

令和6年11月 予定献立表

都立橘高等学校

			31日 2色トースト (チーズ&アーモンドパンプキン) きのこシチュー わかめサラダ ぶどう 胚芽パンを食パンに変更しました	1日 767 ご飯 魚のから揚げ じゃがいもの煮物 人参サラダ みそ汁	予約締切日 10月18日 (金)
4日	5日	6日 794	7日 771	8日 770	10月25日 (金)
文化の日 振替休日		ご飯 鶏肉の竜田揚げ いわしの松前煮 和風サラダ たぬき汁	五目ご飯 メヒカリのから揚げ 卵焼き みぞれ和え じゃがいもサラダ みそ汁	ご飯 かみかみ佃煮 生揚げと豚肉のみそ炒め ごま和え みそ汁 フルーツヨーグルト	
11日 779	12日 772	13日 882	14日 738	15日 755	11月1日 (金)
えびクリームご飯 きゃべつのサラダ 白菜スープ 青のりポテト	ご飯 魚の香り焼き コーンサラダ 野菜の煮物 みそ汁	ご飯 小松菜じゃこ炒め 天ぷら 肉豆腐 みそ汁 みかん	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き にんじんサラダ かわり金平 みそ汁	2色トースト(チーズ&ぶどう) カレーシチュー ブロッコリーサラダ りんご	
18日 761	19日 832	20日 864	21日 774	22日 805	11月8日 (金)
卵丼 玉ねぎドレッシングサラダ みそ汁 柿	ご飯 鮭フライ 和風サラダ じゃがいもの煮物 みそ汁	カレーライス 卵焼き わかめサラダ りんご	豚肉ときゃべつの丼 高野豆腐のはかた煮 じゃがいもサラダ みかん	吹き寄せご飯 五目卵焼き 野菜の煮物 みそ汁 さつまいもフライ	
25日 775	26日 856	27日 768	28日 818	29日 722	11月15日 (金)
チキンピラフ ポテトフライ ツナサラダ ベジタブルスープ	ご飯 白身魚のフライ 小松菜入りサラダ みそ汁 ミルクゼリー	ご飯 チキンハンバーグ コーンソテー きゃべつのスープ 和風ドレッシングサラダ	肉みそ丼 にぎすの唐揚げ 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 魚のかおり焼き ごまサラダ 豚肉と大根の煮物 みそ汁	

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。