

3月 予定献立表



都立橘高等学校

3日	804	4日	752	5日	811	6日	745	7日	784	予約締切日
混ぜ寿司 つくね団子 ツナサラダ お吸い物 桃のミルク寒天		ご飯 鯖のみそ煮 ごぼうの炒め物 和風サラダ すまし汁		ご飯 メンチカツ 小松菜じゃこ炒め ごま和え ベジタブルスープ		ご飯 鮭の塩焼き じゃがいもサラダ 野菜たっぷりみそ汁 にら玉炒め		ドライカレー 春の香りサラダ 野菜スープ りんご&いちご		2月14日 (金)
10日		11日	807	12日	758	13日	776	14日	750	
給食なし		卵丼 メヒカリのから揚げ わかめサラダ みそ汁 りんご		ご飯 豚肉ステーキ ごまドレサラダ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁		ご飯 生揚げの中華煮 魚の西京焼き すまし汁 ポテト&ビーンズ		スパゲッティーきのこソース バジルドレッシングサラダ 白菜スープ フルーツヨーグルト		2月28日 (金)
17日	775	18日	823	19日	820	20日		21日	770	
ご飯 鱈フライ ごま和え 野菜の煮物 きのこ汁		ご飯 煮込みハンバーグ グリーンサラダ マカロニソテー ベジタブルスープ オレンジ		五目丼 花野菜サラダ みそ汁 白玉あずき				ご飯 魚の香り揚げ ピーマンとじゃこの炒め物 高野豆腐の卵とじ みそ汁 りんご		3月7日 (金)
24日	715	25日	790							
ご飯 鮭の照焼き ごま和え 豚肉の炒め物 野菜たっぷりみそ汁		カレーライス 小松菜サラダ 野菜スープ 果物								

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。