)
20 850	21 826	22 776	23 757	24 747	
ご飯 手作りコロッケ 切り干し大根の海苔和え みそ汁 メロン	カレーライス ブロッコリーサラダ ピーチソースヨーグルト	ご飯 さばのから揚げ ピーマンの炒め物 ごぼうの煮物 みそ汁 グレープゼリー	小松菜と鶏肉の丼 レバー&ビーンズ じゃがいも みそ汁	きな粉揚げパン ポークビーンズ バジルドレッシングサラダ オレンジ	5月10日 (金)
27 778	28 772	29 747	30 771	31 767	
ご飯 ミックスフライ ごま和え みそ汁 ひじきの煮物	ご飯 魚の唐揚げ 卵焼き じゃこサラダ みそ汁 甘夏みかん	ご飯 鶏肉の照焼き 小松菜のサラダ 生揚げの煮物 卵のスープ	小松菜ごはん 豆腐の煮物 ポテト&ビーンズ みそ汁	ホイコーロー丼 もやし中華和え 卵焼き 野菜スープ オレンジゼリー	5月17日 (金)

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。