

令和6年6月 予定献立表

都立橘高等学校

3日	830	4日	759	5日	747	6日	777	7日	794	予約締切日
ベジタブルカレー ポテト&ビーンズ ツナとわかめのサラダ 牛乳寒天		ご飯 魚のみそ焼き グリーンサラダ 粉ふき芋 大豆とじゃこの揚げ煮 みそ汁		鶏肉の柳川丼 キャベツのごま酢あえ みそ汁 甘夏みかん		スパゲッティミートソース たまご焼き きゃべつのサラダ とうもろこしのスープ オレンジ		ご飯 ピーマンの肉詰め マッシュポテト いかと大根のうま煮 みそ汁		5月24日 (金)
10日	798	11日	750	12日	788	13日	796	14日	782	
ご飯 ミックスフライ ごまドレサラダ みそ汁 しそ和え		ご飯 魚の香り焼き じゃが芋のごまみそ和え 大豆と野菜の煮物 みそ汁		チキンピラフ オムレツ きゅうりのサラダ ミルクスープ オレンジゼリー		小松菜そばろ丼 揚げ豆腐の野菜あんかけ みそ汁 小玉すいか		ご飯 和風ハンバーグ マカロニソテー グリーンサラダ みそ汁		5月31日 (金)
17日	843	18日	811	19日	752	20日	784	21日	755	
ハッシュドポーク フレンチサラダ たまごのスープ あじさいゼリー		ご飯 魚のごま味噌焼き そら豆 おかか和え じゃがいもの煮物 みそ汁		チーズトースト トマトシチュー ポテトフライ ツナサラダ フルーツヨーグルト		ご飯 鰯フライ 卵焼き いんげん入りごま和え みそ汁 メロン		小松菜と鶏肉の丼 なすのみそ炒め 冬瓜のスープ フルーツゼリー		6月7日 (金)
24日	809	25日	783	26日	754	27日	805	28日	796	
アスパラご飯 鶏の香り揚げ ポテトサラダ みそ汁 にがうりソテー		五目あんかけ丼 メヒカリのから揚げ のり和え みそ汁 切干大根の煮物		ご飯 魚の香り焼き おかかあえ みそ汁 海老とひよこ豆のから揚げ		豚肉ときゃべつの丼 みそ汁 小松菜サラダ 手作りドーナッツ		ご飯 つくね焼き じゃがいもサラダ じゃこ炒め みそ汁		6月14日 (金)

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。