

令和5年 6月予定献立表

都立橘高等学校

				1日785		2日802		予約締切日	
				ガーリックライス チーズ入りオムレツ ピーマンソテー トマトとアスパラのサラダ レンズ豆入りスープ		麦入りご飯 四川豆腐 ひじき入り中華サラダ 中華スープ 中華ごまだんご		5月19日 (金)	
5日803	6日764	7日778	8日787	9日758					
親子丼 ごまドレサラダ みそ汁 ポテト&ビーンズ	麦入りご飯 生揚げと豚肉のみそ炒め 大豆とじゃこの揚げ煮 わかめと大根のすまし汁	麦入りご飯 魚の香り焼き かぶの即席漬 なすの炒め物 沢煮椀 甘夏みかん	チーズトースト トマトシチュー ツナサラダ ミルクゼリー	麦入りご飯 手作りふりかけ 小あじのごま揚げ 野菜ソテー 和風サラダ 豚汁	5月26日 (金)				
12日834	13日781	14日814	15日777	16日786					
ハッシュドポーク グリーンサラダ 卵とエノキのスープ あじさいゼリー	麦入りご飯 ピーマンの肉詰め マッシュポテト いかと大根のうま煮 みそ汁	スパゲッティーきのこソース アスパラグリーンサラダ えびのクリームスープ 小玉すいか	麦入りご飯 鮭の香味焼き じゃが芋のごまみそ和え 大豆と野菜の煮物 みそ汁	ベジタブルカレー フレンチサラダ 玉ねぎのスープ フルーツヨーグルト	6月2日 (金)				
19日796	20日765	21日859	22日747	23日782					
麦入りご飯 照り焼きハンバーグ マカロニソテー コールスローサラダ みそ汁	クワジューシー ゴーヤチャンプルー アーサ汁 サターアンダギー	あんかけごはん 豆腐のまさご揚げ 冬瓜のスープ 杏仁豆腐	麦入りご飯 赤魚の西京焼き ほうれん草のお浸し 肉じゃが煮 みそ汁	鶏ごぼうご飯 豚肉のスタミナ焼き 干草和え みそ汁	6月9日 (金)				
26日829	27日754	28日802	29日804	30日804					
ひよこ豆のカレー 茹で野菜サラダ コンソメスープ ミルクゼリーピーチソース	アスパラご飯 鶏の唐揚げ しらす和え 高野豆腐の卵とし みそ汁	麦入りご飯 鯖のごまみそ焼き そら豆 じゃがいもの煮物 すまし汁 さくらんぼ	鶏肉の柳川丼 キャベツのごま酢あえ つみれ汁 甘夏みかん	混ぜ寿司 きびなごのから揚げ ごまあえ すまし汁 栗入り水ようかん	6月16日 (金)				

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。