令和6年　1月　予定献立表

都立橘高等学校

	9日 750	10日 833	11日 803	12日 761	予約締切日
	ご飯 田作り 松風焼き えびのから揚げ 野菜の煮物 おすいもの 果物	大豆カレー フレンチサラダ オムレツ 果物	麦入りご飯 ぶり照り焼き ごま和え きつね餅 みそ汁	小松菜ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ きゅうりの即席漬け みそ汁 果物	12月15日 （金）
15日 753	16日 752	17日 755	18日 799	19日 864	
麦入りご飯 鮭の照焼き 切り干し大根の海苔和え 揚げれんこん 変わりきんぴら のっぺい汁 果物	2色パン 鶏肉と野菜のスープ煮 エッグサラダ 果物	麦入りご飯 八宝菜 にぎすのから揚げ じゃがいものスープ 果物	麦入りご飯 ハンバーグ パスタソテー 花野菜サラダ きのこのスープ	麦入りご飯 鰆の香焼き じゃがいもの煮物 みそ汁 白玉しるこ	12月22日 （金）
22日 798	23日 757	24日 829	25日	26日	
えびピラフ チキンシチュー こまツナサラダ 果物	麦入りご飯 さばのから揚げ ピーマンの炒め物 ごぼうの煮物 みそ汁 果物	ベジタブルカレー れんこんサラダ 明日葉ミルクゼリー			1月12 日 （金）
29日 877	30日 766	31日 755			
麦入りご飯 手作りコロッケ 寒天サラダ 豆腐の煮物 みそ汁 果物	麦入りご飯 ぶた肉の味噌焼き ごま和え 里芋の煮物 すまし汁 オレンジゼリー	麦入りご飯　ふりかけ 鶏のから揚げ 小松菜のごま和え 卵と野菜の煮物 すまし汁 果物			1月19 日 （金）

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量（kcal）です。