

令和6年12月 予定献立表



都立橘高等学校

2	788	3	754	4	757	5	800	6	770	予約締切日	
チキンカレーライス 手作り福神漬け アーモンドサラダ		ご飯 手作りふりかけ 鮭のちゃんちゃん焼き みそ汁 ポテトソテー みかん		ご飯 豆腐の煮物 豚肉の炒め物 もやしのナムル すまし汁		ご飯 メンチカツ 小松菜じゃこ炒め ごま和え ベジタブルスープ		ご飯 魚の煮もの 和風サラダ ポテト&ビーンズ みそ汁		11月22日 (金)	
9	764	10	748	11	753	12	776	13	834		
卵丼 わかめサラダ みそ汁 柿		ご飯 鶏肉の香り揚げ いかと大根のうま煮 きゅうりの漬物 みそ汁		ご飯 麻婆豆腐 春雨入りサラダ 野菜スープ りんご		ご飯 魚の西京焼き 小松菜サラダ 大豆と野菜の煮物 みそ汁		ご飯 手作りコロッケ カリフラワーサラダ 生揚げの煮物 みそ汁		11月29日 (金)	
16	741	17	835	18	837	19	758	20	749		
鶏ごぼうご飯 はたはた香り揚げ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 みかん		ひよこ豆のカレーライス 卵焼き きゃべつのサラダ ぶどうゼリー		ご飯 鰯フライ ごま和え 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁		五目チャーハン じゃがいものミートソースかけ 中華スープ ごまドレサラダ りんご		ご飯 手作りふりかけ 魚の香り焼き かぼちゃのいところ煮 あんかけ汁 柚子の香りサラダ		12月6日 (金)	
23	749	24	829	25	783	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>&lt;1月の予定&gt; 1月17日(金)までの給食予約締切日は <b>12月13日(金)</b>の予定です。</p>  </div>					
ピザトースト クリーム煮 千切り野菜のサラダ りんご		ご飯 煮込みハンバーグ 粉ふき芋 ブロッコリーサラダ とうもろこしのスープ みかん		えびピラフ オムレツ バジルドレッシングサラダ ベジタブルスープ カフェオレゼリー							

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。