

令和6年4月 予定献立表



都立橘高等学校

8	747	9	10	776	11	760	12	773	予約締切日
肉みそ丼 小松菜サラダ わかめのスープ りんごヨーグルト		入学式 	カレーライス(麦入りご飯) チキン&ポテト 和風サラダ 果物(りんご&いちご)		ご飯 ふりかけ 鮭の照焼き 春雨入りサラダ 揚げさつまいも 豚汁 オレンジ		ご飯 鶏肉の唐揚げ ごま和え 高野豆腐の卵とし みそ汁	3月22日 (金)	
15	772	16	759	17	827	18	776	19	774
ご飯 豚肉の香焼き 粉ふき芋 グリーンサラダ みそ汁 野菜の煮物		麻婆丼 もやしの中華あえ わかめスープ さつまいもコロコロ	ご飯 手作り肉団子 ハム入りサラダ 大豆の煮もの みそ汁 牛乳寒天		ご飯 じゃこ炒め さばのから揚げ おかか和え ふかし芋 みそ汁 りんご		ご飯 ハンバーグ パスタソテー 揚げかぼちゃ きゃべつのサラダ きのこのスープ	3月22日 (金)	
22	765	23	767	24	749	25	735	26	760
えびのカレーピラフ ミルクスープ ツナサラダ いちご		ご飯 鰯の香焼き たまごのサラダ みそ汁 五目豆	たけのこご飯 卵焼き 和風サラダ はたはた香揚げ みそ汁 オレンジ		ご飯 魚の香焼き おかか和え のり塩ポテト なすの炒め物 沢煮椀		ピザトースト コーンシチュー アスパラサラダ りんご	3月22日 (金)	
29		30	840	水分補給を忘れずに 					
昭和の日		鮭チャーハン 揚げぎょうざ ごま和え みそ汁 杏仁豆腐	4月19日 (金)						

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。