

令和6年 1月 予定献立表

都立橘高等学校

		8日	762	9日	890	10日	856	予約締切日		
		ご飯 鶏肉の香り焼き えびのから揚げ 人参ドレッシングのサラダ 野菜の煮物 お吸い物 みかん		カレーライス わかめサラダ りんご		ご飯 手作りコロッケ ゴマどれサラダ 野菜たっぷりみそ汁 ごぼうの炒め物		12月13日 (金)		
13日	14日	801	15日	891	16日	747	17日	789	12月13日 (金)	
成人の日	ご飯 鮭の照焼き いんげん入りごま和え 生揚げの煮物 そうめん汁	五目丼 ツナサラダ 青のりポテト 白玉しるこ		ご飯 ぶり照り焼き 和風サラダ みそ汁 ミニおでん		小松菜ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ きゅうりの漬物 みそ汁 みかん				
20日	801	21日	834	22日	760	23日	840	24日	1月10日 (金)	
親子丼 玉ねぎドレッシングサラダ みそ汁 大学芋	ご飯 天ぷら（竹輪と野菜） 大根おろし 豚肉と生揚げの味噌炒め かきたま汁	五目ご飯 わかさぎのから揚げ 鶏肉のごまみそ焼き ふかし芋 わかめサラダ みそ汁		ご飯 ピーマンの炒め物 魚のかおり焼き きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 きな粉ドーナッツ		給食なし				
27日	888	28日	756	29日	748	30日	785	31日	772	1月17日 (金)
ご飯 チキンハンバーグ（カレーソース） コーンサラダ ベジタブルスープ りんご	ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 野菜たっぷりみそ汁 切干大根の煮物	2色トースト （アーモンド＆ポテト） 鶏肉のシチュー グリーンサラダ フルーツヨーグルト		ご飯 とんカツ ごま和え きんぴらごぼう みそ汁		たまごチャーハン じゃこサラダ 野菜スープ 豆腐ナゲット オレンジ				

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量（kcal）です。