

令和5年7月予定献立表 🌸7月🌸

都立橘高等学校

3日	794	4日	794	5日	787	6日	778	7日	786	予約締切日
カレーうどん じゃが丸ポテト ゴマドレサラダ メロン		坦々丼 ツナサラダ コンソメスープ スイートポテト		きじ焼き丼 もやしのナムル みそ汁 手作りだんご		麦入りご飯 赤魚の西京焼き きゅうりの華風漬け 大豆とじゃがいもの煮物 みそ汁		混ぜ寿司 天ぷら そうめん汁 小玉すいか		6月23日 (金)
10日	837	11日	762	12日	834	13日	761	14日	789	
夏野菜カレーライス ツナサラダ フルーツヨーグルト		麦入りご飯 ほっけの照り焼き 生揚げときゃべつの炒め物 卵のすまし汁 オレンジ		枝豆ご飯 ハンバーグ じゃがいもソテー 茹で野菜 ベジタブルスープ		麦入りご飯 手作りさつま揚げ 焼肉サラダ みそ汁		チリチーズドック 海の幸シチュー コーンサラダ メロン		6月30日 (金)
17日		18日	759	19日	767	20日	776	21日		
		麦入りご飯 にぎすのから揚げ キャベツのしそ和え 豆腐の煮物 かきたま汁		たまご丼 じゃがいものごま和え グリーンサラダ		ドライカレー 和風サラダ 小松菜スープ ぶどうゼリー				6月30日 (金)

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。