

2月 予定献立表



都立橘高等学校

3日	790	4日	772	5日	819	6日	748	7日	822	予約締切日
ご飯 いわしの蒲焼き のり和え 豚肉の炒め物 けんちん汁 大豆とひじきの煮物		ベジタブルピラフ 卵焼き きゃべつのサラダ 白いんげん豆の煮物		ご飯 肉じゃが煮 魚のねぎみそ焼き みそ汁 りんご		ご飯 手作りふりかけ メンチカツ ごま和え ベジタブルスープ オレンジ		ご飯 魚の煮物 じゃが芋の金平 春雨サラダ みそ汁		1月23日 (木)
10日	781	11日		12日	747	13日	787	14日	759	
小松菜カレー丼 わかさぎのから揚げ わかめサラダ 牛乳寒天		建国記念の日		ご飯 五目卵焼き 豚肉ときゃべつ炒め物 わかめサラダ すまし汁		ご飯 魚のねぎみそ焼き 和風サラダ みそ汁 生揚げの煮物 オレンジ		ご飯 ふりかけ 豚肉ステーキ ごまドレサラダ さつまいもフライ みそ汁 果物（りんご&いちご）		1月31日 (金)
17日	751	18日	731	19日	748	20日		21日		
2色トースト（ピザ&ツナマヨ） キャベツのクリーム煮 ブロッコリーサラダ みかんゼリー		ジョア スパゲッティービーンズソース バジルドレッシングサラダ ミルクスープ フライドポテト		ホイコーロー丼 もやし中華和え 卵焼き 野菜スープ						2月7日 (金)
24日		25日		26日	736	27日	824	28日	796	
天皇誕生日 振替休日				ご飯 魚のかおり焼き ごま和え 野菜の煮物 海老とひよこ豆のソテー みそ汁		ご飯 チキンハンバーグ きゃべつサラダ ベジタブルスープ マカロニソテー		ご飯 小松菜じゃこ炒め 生揚げの煮物 じゃがいもサラダ わかめスープ オレンジ		2月14日 (金)

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します（18日は飲用牛乳はありません）。右上の数値はエネルギー量（kcal）です。